



RUHSAL ARAŞTIRMALAR BÜLTENİ

Aylık e-bülten
Temmuz 2018 - Yıl: 27- Sayı: 2
İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği

Değerli Okuyucularımız,



Temmuz ayı sıcakları ile birlikte güneşin iyice kendini hissettirerek, günlerin yakıcı olmaya başladığı zamanlardayız. İçeriden bir ses; kış ayları boyunca hep çalıştın, koşuşturdu. Şimdi otur, dinlen, tatilin tadını çıkar diyor her birimizde. Hem sıcakların rehavetiyle kolumu bile kaldırasım yok desek de, içeriden bir ses "an bu an", neden boş duruyorsun kendi üzerinde çalışmanın yazı kışı olmaz, bunlar birer tampon veya bunlar ancak ve ancak mevsimlerle özdeşleşme olabilir dediğini duyar gibiyizdir.

Evet nerede olursak olalım, hangi işte yada ortamda, her zaman kendi kendimizleyiz. Dünya realitesine göre gelen olay karşısında içimizdeki sesler, duygular her an çalkalanmakta, düalite ilkesi gereği sarkacın gidip gelmesi gibi durumlarımız her an değişmektedir. Asıl olan anda değişen duygu ve düşüncelerimizi dolayısıyla durumlarımızı yakalayabilip, altta yatan nedenleri tespit edebilmektedir. Sorun olarak gördüğümüz şeyler aslında gerçeklikle alakalı mıdır? Yoksa sorunlar insan zihninde midir? Gerçeklik bizim neyi nasıl anlamlandırdığımızda saklıdır. Sorun varsa değişmesi gereken biziz, zaten sorun yaşadığımız nokta da kendini sürekli göstermektedir. Tüm zorlandığımız hayat mücadelelerinden; ancak ve ancak kendi iç dinamiklerimizi daha iyi tanıyarak çıkabiliriz. Böylece insanları, hayatı daha iyi anlamlandırıp, tüm olayları içsel büyüyebilmek için fırsat olarak görebiliriz. Ve eminiz ki baktığınız anlama göre hayatlarımız değişebilmektedir... Mutluluğun veya mutsuzluğun kaynağı da tamda burada belirmektedir. Bize çarpan girdiyi içeride nasıl anlamlandırdığımız, hayata bakışımızı belirler. Mutluluk denen duygu, dengede yaşayabilme yeteneğidir. Eğer her duyguya karşı içimizde dengede kalabiliyorsak ve hele birde bilgi seviyemizi de donatabiliyorsak eğer; bilinçli ve sağlam adımlarla hayatta yürüyebiliyoruz demektir.

Dünya biz ve tüm varlıklar için bir okuldur. Bu okulu başarıyla bitirebilmek için sürekli üzerimizde çalışmak, olumlu- olumsuz duygu ve düşüncelerimizi sahiplenip, kabullenmek ve onları sürekli dönüştürmek için azami çaba sarf etmek ödevimizdir. Varlığımıza verdiğimiz sözü yerine getirmek için bedenlendik ve asıl olan bu bedenlenmemizde, tam da bu koşullarda hayatlarımızı daha iyi bitirmek ve gelmeden önce yaptığımız yaşam planımızı tam olarak gerçekleştirebilmektir.

En önemli an her zaman şu an'dır.

En önemli insan her zaman tam olarak karşında şu an oturan kişidir.

En gerekli çalışma her zaman sevgidir. Meister Eckhart

Sevgi; çekilimdir. Sevgi; en önemli gelişim aracıdır. Sevgi; bireysel olarak iç dünyamızla dengede yaşamamıza ve dünyamıza ise barış yolunu açacak bir kapıdır.

Sevgi; baştan aşağı nakledici olmak, bir realiteyi bir duygu halinde yaşamaktır. Hangi realiteyi yaşamak istiyoruz? Vicdan mekanizması çerçevesinde gelişimimizdeki şuurumuzun tezahürü olan Sevgi; fedakarlık, huzur ve mutluluk duygularını mı? Otomatik davranış kalıplarından kaynaklanan huzursuzluk, anlamsızlık, gurur, kibir gibi kaba titreşimlerin yönettiği ağırlaşmış duyguları mı?

Dünya realitesinin en yüce mertebesi olan vazife aşaması, insanlığın içinde bulunduğu şuursuz, otomatik, uykudaki nefsanîyetinden sonra uyanma "kıyam etme" ile gelecek, şuurlu vazife hayatı, dünya okulunun en son eğitim uygulaması olacaktır. Bunun sonu ise okuldan mezuniyettir. Herkes gibi siz de bu dünyaya gelmeden önce, varlığınız ne yapması gerektiğini biliyordu. Zorluklar, engeller varlığın şuurlanması için gereken işlemlerin bir parçasıdır. Haydi, an bu andır ve tek gerçeğimiz bir an önce yola çıkmaktır.

Dünya maddi imkanlarından vicdanın üst kademeleri ölçüsünde yararlanabilmek, öz varlığımızda saklı olan bütün kıymetler; Sevgi, bilgi, idrak, vicdan, vazife unsurlarını dünyamızda şuurlu olarak yayabilmek, vazife sezgisini hissedebilmek dileklerimizle....

Sevgi ve selamlarımızı sunuyoruz...

E-Bülten



Temmuz 2018

Sayı:2

**İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği tarafından
Bilgilendirme Amaçlı Yayınlanmaktadır.**

Yazı İşleri ve Teknik Sorumlu:

Işın Gültutan

Not: Bilgi için lütfen 0232 464 00 17 no'lu telefonumuzu arayınız.

Yer: 1456 Sk. No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

www.irad.org

www.facebook.com/irad1990/

www.instagram.com/iraddernek/

adreslerini takip ediniz.

RUHSAL ARAŞTIRMALAR E-BÜLTENİ BU SAYIMIZDA...

Sevgi	İlahi Nizam ve Kâinat.....	4
Sevgi Enerjisi Manyetik Alan Oluşturur	Bedri Ruhselman.....	7
Tebliğ	Sadıklar Planı.....	8
Sevme Sanatında Ustalaşmak	Thich Nhat Hanh.....	9
Sevgi Ölümsüzdür	Silver Birch.....	10
Sevginin Sınırsızlığı	Varlık: Chan.....	13
Kalbin Rehberliği	Varlık: Beyaz Kartal.....	13
Sevgi	Varlık: Emmanuel.....	14
Derleme	Syma Kharal Makalesinden.....	16
Sevgi Şiiri	William Blake.....	17
Haberler	18
Emeği Geçenler	18
İRAD Temmuz Ayı Etkinlikleri	21

SEVGİ

İlahi Nizam ve Kâinat



Sevgi; en genel tanımıyla varlıkların her şeye, her realite'ye karşı duyabildikleri "çekilim"dir. Dünyada her şey, her realite; yerine ve kişisine göre, -her gelişim kademesinde bulunan- insanların ve varlıkları çeşitli tarzlarda kendisine çekebilir. Dolayısıyla, her kademedede, her şeye karşı sevgi duyabilir. İşte sevgi, bu kadar genel ve kapsamlı bir konudur. (131)

Sevginin bitkilerde basit ve çeşitli mekanizmalarla tezahür eden bu çekilim hallerinin, hayvanlarda daha az maddileşmiş ve az çok insanlarınkine yaklaşıp durumlarını görmeye başlarız. Hayvanlarda, yavru, eş, aile, arkadaş hatta hemcinslerinin dışındakilerle dostluk ilgilerinin bazen tümüyle sevgi manzarasını alan varyetelerini gözlemlemek mümkündür. İnsanlara gelince; oldukça geniş bir idrakle duyulan sevginin yüksek ve zengin tezahürleri bu safhada meydana çıkar. (131)

Dünyadaki, "bedenlerin birbirini sevmesi" denilen sevgi, çeşitli icap ve nedenlerle meydana gelen veya getirilen, bedendeki (beyindeki) çok ince madde kombinezonlarından yayınlanan yüksek ve süptil vibrasyonların, enerjilerin tezahürlerinden ibarettir, yani bu vibrasyonlarla oluşan çekilimlerden ibarettir. (132, 133, 131)

Varlıktaki duygu ve düşüncelerin ve Sevgi dâhil her şeyin madde olması;

Fikir vibrasyonları, insanların tanımakta oldukları maddelerin üstünde bulunan ve dünyada mevcut olan bir madde hâlidir. Aynen, yüzyıllardan beri dünyada çeşitli spiritüalist ekollerin çeşitli isimlerle anıp da bir türlü izah edemedikleri ve mahiyetini anlayamadıkları "perispri" denilen şey de, gene dünyada bulunup, insanlar tarafından bilinmeyen madde hâllerinden biridir. Bunlar gibi, dünyada mevcut olup insanların tanımadıkları yine madde enerjilerinin bazıları da; sempati, sevgi, antipati, kin, korku, sevinç, gurur, kıskançlık, bencillik gibi "subjektif ruhî durumlardır" denilip geçiliveren hâllerdir.(11)

Madde olarak sonsuz hareketlerle, kombinezonlarla, şekillerle ve hâllerle bir varlıkta husule gelen her türlü sevgi, düşünce, vicdan gibi ruhî denilen yüksek tezahürler; aslında, ruhun kendi plânında mevcut, bilmediğimiz sonsuz davranışlarının kâinatta madde imkânlarına göre fikrî, hissî ve hayatî formlara çevrilmiş karşılıklarıdır.(36)

İnsanlığın gelişim kademelerinde en yüksek formunu bulan sevgi, beden çok ince bir kısım "madde kombinezonları"nın yayınlamakta oldukları yüksek ve süptil vibrasyonların, enerjilerin tezahürlerinden ibarettir. (132)

Bedenlerde şu veya bu icapla oluşan ince madde kombinezonları mevcudiyetlerini sürdürdükçe, yayınladıkları vibrasyonlar da mevcudiyetlerini sürdürürler; bu kombinezonlar değiştikçe, bu değişmenin şekil ve derecesine göre, yayınladıkları vibrasyonların da mahiyet ve şiddetleri değişir. (132)

Sevginin Vicdan Mekanizmasındaki yeri;

Sevgi denince, daima onun dar manası üzerinde durmamak gerekir. İnsanların anladıkları dar manadaki sevgi, genel bir sevgi kavramının gelişim mekanizmasında almış olduğu büyük rolünün - önemli olmamakla birlikte- küçük bir kısmıdır. Yani, bizim burada kastettiğimiz sevginin sonsuz yanları ve şekilleri vardır. Sevginin vicdan mekanizması, daha doğrusu gelişim mekanizması karşısındaki rollerini açıklarken, bu geniş manası üzerinde durmak gerekir. Ancak böyle yapılırsa, onun tekâmüldeki tam kıymeti belirtilmiş olur. O halde böyle genel manadaki sevgiyi açıklayalım! (130)

Sevgi -müspet veya menfî yollarda kullanıldığına göre- vicdan mekanizmasında sonsuz olay çeşitlemelerine neden olarak, öz bilgileri arttıran, önemli bir gelişim vâsıtasıdır. (133)

İnkişaf (gelişim) açısından tanımlamak gerekirse, sevgi; 'insanlık safhası'ndaki 'inkişaf (gelişim) mekanizması'nda büyük bir rol oynayan, hem 'diğerkâmlık', hem 'bencillik' yollarında kullanılabilen, sonsuz olay varyetelerine neden olarak öz bilgileri arttıran bir inkişaf vasıtasıdır. (134, 133, 129, 130)

Sevgi; vicdan mekanizmasına türlü çeşitlemeleriyle karışır. Çünkü onun, bir kısmı vicdanın vazife unsurlarına, diğer kısmı nefsanîyet unsurlarına yönelik bir sürü yanı vardır. Özellikle insanlığın ilk kademelerinde sevginin bencillikle karışmış yanları hâkim durumdadır. Bu kaba kombinezonlarla karışmış sevgi şekillerinden yukarıda biraz bahsetmiştik. Bunlar bir sürü zahmetlere, sıkıntılara, ıstırap ve azaplara varan sonlara yol açarlar. Bazen de sevgi; saf ve yüksek tezahürleriyle, insanı doğrudan doğruya üst realitelere ulaştırır. Onun bu tarafından, özellikle feragat, fedakârlık, diğerkâmlık, yardım, şefkat gibi gelişimi hızlandırıcı, yüksek, ince diğer madde kombinezonlarının da tezahürleri vardır. (134)

Şu hâlde, kademeler ne kadar aşağılarda ise, o kademedeki sevgiye karışan bencillik malzemeleri ve vibrasyonları da o kadar fazla olur. Aksine, gelişim kademeleri ne kadar üst düzeylerde ise, sevgi unsuru da o oranda saf ve erden vibrasyonlarıyla zenginleşmiş bulunur. Ve bu gelişim hâli nihayet öyle bir duruma gelir ki, insanlara karşı duyulan bu erdemli hisler, onlara hizmet etmek, onların iyilikleri, gelişimleri hususunda her türlü yardımda bulunmayı -ne pahasına olursa olsun- göze almak gibi, çok kapsamlı ve yüksek derecelere ulaşır. Ve o zaman vicdanın nefsanîyet unsurları ve realiteleri, bencillikten sıyrılıp, diğerkâmlık yollarında yürümeye başlarlar. Vicdan mekanizmasının denge düzeyleri arttı, diğerkâmlığın yüksek ve idrakli sahalarında kurulur. O insan, başkalarının yükselmeleri için her türlü fedakârlığa katlanmayı kendisine bir borç, bir vazife sayar. O zaman ondaki sevgi, bir "vazife sevgisi" halini almaya yüz tutar ki, bu da artık onun, vazife planının eşliğine gelmiş olmasının işaretidir. (135)

Aslında dünya hayatının birçok olay ve sınavına neden olan sevgi; hem öz bilginin oluşmasında, hem de vicdanın gelişmesinde direkt ve indirekt yollarda rol alan, en kuvvetli etkenlerden biridir. Sevgi olmasaydı, öz bilginin kazanma yolları ve vicdan mekanizmasının müspet veya menfi yönlerde sonuçlar meydana getirme fırsatları, bir hayli azalmış ve sonuç olarak, sınavlar, deneyimler, gözlemler ve kıyas bilgileri imkanları iyice sınırlanmış olurdu. Çünkü sevgi; vicdanın hem üst unsurlarını destekleyerek müspet yollarda meydana getirdiği olaylarla doğrudan doğruya, yani şuurlu bir idrakle öz bilgilerin çoğalmasına yardım eder; hem de, vicdan mekanizmasının gerektiğinde alt unsurlarını tahrik edip meydana gelmelerine neden olduğu ıstıraplı ve azaplı sonuçlardan doğan kıyas bilgisi yoluyla, indirekt ve otomatik olarak, öz bilginin artmasına hizmet eder. (129)

**“Sevgi, her şeyden önce fedakarlıktır.
Yani hiçbir karşılık beklemeden
başkalarına kendinden bir şeyler vermek
esasına dayanır...”**

Dr. Bedri Ruhselman



Sevginin vicdan mekanizmasında yerine göre değişen, müspet ve menfi rolleri şöyle örneklendirilebilir:

1- Sevgiyle bir insana yardım edilir, denize düşen birini kurtarmak için fedakârlık yapılır, aç kalan bir kimse doyurulur, ağlayanın gözyaşları dindirilirse, bütün bunların sonunda insana bir ferahlık, bir huzur ve hatta mutluluk duygusu gelir ki, bu, hızlı bir inkişafın (gelişimin) şuurdaki tezahürüdür. (134)

2- Buna karşılık sevgi için birçok kalp de kırılır, bir ihanetin cezası da verilir, bir rakibin vücudunun ortadan kaldırılması (aşk yüzünden cinayet) da düşünülür, başkasına fenalık da yapılır ve bunun sonucunda bu kez insanda huzursuzluk ve sıkıntı başlar ki, bu da ağırlaşmış bir inkişafın (gelişimin) insan üzerindeki baskısını ifade eder. (134)

Birinci gruptakiler, vicdan mekanizmasının ne kadar yüksek unsurlarına yönelik kudretler ise, ikinci gruptakiler de o kadar “nefsaniyet realiteleri”ni besleyici geri etkenlerdir. (134-135) İnsanlarda, inkişaf kademelerine göre, bunların her ikisi de bulunabilir ve ona göre de sonuçlar doğururlar. (135)

Şu hâlde, bir inkişaf kademesi, ne kadar aşağılarda ise, o kademedeki sevgiye karışan bencillik malzemeleri ve vibrasyonları da o kadar fazla; ne kadar yukarılarda ise, yani denge seviyesi ne kadar üstte ise, sevgi unsuru da o oranda saf ve erdem vibrasyonlarıyla zenginleşmiş bulunur. (135)

Vicdan, realite, idrak, bilgi, sevgi kısacası dünyada tezahür eden bütün kıymetler; ancak beyin cevherinin imkânları dâhilinde formlarını almış, maddî görünüşlerden ibarettir. Bunların asıl kıymetleri, öz varlıkta saklı olan kudretlerdendir, fonksiyonları da, dünya imkânları içinde ancak, öz varlığa hizmet etmek yolunda işler. (136)

Tek yüzlü, basit, insan idraki karşısındaki sevginin ilkel durumu ile sonsuz imajinatif yüzleri içeren, insanüstü âlemdeki sevgi izlenimlerinin nihayetsiz kapsamı, yani öz bilgiler içinde parlayan görkemli durumu hakkında daha geniş bir sezgi kıyası yapmak mümkün olur. (136)

**İlahi Nizam ve Kâinat-Dr.Bedri Ruhselman
Ruh ve Madde Yayınları -İstanbul**

Bu plânda hâkim olan realite, sevgidir. Daha doğrusu oraya geçecek olan insanlar, o plânda sevginin çeşitli tatbikatını görmek ve bu sayede vazife plânının yüksek icaplarına tamamıyla intibak edebilecek duruma gelmek için, orada bir süre yaşayacaklardır. O hâlde, yarı süptil âlem veya sevgi plânı, her şeyden önce bir arasat plândır. Yâni, basit dünya realitelerinin ağır yüklerinden kurtulmuş olan insanların, çok süptil bir plân olan vazife plânına geçişini rahat, tatlı ve mutlu bir yürüyüşle sağlayan bir ara ortamdır.

Sayfa: 307



İLÂHÎ NİZAM ve KÂİNAT



SEVGİ ENERJİSİ ÇOK KUVVETLİ BİR MANYETİK ALAN OLUŞTURUR

Dr. Bedri Ruhselman

Dünya hayatının birçok HADİSE'lerine ve İMTİHAN'larına sebep olan SEVGİ, hem ÖZ BİLGİ'nin teşekkülünde, hem de VİCDAN'ın gelişiminde direkt ve endirekt yollarda rol alan en KUDRETLİ etkenlerden birisidir. Zira SEVGİ, hem müspet olaylarla, ŞUURLU bir İDRAK'le öz bilgilerin çoğalmasına yardım eder, hem de, vicdanın alt unsurlarını tahrik ederek meydana getirdiği, ıstıraplı sonuçlardan doğan, KIYAS bilgisi yoluyla, endirekt ve otomatik olarak öz bilginin artmasına sebep olur.

Beynin belirli kısımlarında, birtakım madde kombinezonları ve sistemleri oluşmaya başlar, ve bunların yaymaya başladıkları titreşimler ve enerjiler, etrafında, çok KUVVETLİ ve ÇEKİCİ bir MANYETİK ALAN meydana getirirler. Bunlar, tanıdığımız MIKNATİSİYET dalgalarından çok ince ve onlarla kıyas edilemeyecek kadar YÜKSEK mahiyettedir. İşte bu alan, kendisiyle SEMPATİZE olabilecek birçok titreşimleri çeker. Ve, aynı yoldan o da, diğer benzer titreşim alanları tarafından çekilir.

İlahi Nizam ve Kâinat-Dr.Bedri Ruhselman
Ruh ve Madde Yayınları -İstanbul

SEVGİ ÜZERİNE

Dante:

"Geniş varlık denizinin her yanında geniş bir sevgi akışı vardır.

Fiziksel devinim, bitkisel yaşam, zihinsel yaşam...

Hep evrensel sevginin derece derece yükselen aşamalarını oluşturur.

Aşağı derecelerinde yanılmayan sevgi, akılla aydınlandığı zaman iyilik ve kötülüğe eğilim kazanır. Sevgi kusursuz olmayan iyiliklerin üzerinde de vardır.

Hatta irade, hile ve şiddet kullanmak yoluyla bir başkasının kötülüğüne çalışmış olsa bile yine sevgiye uyar. Kötülükler sevgiden uzaklaşma oranında bir takım derecelere sahiptir ve kötülük sevgiye yaklaşmak için sarf ettiği güç oranında erdeme yaklaşmış olur...

Cehennem bile adalet kadar sevginin eseridir."

Akış

SADIKLAR PLANI'ndan Alıntı

Celse 111, 17.11.1967

Hayat; sizler için iki ana esası ihtiva eder: Birincisi itimat, ikincisi sevgidir. Bunların yokluğu, korku, kötülük ve her türlü olumsuzluk ve geriliktir. İtimadı, nefsinizden başlayarak, en üstün bildiğiniz kudrete kadar, her şeyde aynı derecede yeterli olmak şeklinde anlayacaksınız. Sevginizle, her şeyde büyük bir muhabbeti, kaynaşmayı, hakiki sempatisasyonu sağlayacaksınız. Zümrelerin birbirlerinden korkusu, güvensizlik ve sevgisizlikten ileri gelir. Birbirlerinin hal ve hareketinden emin olan zümreler, birbirlerine karşı sevgi içerisindedirler. Sevemeyişinizin sebebi güvensizliktir. Güvensizlik duymanızın sebebi, bilgisizliğiniz ve nefsinizdir. Nefsinizi ve bilgisizliğinizi anlayınız, şuurlandırınız ve güveniniz. Siz, bilginiz ve faaliyetinizle güven doğuracak, güvenderecek ve güvенеceksiniz. Devrenizin icabı budur.

Sizler için en büyük rehber, makul vicdanınızdır. Bunu duyunuz, bunun anlamını kavrayınız ve doğru olunuz.

Zaman görecedir. Devrenin sonunda oluşan atmosferi şimdiden teneffüs edenler bulunuyor. Nasıl ki, o teneffüsü o gün de yapamayacak olanlar bulunduğu gibi.

Böylece, insan kurtarın. İnsan kurtarın ki, kurtulma şansınız yüksek olsun. Sözüünüzde, işinizde ve niyetinizde çok dürüst ve apaçık olunuz. Güveniniz, güvenciniz bilgiye; seviniz, sevginiz insana olsun, hayra olsun, olumluya olsun. Sevginin en asil ve en olumlu ifadesi, bilerek insanlara hizmet etmektir. Fedakarlık bunun mayasıdır. Tolerans bunun tadı tuzudur.

Kaynak: Sadıklar Planı
Ruh ve Madde Yayınları -İstanbul

Sevgi şifadır. Sevgi güçtür.
Sevgi; değişimin mührüdür.

Mevlana

SEVME SANATINDA USTALAŞMAK

Thich Nhat Hanh



Hepimiz "Sevgi nedir?" sorusunu sormuşuzdur. Bir his midir? Yoksa bir eylem mi? Ya da tanımlayamayacağımız bir şey mi? Budist usta Thich Nhat Hanh'a göre, sevgi yalnızca bir olma biçimidir. Sade sözlerle ifade edilmiş ama çok derin anlamlar içeren bir pasajda Thich Nhat Hanh, sevmeye biçiminin en karmaşık ve en ödüllendirici insan deneyimlerinden biri olduğunu açıklıyor. Nhat Hanh'ın öğretisinin merkezinde, "anlayışın, sevginin başka bir adı olduğu" fikri yatıyor. Başka bir deyişle, bir başkasını sevmek; o kişinin ıstırabını tam olarak anlamak demektir. Ne de olsa, Budist düşüncesine göre, anlayış herkesin ihtiyaç duyduğu şeydir.

Ancak bu, günlük hayatın çarkına kapılmış bizler için tam olarak anlaması çok güç bir şey. Budist usta bunu şöyle anlatıyor;

"Bir kap suya bir avuç dolusu tuz atarsanız, o su içilmez hale gelir. Ama tuzu bir ırmağa dökerseniz, insanlar yemek pişirmek, yıkanmak ve içmek için oradan su çekmeye devam edebilir. İrmak engindir ve alma, kucaklama ve dönüşme becerisine sahiptir. Kalplerimiz küçükken, anlayışımız ve şefkatimiz sınırlıdır; ıstırap çekeriz. Başkalarını ve kusurlarını kabul edemeyiz; onları hoşgöremeyiz ve onların değişmelerini talep ederiz. Ama kalplerimiz genişlediğinde, aynı şeyler canımızı artık eskisi gibi sıkıp üzmez. Daha çok anlayışa ve şefkate sahibizdir ve başkalarını kucaklayabiliriz. Başkalarını oldukları gibi kabul ederiz ve işte o zaman, onlar dönüşme şansına sahip olurlar."

Sormamız gereken soru şudur: Birbirimizin ıstırabını anlamaya nasıl baş koyabiliriz? Thich Nhat Hanh, her şeyin kendi mutluluğumuzla başladığını söylüyor:

"Kendi mutluluğumuzu besleyip desteklediğimizde, sevmeye yeteneğimizi besleriz. İşte bu nedenle, sevmek; kendi mutluluğumuzu besleme sanatını öğrenmek anlamına gelir.

Bir başkasının ıstırabını anlamak, o kişiye verebileceğimiz en iyi hediyedir. Anlamak, sevginin diğer adıdır. Anlamazsanız, sevemezsiniz."

Budist usta, bu dinamik sevgi etkileşiminin öğrenilmesi gerektiğini vurguluyor;

Anne babalar birbirlerini sevmemiş ve anlamamışsa, sevginin neye benzediğini nasıl bilebiliriz ki? Ana babaların çocuklarına bırakabilecekleri en değerli miras, kendi mutluluklarıdır. Ana babalarımız bize mal mülk bırakabilir halde olabilir ama mutlu insanlar olmayabilirler. Ana babalarımız mutlu insanlar ise, en büyük mirası almışız demektir."

Thepowerofideras.ideapod.com adlı web sitesinden çeviren: Yasemin Tokatlı
Ruh ve Madde Dergisi –Sayı: 691- Ağustos-2017'de yayınlanmıştır.

SEVGİ ÖLÜMSÜZDÜR

Silver Birch



Sevgiyi ölçemezsiniz, sevgiyi tartamazsınız, sevgiyi herhangi bir bıçak ya da aletle elinize alıp tahlil edemezsiniz, ama sevgi yine de vardır. Sevgi evrende bulunan en yüce güçtür. **Sevgi yasaların yerine getirilişidir.** Tüm evren sevgi yüzünden varoluşunu sürdürür. Evrenin ve tüm varoluşlarda yaşamını sürdüren her varlığın kaderini belirleyen şey bu sevgidir. Sevgi, bir itici, canlandırıcı güçtür ve madde ile ruh dünyası arasındaki engellerin aşılmasındaki tek etkidir. En yüce yolculuğu yapanların, adımlarını takip ederek geriye dönmelerine ve hem eski hem de yeni olan mesajı, sevginin ölümden üstün olduğu mesajını ilan etmelerine olanak sağlar.

Kendinizi size yol göstermiş olan sevginin kudretine teslim edin kapasitenizi, daha büyük bir kanal olabilecek şekilde arttırmaya çalışın. Nasıl gecenin ardından gündüz, baharın ardından yaz, tohumun ardından meyve geliyorsa, ruhsal güç kendini açığa çıkaracak; merdivendeki her basamak sizleri, kendi varlığınızın gerçekleşmesine daha da fazla yaklaştıracaktır. Eğer yapabilirseniz, günlük telaşınızdan bir süre de olsa ayrılın ve içinizdeki ruhun tezahür etmesine olanak tanıyın. Bu sayede iç varlıklarınızdaki ilahiliğinize ait saklanmış durumda bulunan muhteşem, canlılık dolu kudret ortaya çıkacaktır.

Kalplerinizde korkuyu barındırmayın; onu tümüyle söküp atın. Yıllar boyu size rehberlik yapan kudret sözleri yarı yolda bırakmayacaktır. Sizi hep desteklemiştir ve görevini yerine getirecektir. Tıpkı sizin de kendi görevinizi yerine getireceğiniz gibi. Sahip olduğunuz yeteneklerin oynayacağı roller daha bitmiş değildir. Bizim dünyamızda olup da sizleri sevenlerin arkasında Yüce Ruh'un kendisi vardır. Ve bu kudret hiçbir başarısızlığa uğramaz.

Tüm evren, sonsuz sınırsız olan ilahi kudret yüzünden varlığını sürdürür. Ancak dünyanızda yaşayan varlıkların çok büyük bir bölümü bu gücün sadece küçük bir parçasına uyum gösterebilir çünkü bu gücün tümü ne ulaşabilecek durumda değildirler. Kalplerinizi, düşüncelerinizi ve ruhlarınızı, bütün ilahi rahmeti elde edebilecek biçimde açmayı öğrenmek zorundasınız hepiniz. Bunu yapmak için de güveni, barışı, sessizliği yetiştirmeyi öğrenmelisiniz.

Öyle bir atmosferdeyken, sonsuzluğun vereceği muhteşem zenginliklerin alıcıları haline gelirseniz. Bu bir yasadır. Bu güç, onu alabilecek ve özümseyebilecek bir kapasiteyle sınırlıdır. Kapasitenizi artırırsanız çok daha fazlasını alacaksınız. Bu iş bu kadar basittir. Üzüntü ve ıstırapı yavaş yavaş uzaklaştırdıkça bulutlar kalkar ve kesinliğe, belirliliğe ait güneş ışıkları gittikçe daha artan bir ölçüde sizlere ulaşır.

Evreni var eden, evreni ve içindekileri yönlendiren, ilahi sevgidir. **İnsanlık ailesinin üyelerinin birbirleri için hissettiği ilahi sevginin yansıması, onların, sadece sevdikleri insanlara değil, aynı zamanda aralarında hiç kan bağı bulunmayan insanlara da hizmet etmelerini sağlayacaktır.** Sevgi, onlara, kendilerinden daha az şanslı olanlara hizmet etmeleri için gereken itilimi sağlar. Tüm yaşamların zirvesi, tüm yaşamların temeli, tüm yaşamların kaynağı olan sevgi, onu daha büyük ölçüde tezahür ettirmek isteyen insanlar aracılığıyla yayılır. Zaman içinde tüm evren, bu sevgiyi her şey bahşeden Varlığın sevgisiyle kuşatılmış olacaktır.

Sizi seven insanları sevmek kolaydır. Bunda ne bir erdem ne de bir azizlik vardır. Ancak tekâmül etmiş bir ruhun göstereceği asıl davranış, kendisini sevmeyen insanları da sevmek olacaktır. Sizden nefret edenlerin yanına gitmek, sizlere hiç sempatik gelmeyenlere hizmet etmek, işte asıl zor olan odur. Ancak önünüzde daima zor hedefler olmalıdır. Zor olana ulaşmak için çaba harcamak zorundasınız, çünkü hizmet etmenin gerçek ölçüsü işte o zaman ortaya çıkar. Sempatiniyi kazanmış insanlara karşı yardımsever olmak hiç de zor değildir. Sizlere çekici gelen insanlara karşı şefkatli olmak hiç de zor değildir. Ama en zor olanı düşmanlarınıza hizmet etmektir.

En yükseklerde olan insanlar en fedakâr olanlardır. Severler çünkü sevmelidirler; severler çünkü sevginin, ilahi yasanın gerçekleşmesi demek olduğunu bilirler. Uslu bir çocuğu tedavi etmek kolaydır ama yaramazlık yapan birisini tedavi etmek zordur. İşte hizmet budur. **Gerçek sevgi,**

ölçülmeyi hiçbir zaman beklemez. Sever çünkü kendisini tezahür ettirmenin başka hiçbir yolu yoktur. Yüce Ruh sonsuz sevgi demektir ve kendisi için hiçbir şey istemez. Sizler daha yüksek derecelere ulaştıkça, ulaşabildiğiniz en yüce varlıklar asla bir şey istemezler, bir şey talep etmezler. Sadece verirler.

Keşke bu, tüm dünyadaki insanlar için de geçerli olsa. Bizleri anlamayan insanlar tarafından hep hor görülüyoruz, ancak kendimiz için istediğimiz hiçbir şey yok aslında. Bizler sadece hizmet edebileceğimiz insanlara hizmet etme arzu-suyla doluyuz. Hepiniz ruhun en yüksek planlarına cevap vermeyi öğrenebilirsiniz. Asla yalnız olmadığının, çevrenizin daima sizleri seven, sizleri korumak ve yol göstermek, yardım etmek ve ilham vermek isteyen bir dost grubu tarafından kuşatılmış olduğunuzu fark edebilirsiniz. Ve kendi ruhunuzu açığa çıkardıkça da, Onun yasalarıyla daha fazla birleşerek, her şeyin üstündeki ruha çekilmekte olduğunuzu fark edebilirsiniz.

Acı dolu tecrübe rüzgârları estiği zaman tek başına güven bazen yeterli olmaz. Ancak bilgiden dolayı oluşan bir güven öyle güçlü bir temel yaratır ki, hiçbir fırtına onu yıkamaz. Henüz görmemesine rağmen inanan insanlar kutsaldırlar. Ancak bilen insanlar iki katı kutsaldır çünkü evrensel yasaların, sevgi ve bilgi denen bir güç ile yönetildiğini bilirler.

Hayatın sürekliliğini çünkü onun gerçekten hayat olduğunu, ruhsal olduğunu kanıtlayabiliriz. Bu yüzden yeryüzünde yaşayan her insan fiziksel değil, ruhsal bir varlık olduğunu, bir ruhu olan beden değil, bir bedeni olan ruh olduğunu bilmelidir. Madde dünyasına girişi, paha biçilmeyen bir mirasın bir bölümüdür. Maddeyle ilişki kurar çünkü o bir ruhtur ve ruh, maddi olan her şeye hayat ve canlılık verir. O ruh, öz bakımından ilahilik, nitelik bakımından benzerlik ancak sadece derece bakımından farklılık taşıyan, Yüce Ruh'un bir parçasıdır.

Hizmet etme arzusuyla, elçi ve fedakâr yaşamlar geçirdikçe içinizdeki Yüce Ruh kendini daha bütünsel olarak tezahür eder ve varlığınızın amacını yerine getirmeye başlarsınız. **Tek bir kişiye yöneltilen sevgi yanlış bir şey değildir, ancak o sevgiyi daha geniş bir daireye yöneltmek daha iyi olacaktır.** Fiil hâlindeki sevgi, fiile dökülmemiş sevgiden daha hayırlıdır.

Aile sevgisi genellikle bencilce, kan bağlarına bağlı olarak oluşan bir sevgidir. Çoğunlukla bir koruma içgüdüğü ile hareket edilir ve evrim akışında yer alan hayvansal kalıtımın bir kalıntısıdır. Ancak benlik düşüncesi, ödül ya da samimiyet düşüncesi beslemeden herkesi sevmeye çalışıldığında, sevgi en yüce niteliklerine ulaşacaktır. Çünkü fiil halindeki ilahilik demek olan kendini feda edecektir. Sevgi hizmet etmeyi, yükseltmeyi ve destek vermeyi ister. Sevgi merhamet, şefkat, iyilik ve yardımseverlik şeklinde meydana çıkar. Sevgi fedakârlık ve kurban olma olarak tezahür eder.

Bizim dünyamıza geçmiş olan sevdiğiniz insanların size döndüklerini niçin düşünürsünüz? Çünkü büyük bir çoğunluk için ölüm bir armağan, bir özgürlük, hapishaneden kaçıştır. Bizim dünyamızın onlara vermek durumunda olduğu her şey onlarındır. Dünyanızda bulunan insanları taciz eden birçok soruna, eskimiş yıllara ve hastalıklara elveda demişlerdir. Ancak iki yaşam durumu arasındaki iletişim biçimlerinin önündeki tüm büyük engellere rağmen, kendi özgür iradeleriyle geriye dönerler çünkü sizi sevmektedirler. Buldukları yer sevgilerinden dolayıdır. Sevgilerinin olduğu yerler, ayrıca onların hazineleridir de. Hizmet etmeyi isterler çünkü sevmektedirler. Bu yüce sebepten dolayı bizlere yöneltilebilecek ne tür düşmanlık olursa olsun, bize bizim dünyamızda rakip olan güçler ne kadar dev görünürse görünsün, hepsi başarısız kalmaya mahkûmdur.

Aldığınız şeylerden sevinç duyun. Paylaşabildiğiniz şeylerden sevinç duyun. Sevginin ölümden daha güçlü olduğuna ve bu yolda önünüze çıkan ne olursa olsun, kendisini arayan sevgi tarafından alt edileceğine dair bilgiden sevinç duyun. Bırakın sevgi sizi teselli etsin, yüceltsin ve desteklesin. Burada, sizlere nakletmeyi başaramayacağım öyle bir zenginlik var ki. Bazen çok zorlanıyorum. Sizin dilinizle olan rahat konuşmam aracılığıyla bile, sizlere şah damarınızdan daha yakın olanların üzerinize yağdırdığı sevginin derinliğini ifade etmekte çok güçlük çekiyorum.

Dünyanızda sevginin, fedakârlık, kahramanlık, hizmet, iyilik gibi birçok harika hareketin oluşmasına imkân tanıdığını hepimiz görmüşsünüzdür. Ancak sizin omuzlarınıza koruyucu örtüyü bizzat yerleştirmesini sağlayacak yaşam gücünün bir bölümünü toplayan, tekâmül etmiş bir ruhsal varlıktan gelen sevginin potansiyelini ölçemezsiniz. Sizler hazır olmadıkça onu alamazsınız. Ruhların çalışma şekli böyledir. Bunu bir defa kavradığınızda her şey çok basitleşir; niteliğini arttırırsanız alırsınız. Alma miktarı ise sonsuzdur. **Sizi sınırlayan şey sizin kapasitenizdir.** Sizler almaya

hazır olduğunuzda size onu daha fazlasını vermeye hazır olanlar daima mevcuttur bizim dünyamızda. Ama kapasitenizin ötesinde olan şeyi sizlere veremezler.

Daima yukarılara bakın. Güneş ışınları aşağıdan değil, yukarıdan gelir. Güneş, ölümsüz bir ışınımın sembolünden başka bir şey değildir. Ruhsal güneş sizleri parlaklık ve canlılıkla doldurabilir. İçinizdeki ruhu uyabilir. Doğal olarak sonsuz bir varlık olduğunuzu, olup biten her şeyin bir yolculuğun bölümü olduğunu unutmadığınız sürece sizin moralinizi bozacak hiçbir şey yoktur bu madde dünyasında. Ruhsallığı kitaplardan öğrenemezsiniz. Öğretmenler size ruhsallığı öğretemez. Onu kendi yaşamınızla, kendi işleriniz ile öğrenmek zorundasınız. Ruhsallık, bireyin içindeki ilahiliğin tomurcuk vermesidir.

Ruhsallık bizleri daima sonsuz sevginin kucağında tutan güçtür. Soylu mirasımızı gerçek olarak yerine getirmemiz ve dolayısıyla ilahi kaderimize ulaşmamız için bize kılavuzluk eder. Evrendeki en yüce kudrettir, büyük ya da küçük her varlığın tezahürünün sebebidir. İhtiyaçlarımızın neler olduğunu bilir ve onlara nasıl ulaşabileceğimizi göstermeye çalışır. Kim olduğumuzu, ne olduğumuzu ve ne olabileceğimizi bizlere fark ettirecek bu yollara yönlendiren bir kudrettir. Bu yüzden büyük bir iyilikseverlik içinde bizlere daima yol gösteren bu bilgiye güvenelim. Onun sevgi dolu korumasına kendimizi teslim edelim ve bilgeliği ve sevgi dolu Yüce Ruh'un elleri arasında olduğumuzu bilelim.

Mükemmel olan sevgi korkuyu söker atar. **Bilgi korkuyu dağıtır, çünkü korku bilgisizlikten doğar. Sevginin, güvenin ve bilginin olduğu yerde korku hüküm süremez.** Tekâmül etmiş bir ruh hiçbir zaman korkmaz çünkü önüne çıkan hiçbir tecrübenin onu yenemeyeceğini bilir, çünkü o Yüce Ruh'tur. Sizi çevreleyen sevgi hiçbir zaman başarısızlığa uğramaz. Yüce Ruh'un sonsuz sevgisi sonsuz kanallar aracılığıyla parlak ışıklarını her yana saçarak ve hizmet etmek isteyen herkesi besler. Bu büyük kudret size daima destek olacaktır. Zayıf anlarınızda size güç, ıstıraplı anlarınızda da teselli verecektir. Bu kudret sizlerle iyice bütünleşmiştir ve kopmayacak durumdadır çünkü ilahidir.

Sizlere vermek zorunda olduğumuz şey, sevginin ölümsüz olduğunu, ölümün, sevgileri birbirinin içine geçmiş olanlar ayıracak gücü olmadığını ve yine ölümün, artık dünyanın tutsaklığından kurtulmuş bir ruhsal varlığı hapsedemeyeceğine dair kanıtlardır. Bizim dünyamıza gelene kadar sevginin gerçek anlamını anlayamayacaksınız çünkü sevgi özde ruha aittir. Sevgi ruhları ve düşünceleri birbirine bağlayan niteliktir. Sevgi Yüce Ruh'un bir tezahürüdür. Sevgi, hizmet etmek amacıyla ne gerekiyorsa onu feda etmektir. Sevgi hiçbir hastalık, hiçbir zarar ve hiçbir incinme görmez ve kendisi için hiçbir şey istemez.

Ölüm bir armağandır, özgürlüktür, serbestliktir ve ölüm ikinci doğumdur. Ölüm yaşamın anahtarlarını elinde tutar ve uzun bir süreden beri içerdeki mahkûmların, yaşamı, dünyanızda yaşanamayacak ölçüde yaşamalarını sağlamak için hapisane kapısını açar. Sizin deyişinizle ölüm sevgi dolu istek bağıyla birbirine bağlı olanları ayıramaz. Başka bir deyişle Yüce Ruh'un yasaları daima üstündür. Sevgi ilahi yaşamın bir ifadesidir ve tüm insanların akılsızlığına, bilgisizliğine, önyargılarına ve inatçılığına üstün gelir.

Gerçek sevgi iki ruhun birliğidir. Sonsuz bilgeliğe sahip Yüce Ruh, her cinsiyetin birbirini tamamlamasını emretmiştir. **Kaynaşmaların tam olduğu yerde gerçek sevgi vardır, çürüğü her biri diğerinin eksikliğini tamamlar ve ikilik, birliğe dönüşür.** Sonsuz ruhun bir parçası olduğu için en aşağıdan en yukarıya, zihin aracılığıyla manyetik ve fizik beden çekiminden, temeli oluşturan ruhsallığa kadar sonsuz sayıda değişimlere sahiptir. Dünyanızda bu çok nadirdir. **İki yarım birbirini bulduğu zaman bütün olurlar. Bu ise ruhların doğal evliliğidir.**

Ruhların birbirine çekilerek tezahür etmesi eski bir öğretilerdir. Milyonlarca yıl süren bir işlemde, iki yarımın buluşmasını çok az görebilirsiniz çünkü aynı sürede doğmak zorundadırlar. Öyle olurlarsa bu ilahi plânın parçasıdır. Ve sizin dünyanızın ötesinde bu iki varlık zamana ait onlar aracılığıyla kaynaşmaya devam eder.

Sevgi kandan daha güçlüdür. Sevgi ölümden daha güçlüdür. Sevgi sürekli yaşayan güçtür çünkü evreni yöneten sevgidir. Sevgi bağlarına Yüce Ruh'un da katıldığı insanlar ne yaşamda ne de ölüm dediğiniz şeyde birbirinden ayrılamaz. Mezarların, sevgiyi azaltacak gücü yoktur. Zafer sevginindir çünkü o, Yüce Ruh'un bir parçasıdır. Ve tamamen Yüce Ruh'a ait olan şeyi ise parçalamak mümkün değildir.

Kaynak; Sevgi Ölümsüzdür- Silver Birch

SEVGİNİN SINIRSIZLIĞI

Varlık: Chan



Varlığın içine düştüğü bencillik, düşüncesizlik ve ihmal okyanusundan kendisini kurtarma mücadelesindeki büyük itici gücü, sevgi tesiri oluşturur. Eğer çok içten sevdiğiniz birisinin sizi sevdiğini hissederseniz bu, sizin için küçümsenecek bir güç sayılmaz. Fakat yine de unutmamak gerekir ki, herkese uygun, standart bir yöntem yoktur. Dostluk dediğin, gerçek olan bir şeydir. Gerçekse vardır ya da hiç yoktur.

Yaptığımız her şeyin uyumlu birliğe katkısı vardır. Her şeyi birlikte yaparız ve elimizden çıkan her şeyde ortak bir sevgi ve sevinci paylaşıyoruz.

Sizinle akort halinde olan herkesle birliktesiniz. Sizi daima destekleyen ve cesaretlendirenler de az ilerinizde bulunmaktadır. Onlara sevgi dolu, gıpta içinde bakarken, bilirsiniz ki, onların yerinde olmanız artık bir zaman meselesidir. İlbahar ve yaz gibi... Rahatsız olmadan, acı veren bir özlem de duymadan, "İşte orada. Ulaşabileceğim uzaklıkta. Hazır olduğum zaman oradayım." gibi düşünebilirsiniz.

Sempati, anlayış ve hamiyet duyguları, etrafınızda oluşmuş olan hayranlığın birer parçasıdır. Bizim burada ağaçlar, çiçekler ve otlar da vardır, ama sizinkiler gibi değil. O, sevgiden, güzellikten yaratılmış bir şeydir.

Bu ağaçlardan renk, ışık ve sevgi yansır. Ağacın bir parçasısınız. Onunla akort halindedesiniz ve o sizi besler. Siz onu Tanrı'nın sevgisinin bir yansıması olarak algılıyorsunuz. Aslında siz de O'nun sevgisinin bir yansımasıdır. Bakarsınız ağaçtan, küçücük bir zilden çıkan sese benzer bir ses gelir. Siz onu ta içinizde işitir ve ona ruhsal olarak karşılık verirsiniz.

Çiçekler şarkı söyleyerek, kendilerine özgü bir biçimde dans ederler, ama sizin bildiğiniz şekilde değil. Bu alış veriş ortamı içinde coşkunun cömertliğini daima hissedersiniz. Suyunun rengi devamlı değişen şadınlar vardır. Altlarında durun, yeniden canlanırsınız. Üzerinize düşen damlaları, hayat gücü ve mutluluk verir size. Onun bir parçası olurken mutluluğa boğulursunuz.

Alıntı

KALBİN REHBERLİĞİ

Varlık: Beyaz Kartal

Kalp merkezi güneş gibidir, o gerçekten güneş sisteminizin güneşidir. Geleceğin insanları kalpleri ile düşünmeyi öğrenecektir. Şimdiki zamanda insanlar, kalp ışığını söndürecek kadar gelişmiş bir duruma gelmiş, başlarındaki akıl ile düşünüyorlar. Ama Yeni Çağ'da erkekler ve kadınlar mekânı kalpte olan Tanrı'nın akli ile düşünecekler. İnsan ilişkilerinde ne denli çok kalbin dürtülerine tepki gösterirseniz, o denli ruhsal gelişme yolunda yürürsünüz. Geleceğin zihni kalpte çalışacaktır. Daha şimdiden sezgiye tepki gösterebilen, baştaki akli komutla sakinleştirip hükmedebilen erkek ve kadınlarda bu başlamaktadır. Göreceksiniz ki, herhangi bir kargaşa durumunda, dingin olup kalbin konuşmasına izin verirseniz, ihtiyacınız olan bilgiyi alırsınız. Ancak o bir duygu, bir sezgi şeklinde gelecektir. Kalp merkeziniz açılıp gelişmeye başladıkça, kalbinizdeki aklın gerçek rehberliğini tanımaya başlayıp ona göstereceksiniz.

SEVGİ

Varlık: Emmanuel



Şu andan zamanın sonuna kadar özümseyeniz dahi evrendeki sevgiyi tüketemezsiniz.
Sevgi Var olan birşeydir.
Sevgi evrensel iletişimdir.
O, evreni yaratan ve sürdüren enerjidir.
Yaratılan her yer sevgidir.
Maddenin tümü sevgiyle şekillenmiştir.
Bir duyabilseler, herkese seslenen organik bir sevgi vardır.
Bir yaprak sevgi adına
Bir arada durur.

Sevgi dünyayı döndürebilir, döndürmektedir de.
Gezegeningenizi sevgi değil de neyin döndürdüğünü sanıyordunuz?
Güneşinizin ateşinin, vücudunuzun hücrelerinin gökyüzündeki yıldızların ve yüreğinizdeki
şuurun neyi içerdiğini sanıyordunuz?
Tümü sevgidir.

Sevgiden başka bir şey yoktur.
Maskelerin ve davranışların sizi kandırmasına izin vermeyin.
Sevgi, evreni bir arada tutan bir tutkaldır.
Bir ruhsal varlığın en büyük gereksinimi, büyük acılara neden olan yargılardan kurtulunmuş
birliği oluşturacak olan o benlik sevgisine ulaşmaktır.
Gerçek benlik sevgisi ego değildir.
Gerçek sevgi büyük alçakgönüllülüktür.
Kendiniz için fazlasıyla sağlanıncaya dek başkalarına karşı sevgi ve merhamet var olamaz.
Kendinizi sevmezseniz İlahi olanın sevgisini nasıl hissedebilirsiniz?
Bunlar bir ve aynı şey değiller midir?

Özlemine çektiğiniz genişlemeye giden kapıyı kilitlersiniz, kendinizi kabulleninceye dek.
Bu genişleme kalbinizden gelir.
Kendinize karşı anlayışlı olun.

Sevgi egzersiz gerektirmez.
Sevgi vardır.
Kişi var olan şeyin alıştırmalarını yapamaz ama sevme kararının pratiğini yapabilir.
Sevgiye giden yol sevgisizliğin neye benzettiğini yaşamakla bulunur, tıpkı ışığa giden yolun
karanlığın fark edilmesi oluşu gibi.
En yüce seçimi yapıyorsunuz.
Sevgide ustalık kazanılmaz.
Ona olanak verilir.

Sevgi pek çok şeyde ortaya çıkar.
O, bir sanatçının akıcı eserinden çıkabilir.
Bir şehidin olağanüstü özverisi olabilir.
Bir liderin sert kararı olabilir ya da bir annenin dokunuşu.
Yoldan geçen bir çocuğun elini tutmak kadar basit bir şey muazzam bir sevgi ifadesidir.

Her nezaket ve sevgi hareketi dünyanızdaki Tanrı gerçeğine biraz daha ışık ve biraz daha Güç katar.

Sevgi kavramını fiziksel gerçekliğinize dahil etmek, onu olabildiğince zengin yaşamak, bedenlenmeye karar vermiş olan içinizdeki İlahi olanın çağrısına cevaptır.

Dünyadaki herkes o doyumun peşindedir.

Bu İlahi olanın sevgisinin ikamesi değil ama fizikselleşmiş Evrensel Plan'ın besleyici, güç verici ve özgürleştirici yüzüdür.

Sevgiyi, İlahi olanla bir dost arasında bölme korkusu olabilir.

Bir çatışma olmadığını söylemek isterim.

Fiziksel düzeyde aldığınız beslenme aslında ruhsal gelişiminiz için yararlıdır.

Çiçeğin güneşi özlemesi gibi siz de sevgiyi özlersiniz, ve bunda çok haklısınızdır.

Kaynak; Emmanuel'in Kitabı, Pat Rodegast-JudithStanton, Meta Yayınları, 2003

*Vazife planının ahengi ve icaplarına uymak
kudreti sevgi planındaki yüksek sevgi
mekanizmasıyla kazanılacaktır.*

İlahi Nizam ve Kainat



Bilinçli Gözlem Yapın

Ruhsal öğretilerin ve uygulamaların en büyük armağanlarından biri, doğal insani tepkilerimizin ve duygularımızın farkına varır hale gelmemize yardım erdişleridir. İçsel tepkilerimizi denetleyebiliriz ama kendimizi "Şu kişi/Onlar öyle.....ki" (boşluğu dilediğiniz gibi doldurun!) gibi düşünceler içinde yakalarsak, tepkilerimiz tarafından kısıvrak bağlanmak veya onlara özdeşleşmek yerine tepkilerimize bilinçli biçimde tanık olabiliriz.

Şefkatle Kabullenin

Yargılama tuzağına düştüğümüzü ve kendimizi bir diğerinden daha iyi veya ona üstün hale getirdiğimizi fark ettiğimiz anda, kınadığımız için kendimizi kınamak yerine, şaşan bir beşer oluşumuza şefkat duyma uygulaması yapabiliriz. Derin bir nefes alıp hislerimizi işlemiden geçirilebilir ve kendimiz hakkında öğrendiğimiz şeye hoş geldin diyebiliriz.

Sevgiyle Yanıt Verin

İçinizde ortaya çıkmış olan her neyse, bunun artık farkında olduğunuzdan, insani tepkilerinizin ötesine geçebilir ve şu basit soruyu sorarak bunları aşkınlştırabiliriz: "Bu durumda, sevgi ne yapardı?" Bunu sorduğunuz anda fikirlerinizi, ideolojilerinizi atlatıp doğrudan kalbe ve cana ulaşırsınız. Bütün ruhsal yolların zaten bizi yönlendirdiği yere ve oraya varmak herhangi özel bir yol izlemeyi gerektirmez. Bazen kalp bize kabullenmemizi, bağlantı kurmamızı, davet etmemizi, alıp içimize almamızı söyleyecektir ama bazen de bize uzaklaşmamızı, içinizdekini konulup söylememizi, bir sınır çizmemizi, tefrik etmemizi ve sert olmamızı söyleyebilir. Ama kalp ne derse desin, bunu daima sevgi için ve sevgiden hareketle yapacaktır.

Herhangi ruhsal yolu izliyor olursak olalım, o yol üzerimizde başkalarına nasıl davrandığımız, onlara dair hiçbir şey anlatmaz, yalnızca bizi tanımlar. Dolayısıyla, birisine "ışık ve sevgiyle kal" demek üzere olduğunuz bir sonraki sefer, niyetimizin gerçekten o kişinin içsel ışığını onurlandırmak ve o ışıkla bağlantı kurmak mı yoksa kendi ışığımızla onunkini gölgede bırakmak mı olduğuna dair farkındalık içinde olalım. O zaman, bir geri adım atıp kendi kalbimizle yeniden bağlantıya geçebilir ve kendi ruhsallığımızdan ziyade ruhsal varlığımızdan hareketle konuşup eyleme geçebiliriz.

Zira bu dünyanın bizim ışık işçisi yaşam tarzımıza ihtiyacı yok; her şeyden çok nezaketimize ve sevgimize ihtiyacı var.

Ruh ve Madde Dergisi –Sayı: 691-Ağustos-2017
Syma Kharal Makalesinden



SEVGİ

Senden bütün istediğim;
Küçük bir sevgidir.
Gelen ve ağır ağır büyüyen
Değil, gelen ve giden...

Ve senden bütün istediğim;
Ümit dolu güneşli bir gün
Sevgi dolu bir kucaklayış
Değil, kucaklayış sonra da gidiş...

Senden bütün istediğim;
Beni kırmamak,
Beni bekletmemek.

Yarın çok geç olabilir
Unutma ki vermek almaktır.
Senden bütün istediğim
Küçük bir sevgidir,
Gelen ve ağır ağır büyüyen
Değil, gelen ve giden....

William Blake

Haberler



İstanbul Metapsişikilmi Araştırmalar Derneği Başkanı Tülin Etyemez Schimberg ile İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneğimiz binasında Salı Konferansında birlikteydik. 05 Haziran 2018'de gerçekleşen Güç ve Güçsüzlük Dinamikleri konferansı için kendisine teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Dr.Maurice Nicoll;

İngiliz tıbbi psikoloji alanında çok iyi tanınan bir öncüdür.

Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi üzerine Psikolojik Yorumlar (Psychological Commentaries on the Teaching Of Gurdjieffand Ouspensky) kitabı ile bilinir.

Temmuz sayımızda İngiliz psikiyatr, yazar ve Dördüncü Yol Öğretmeni Maurice Nicoll'u anmak istiyoruz.

Maurice Nicoll; 19 Temmuz.1884'de dünyaya geldi.

Dördüncü Yol öğretmenliği ile, insanı uyku hapisanesinden kurtarma hakkına kavuşturan çalışmalar yapan Maurice Nicoll; ilk olarak Cambridge'de bilim üzerine eğitim aldı.

Bu eğitimin arından, önce St. Bartholomew Hastanesi'ne, daha sonra Viyana, Berlin ve Zürih'e giderek, burada Carl GustavJung'un meslektaşı oldu. Jung'un psikoloji üzerine çalışmaları ve Jung ile birlikte yaptığı çalışmalar, Genç Nicoll'de önemli etkiler bırakmıştır.

1914 Savaşı'nda, Gelibolu ve Mezopotamya'da, İngiliz Ordu'suna Sıhhiye olarak hizmet etmiştir. İngiltere'ye, psikiyatrist olmak amacıyla dönüş yaptı.

1921 yılında, G. I. Gurdjieff'in bir öğrencisi olan Petr Demianovich Ouspensky ile tanışarak çalışan Nicoll, 1922 yılında Gurdjieff'in öğrencisi oldu. 1923 yılında Gurdjieff Enstitüsü'nü kapattığında tekrar P.D.Ouspensky'nin grubuyla çalışmalarını sürdürdü.

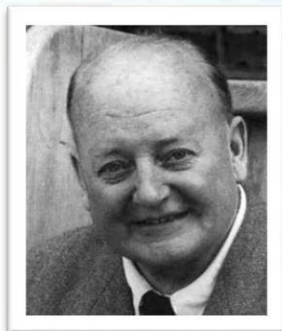
1931 yılında, Ouspensky'nin tavsiyesi ile, İngiltere'de kendi çalışma grubunu başlatmıştır.

Grup çalışmaları Nicoll'un topladığı fikirleri, haftalık toplantılarla aktarması biçiminde yapılmaktaydı.

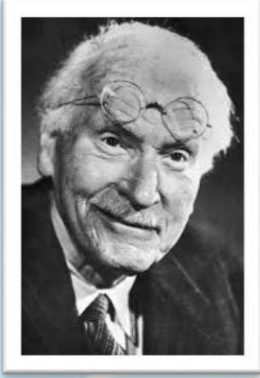
Konuşmalarından bir çoğu kelimesi kelimesine kaydedilmiş ve altı-ciltlik bir seri olarak Psikolojik Yorumlar (Psychological Commentaries on the Teaching of Gurdjieffand Ouspensky) adı altında yayınlanmıştır.

Çalışmalar, dışsal yaşamın bütün biçimleriyle ilişkideyken sürdürülür. Hayat koşullarındaki her değişme, her olay ve olaylara karşı durumlar birer derstir. Yaşam bizim öğretmenimizdir.

Çalışma, yalnızca bir insanın kişisel çabalarıyla canlılığını sürdürür ve onu dönüştürmeye başlar.



Carl Gustav Jung



Bu sayımızda yine; Temmuz doğumlu bir başka psikiyatr, yazar Carl Gustav Jung'ın hayatı ve dünyamıza katkılarından bahsetmek istiyoruz.

HAYATI

Analitik psikolojinin kurucusu olarak kabul edilen İsviçreli psikiyatr Carl Gustav Jung 26. Temmuz.1875'de doğmuştur. Derinlik psikolojisinin Sigmund Freud ve Alfred Adler ile beraber üç büyük kurucusundan birisidir.

Okul yıllarında, kişiliğinin iki önemli yönü olduğunu farkederek Jung, daha sonra kendi davranışsal teorisinde, 1 nolu kişiliği nesnel dünyayla ahenkli, dışa dönük, 2 nolu kişiliği ise kendi öznel dünyasına yönelmiş ve içe dönük diye tanımlar.

Jung arkeoloji, filoloji, tarih, felsefe ve doğa bilimlerine karşı da ilgilidir. Ancak son kararı tıp eğitimi olur ve psikiyatri 1900'de Basel Üniversitesi'nde eğitimini tamamlar. Jung ilk görevine Zürih'teki Burghölzli Akıl Hastanesi'nde, şizofreninin isim babası olan ünlü hekim Eugen Bleuler'in asistanı olarak başlar. Hastahanedeki görevine devam ederken, Zürih Üniversitesi'nde hocalık yapmaya ve özel hastalar görmeye başlar. Doktorasını 1902 yılında tamamlayıp, Paris'te 6 ay Pierre Janet ile bilgilerini derinleştirir. 36 yaşında Uluslararası Psikanaliz Birliği'nin ilk başkanı olur.

Jung, Freud'un Rüyalara Yorumu kitabını ilk çıktığında okumuş, ancak etkilenmemiştir. Birkaç yıl sonra tekrar okuyunca, çok etkilenir ve kendi rüyalarını yorumlamaya başlar. 1906 yılında Freud ve Jung düzenli olarak mektuplaşmaya başlarlar ve sürekli bilgi alışverişinde bulunurlar. Psikolojik analizlerinde astrolojiden de yararlanan Carl Gustav Jung, Sigmund Freud ile beraber çalıştığı toplumsal bilinçaltı kavramı ile de tanınır. Ancak bir süre sonra Freud ve Jung arasında yavaş yavaş gerginlik havası başlar ve iki psikanalizin yolları 1913'de ayrılır.

Jung, Freud'dan ayrıldıktan sonra vaktini yalnızlıkla ve kendi analizini yapmakla geçirir. Jung'un 1913-1917 yılları arasında kendi bilinçdışı psisesinde yaptığı bu zorlu seyahate, Marvin Goldwert Yaratıcı Hastalık Dönemi der. Bu dönemin adeta vahiy benzeri içe doğuşlar, spiritüel keşifler, sezgiler, ruhsal bozukluklar, halüsinasyonlarla (Jung bunlara vizyon demiş) dolu olması dikkat çekicidir.

GÖRÜŞLERİ

Carl Gustav Jung sadece psikoterapi bilim dalını değil, aynı zamanda Psikoloji, Teoloji, Etnografi bilimi, Edebiyat ve güzel sanatları da etkilemiştir. Psikoloji bilim dalında kendisi tarafından bulunan ve yapılan kavramlar geniş şekilde kabul görmüştür. Örneğin; kompleks, içedönük ve dışadönük, gölge, arketip (enerjikompleksler), kolektif (toplumsal) bilinçdışı, anima, animus.

Gölge

Gölge bilinçdışıdaki bir arketiptir. Bilinç ve benliğin karşıtı, tersidir. İstenilmeyen, kabul görmeyen tüm kişisel özellikler gölge arketipine dâhil olmaktadır. Örneğin, kişi kendini ince olarak tanımlıyorsa onun gölgesi kaba ve katıdır. Acımasız birinin gölgesi çok ince ve şefkatlidir. Kendini çirkin olarak tanımlayan kişinin gölgesi güzel olmaktadır. (Buna karşın, diğerleri bunu görmezse kişinin güzel tanımlaması yalnızca kendisini kibirlendirir.)

Gölge ne mutlak iyi ne de mutlak kötüdür. Jung, gölge dokunun varlığını bilinçdışıından bilince kavuşturmanın önemini vurgulamaktadır. Bu yapılmadıkça, kişi kendi gölge kompleksini projekte ederek iletişim bozukluğuna ve ruhta derin yaralara yol açar.

İçe dönüklük ve dışa dönüklük

Jung, içedönüklük ve dışadönüklük kavramlarını psikolojik bağlamda ilk tanımlayanlardan biridir. Psychological Types kitabında, her insanın bu iki sınıflandırmadan birine dahil olduğu teorisinden bahseder. Bu iki psikolojik türü, antik arketipler olan Apollo ve Dionysus'a benzetir.

İçedönüklük, "kavramak", "anlamak" üzerine ışıldayan Apollo'ya benzer. İçedönüklük yansıyanın, rüyanın ve görüşün içsel dünyasına odaklanır. Düşünceli ve anlayışlı olan içedönüklük, bazen diğerlerinin etkinliklerine katılma konusunda ilgisiz olabilir.

Dionysus ile bağdaştırılan Dışadönüklük, aktivitelere katılmaya meraklıdır. Faaliyetlerin, nesnelere ve duygusal algı'nın dışsal dünyasıyla ilgilenir. Enerjik ve yaşam dolu olan Dışadönüklük, Dionysusça uğraşlar peşinde benlik duygusunu kaybedebilir.

Jung'un içedönüklük ve dışadönüklük kavramları, modern görüşten oldukça farklıdır. Modern teoriler, bu kişisel özellikleri tanımlamada davranışçı araçlar kullanırken (sosyallik, konuşkanlık, kendine güven vb.), Jung bunları birer bakış açısı olarak ifade etmiştir. Dışadönük dünyayı nesnel olarak yorumlarken içedönüklük öznel olarak yorumlar.

Anima ve Animus

Erkeğin bilinçaltında, iç benlikte kadını olarak ifade bulan arketipanima, aynı şekilde kadının bilinçaltında erkeksi olarak ifade bulan arketipanimus'tur. Erkeğin duyarlılığı sık sık baskılandığından, anima en önemli otonom

komplekslerden biridir. Kendini rüyalarda gösterdiği söylenir. Ayrıca anima, erkeğin kadınla olan etkileşimlerini ve davranışlarını etkiler ki aynısı animus ve kadın için de geçerlidir. Jung'a göre, "Bireyin gelişiminde gölgeyle yüzleşmek, çiraklık eseridir. Anima ile olan ise başyapıttır.

Kolektif Bilinçaltı

Kolektif bilinçaltı, tüm insanlık tarafından ortak paylaşılan ve bize miras kalan beynin yapısında meydana gelen bilinçaltı biçimi olarak Carl Jung tarafından ortaya konmuştur. Bu sebeple, kişinin kendi deneyimleriyle ortaya çıkan kişisel bilinç dışından ayrılır. Jung'a göre kolektif bilinçaltı, arketipleri ve evrensel en eski düşünceleri ve imajları içerir.

Bireyselleşme

Jung, zıtları birleştirme süreci olan bireyselleşmeyi, kişinin tam olabilmesi için gerekli gördü.

Bireyselleşme, kişisel ve Kolektif bilinç dışı'nın, tam kişiliği oluşturmak, özümsemek için bilinci meydana getirdiği (rüyalar, aktif imgelem, serbest çağrışım vasıtasıyla) dönüşüm sürecidir. Bu, ruhun bütünleşmesi adına meydana gelen doğal bir süreçtir.

Bedensel ve zihinsel sağlığın elde edilmesinin yanında, bireyselleşmeye doğru ilerleyen insanlar uyumlu, olgun ve sorumluluk sahibi olma eğilimindedirler. Özgürlük ve adalet gibi insani değerleri somutlaştırır ve insan doğasının ve evrenin işleyişi hakkında iyi bir kavramaya sahip olurlar.

Persona

Jung'un psikolojik teorisinde, persona, sosyalleşme, kültürleşme ve deneyim sayesinde bilinçli olarak oluşturulmuş kişiliktir.[8] Jung "persona" terimini kullanmıştır çünkü bu kelime, oynanan bireysel rolleri ifade ederek, Latince'de hem "kişilik" hem de Romalı oyuncular tarafından giyilen maske anlamını taşır.

Persona, benlik rolü yapan bir maskedir. Hatta bu, iyi oynanmış bir rolden daha fazlası olmasa bile kişi ve diğerleri o kişiliğe inanır. Jung, Persona-maskesi'ni bireysel bilinç ve sosyal topluluk arasında aracılık eden karmaşık bir sistem olarak tanımlar: bu, "kişi ile topluluk arasında kişinin nasıl görüneceğine dair bir uzlaşmadır". O kadar açıktır ki esasında kişilik maskesi, tiyatro'da bilindiği üzere, iki özellik taşır: diğerlerine belli bir izlenim bırakmak ve kişinin gerçek doğasını(bir kısmını) gizlemektir. Jung, kişinin benliğini, persona'nın aldatıcı örtüsünden ve bilinçdışı dürtülerden özgürleştirerek ve kişiye "kendi benliğini" kazandırarak, kişiye bireyselleşme sürecinde yardımcı olmayı hedefler.

Simya

Jung'un 1940'lardan sonraki yazıları ve çalışmaları simya üzerine odaklanmıştır. 1944 yılında Jung, simya'daki sembollerini incelediği ve psikanalitik süreçlerle olan direkt ilişkisini ortaya koyduğu Psikoloji ve Simya kitabını yayınlamıştır. Simya'daki işleyişin saf olmayan ruhun (kurşun), kusursuz ruha (altın) dönüşümü olduğunu ve bunun bireyselleşme sürecinin bir metaforu olduğunu savunur.

1963 yılında Mysterium Coniunctionis kitabı İngilizce ilk olarak The Collected Works of C.G.Jung kitabının parçası olarak ortaya çıktı. Mysterium Coniunctionis, Jung'un son kitabıydı ve "Mysterium Coniunctionis" arketipi üzerine odaklandı.

Ruh

Jung'un kendi ve hastaları üzerinde yaptığı çalışmalar onu, hayatın maddi amaçlarının ötesinde ruhsal bir amacı olduğuna ikna etmişti. Ana gayemizin, doğuştan gelen potansiyelimizi keşfedip uygulamaya geçmek olduğuna inandı. Birçok din ve gelenek üzerine yaptığı çalışmalara dayanarak, bireyselleşme olarak bahsettiği dönüşüm yolculuğunun bütün dinlerin mistik kalbi olduğuna inandı. Kendini ve aynı zamanda ilahi olanı tanıdığını bir yolculuk.

Freud'un nesnelci dünya görüşünün aksine, özellikle bireysel insan yaşamını evrenle bir bütün olarak bir tuttuğundan Jung'unpanteizm'i, onu, ruhsal deneyimin tam oluşumuz için gerekli olduğuna inanmaya yönlendirmiş olabilir. Jung'un din üzerine fikirleri, Freud'un dindeki şüpheciliğine eşit güçte karşılık vermiştir. Bireyselleşme'ye giden bir yol olarak din üzerine fikirleri, ayrıca eleştirilmelerine rağmen oldukça popüler olmuştur ve hala din psikolojisi üzerine modern ders kitaplarında yer bulmaktadır.

Etkisi

Popüler psikometre aracı Myres-Briggs Kişilik Göstergesi(MBTI) ve sosyonik kavramları, Jung'un psikolojik türler teorisinden geliştirilmiştir. Jung, insan ruhunu "doğuştan dindar" olarak gördü ve bu dindarlığı araştırmalarının odak noktası yaptı. Rüya analizi ve sembolizma üzerine katkılarıyla en çok bilinen çağdaş yazarlardan biridir.

Eserleri-Kitapları

Psikoloji ve Din
Anılar, Düşler, Düşünceler
Dört Arketipler
İnsan Ruhuna Yöneliş
İnsan ve Sembolleri
Kırmızı Kitap
Keşfedilmemiş Benlik

İnternet kaynaklarından derlenmiştir.

Etkinlikler

İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği
Yer: 1456 Sk No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

Etkinliklerimizden haberdar olmak istiyorsanız:

www.irad.org

www.facebook.com/irad1990/

www.instagram.com/iraddernek/

adreslerini takip ediniz.



Temmuz Ayı Salı Konferansları

03 Temmuz 2018 Salı 19.00
PSİKOLOJİDE KİMLİK-KİŞİLİK KURAMLARI
Gonca Tuncel Langbehn

17 Temmuz 2018 Salı 19.00
TEKRARDOĞUŞU KEŞFETMEK
Oya Emir (Timurdoğan)

31 Temmuz 2018 Salı 19.00
SESSİZLİĞİN ŞIFASI
Naciye Aksakarya Çevik

Salı Konferanslarımız Halka Açık ve Ücretsizdir.

1456 Sok. No:92 Yaşar Apt. Kat:4 D:7 Alsancak-İzmir
<http://www.irad.org>
www.facebook.com/irad1990/
www.instagram.com/iraddernek/

- Tarih:** 03 Temmuz 2018-19.00-20.30
Konu: Psikolojide Kimlik-Kişilik Kuramları
Konuşmacı: Gonca Tuncel Langbehn
- Tarih:** 17 Temmuz 2018-19.00-20.30
Konu: Tekrardoğuşu Keşfetmek
Konuşmacı: Oya Emir (Timurdoğan)
- Tarih:** 31 Temmuz 2018-19.00-20.30
Konu: Sessizliğin Şifası
Konuşmacı: Naciye Aksakarya Çevik

Salı Konferanslarımız halka açık ve katılım ücretsizdir.

Salı ve Perşembe etkinlikler Saat 19:00'da başlamaktadır. Geç kalınmaması rica olunur.



YAZ SÖYLEŞİLERİ
Maurice Nicoll Perspektifiyle

Haziran - Temmuz - Ağustos
Ayları Boyunca
Her Perşembe 19.00-21.30

Soru-Cevap
Meditasyonlar
Film Gösterimi ve
Çeşitli uygulamalar ile
Kendini Bilme Çalışması

Yer: 1456 Sok. No:92 Yaşar Apt. Kat:4 D:7
Alsancak-İzmir
Bilgi için: 0536 320 49 62- 0505 440 39 49
<http://www.irad.org>
www.facebook.com/irad1990/
www.instagram.com/iraddernek/

Yaz Söyleşileri –Maurice Nicoll Perspektifiyle

Haziran-Temmuz-Ağustos Ayları

(Perşembe günleri gerçekleştirilir.
Kendini Bilme, meditasyon, film gösterimi ve
birçok uygulama ile
Ele alınacağı ileri seviye bir çalışmadır)

Perşembe İleri Seviye Çalışma için katılım sınırlıdır. Kayıt yaptırılması gereklidir.

Bir sonraki sayıda buluşmak üzere... Esenlikler dileriz.