



# **RUHSAL ARAŞTIRMALAR BÜLTENİ**

Aylık e-bülten  
Ekim 2018 - Yıl: 27- Sayı: 5  
İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği

## Değerli Okuyucularımız,



Her şey bir üst realiteye doğru ilerliyor. Madde sürekli bir üst realiteye geçme eğiliminde. Madde işlevlerini değiştirerek, enerjisindeki titreşimini dönüştürüyor ve şeklinde başkalaşmalarla geliyor, dolayısıyla ilerlemeler kaydediyor. Varlıklar da tekamülü gereği geliyor, hep üst realiteye doğru eğilim gösteriyor. İhtiyaçları doğrultusunda gelişimlerini sürdürmekte ve birçok farklı deneyimler yaşamaktalar. Liyakat düzeyine ulaşabilme için yüksek mekanizmalardan yardımlar hep yanımızda. Vazifeli sistemlerden tesirler yağmur gibi tüm varlıkların üzerine akıyor. İçinde bulunduğumuz kâinatın ahengi içinde gerçekleşen olaylar, sınavlarla kendisini gösteren tesirler varlıkların dönüşümünü kaçınılmaz kılıyor.

Artık içinde bulunduğumuz dönemde zaman oldukça hızlandı. Elbette içsel hazırlıklar da hızlandı. Varlıklar için kendi yüksek varlığıyla direkt bağlantıda bulunma ve kendi varlıksal gelişimlerini de hızlandırma zamanlarını yaşıyoruz. Böylece açılımlarının artacağı dönemdeyiz. İçsel dünyamızda dönüşüm ıstıraplı bir yol olsa da, hediyeleri oldukça büyük. Sadece olanı fark etmek, dengede kalabilmek ve her yaşanandan ders çıkarabilmek ve varlığımıza bilgi aktarabilmek en büyük hedefimiz olmalı.

Varlığın gelişmesi için madde kombinezonlarını kullanarak bedenle dünyaya geldik. Ve bu bedeni kullanarak birçok farklı eprövlere geçme geçme büyüyüp geliştireceğimiz malumdur. Tıpkı maddenin yüksek değerleri ala ala üst planın daha zengin değerli tesirleriyle sempatische olabilmek durumuna geldikleri gibi. Gerek madde bedenimiz, gerek varlığımız daha zengin üst tesirlere doğru yönelerek, günün birinde de, bir üst kademedeki bileşimlere kaymaya ve orada daha üst tesirleri almaya başlarlar.

Varlığımız, tekâmül yolculuğunda açılan yollarda yürürken, zorlu engebelerden, kuvvetli fırtınalardan hatta yakıcı volkanlardan geçebilir. Bu ıstıraplar kendini olaylarla gösterdiği gibi, fizyolojik veya psikolojik rahatsızlıklarla da gösterebilir. Madde kombinezonları tesirleri alırken gelişme sancısındadır. Bedeni idare edebilmek için organizatör durumunda olan bizler için hastalığın daha derindeki anlamı üzerinde durmak daha önemlidir. Bu da benliğimizin daha derinlerine gitmemizi, yani içsel olarak kendimizi geliştirmemizi gerektirir. Hastalıkları dönüşüm için bir fırsat olarak görmeliyiz, çünkü her negatif olarak görünen olgu bizim tam da bakmamız gereken yeri göstermektedir. Değiştirmemiz gereken duygu, düşünce, yaşam tarzı gibi olguları şuurun görebilmesi için fiziksel olarak tezahürüdür. Ayrıca hastalıklar korkularımızdır. Özdeşleştirdiğimiz, bırakmadığımız eski realitelerimizdir. İçselliğimizi keşfettiğimizde tüm bütün bunları keşfetmiş ve dönüşüm yolunda adım atmış olacağız. Görünenin ötesindeki görmeye çalışıp, bildiğimizden çok daha derin bir yapı olduğunu fark edelim.

Hepimiz gelişmek için buradayız. Artık eski realitelerimizden kurtulma, eşkoşma ve özdeşleşmelerimizden kopma vakti gelmedi mi? Varlığın derin korkularından sıyrılıp, silkelene, arınma için bedenimizdeki değişimleri fark etmeliyiz. Kendi kendimizin şifacısı neden olmayalım? Bir yandan tesir yağmurlarından azami ölçüde yararlanıp, diğer yandan içe dönüp tesirlerin nereye çarptığını gözlemleyelim. Hastalıklar daha gelmeden ruhsal, zihinsel, duygusal bütünlüğümüzün dengesini her zaman kurabilme yeteneği zaten bizimle...

İşte bu yeni sayımızda "**Şifacılık**" üzerinde durup, hastalıkların anlamını dönüştürmeye niyet ettik. Kâinata, her şeyin bir sonuca bağlı olduğunu düşündüğümüzde, hastalıkların nereden geldiği ve şifalanması için nelere ihtiyaç duyduğumuzu da anlama yolunda ilerleyeceğiz. Ayrıca bütünsel olarak hepimiz sayısız bağlarla birbirimize bağlıyız. Bir kişinin şifası bütüne yansıtacak, herkesin dönüşümünde adım olacaktır.

Bu sorumluluk bilinciyle İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği olarak birlikte çalışabileceğimiz, dönüşüm yolunda birbirimize iyi komşular olabileceğimiz yeni çalışma dönemine başlıyoruz.

Onbeş günde bir gerçekleşen Salı Konferanslarımızda ve yeni başlayacak "**Varlıksal Gelişim Seminerleri**"nde Perşembe akşamları da birlikte farkındalıklar yaşayabilmek, kendi üzerimizde çalışmak ve bu yolda olabilmek dileklerimizle...

Sevgi ve selamlarımızı sunuyoruz...

# E-Bülten



Ekim 2018

Sayı:5

**İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği tarafından  
Bilgilendirme Amaçlı Yayınlanmaktadır.**

Yazı İşleri ve Teknik Sorumlu:  
Işın Gültutan

Not: Bilgi için lütfen 0232 464 00 17 no'lu telefonumuzu arayınız.

Yer: 1456 Sk. No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

[www.irad.org](http://www.irad.org)

[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)

[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)

adreslerini takip ediniz.

## **İÇİNDEKİLER**

Şifalanma Sanatı	Oya Emir (Timurdoğan).....	4
Tali (İkincil) Tesirler "Hastalıklar"	İlahi Nizam Ve Kainat.....	6
Şifacılık "Işığın Elleri"	Barbara Ann Brennan.....	8
Şifa Teknikleri (Derleme)	Işın Gültutan.....	9
Meditasyon "İçe Yolculuk"	Ram Dass.....	17
Hastalık ve Şifa	Varlık: Emmanuel.....	19

## **SÜREKLİ BÖLÜMLER**

Semboller "LOTUS"	Ayşın Gültutan.....	21
Emeği Geçenler	Ayşın Gültutan.....	24
Haberler	.....	26
İRAD Ekim Ayı Etkinlikleri	.....	27

# ŞİFALANMA SANATI

## Oya Emir (Timurdoğan)



Dünya üzerinde tecrübe yapmamızı sağlayan muhteşem yapı bedenimizdir. Bedenimizin içinde bulunduğu ahenk, denge, uyum içinde olması bizlere mucize gibi gelmektedir. Beden çok eşsiz bir yapıya sahiptir. Buna hayran olan kişiler bedeni derinden inceleyen kişilerdir. Ne kadar bilgilenirsek o kadar eşsiz bir yapı içerisinde olduğumuzun farkındalığı yaşamaktayızdır.

Şimdi şu anda elimi kullanarak, beynimi, düşünce mekanizmalarımı, geçmişte öğrendiklerimi satırlara dökmeyi gerçekleştirmekteyim. Yazıyı okuma gayretinde olan sizlerde gözlemlerinizle görerek, belli şekilleri bir anlama dönüştürüyor ve yazıyı yorumlamaya başlıyorsunuz.

Tüm bunlar mucize değil de nedir? Ancak bu olayları o kadar doğal olarak ele alıyoruz ki olmaması nasıl bir şey düşünemiyoruz bile. Belli bir zaman sonra bedenimizin belli bölgelerinde doğal olmayan birtakım değişiklikler yaşamaya başlıyoruz.

Çok basit olarak nitelendirdiğimiz grip olayında burnumuz akmaya, rahat nefes alamamaya, kokuları deneyimlememeye, başımızda bir ağırlık hissetmeye, vs. başlıyoruz. İşte o zaman nefes almanın ne kadar muhteşem olduğunu fark ediyoruz. Koku almanın rahatlığını, ihtiyaç olduğunu deneyimliyoruz. Bedenimizin sağlıklı olmasının nasıl olduğunu hatırlamaya başlıyoruz.

Bedenimiz bizim eşsiz bir parçamız. Beden vasıtasıyla kendimizi dünyada ifade ediyor ve yapmamız gereken ne varsa onun sayesinde gerçekleştiriyoruz. Ama biz sadece bedenden oluşmuş bir yapı değiliz. Bedenin yanı sıra düşünce, duyu ve ruhsal yapı da bizim bütünümüzü oluşturmaktadır. Her yapı bir diğerini etkilemekte. Artık bunu bilim adamları da araştırıp sonuçlarını paylaşmaktadır. Zihnimizdeki bir dengesizlik bedenimize yansımaktadır.

Duyularımızdaki bir dengesizlik bedenimize yansımaktadır.

Ruhsal yapımızdaki bir dengesizlik bedenimize yansımaktadır.

Hastalık, bütünsel varlığımızdaki bir dengesizliğin dışı vurumudur. Bütündeki değişimin, dönüşüm ihtiyacının bedendeki görünümüdür. Her hastalığın bize anlatmak istediği bir mesajı vardır. Onu anlamak ve çözümlenmek ihtiyacı içindeyiz.

Bedenimiz hastalandığında bir yavaşlama, sakinleşme, dinlenme süreci yaşarız. Tekrar yeniden sağlığına kavuşması için onun söylediklerine kulak vermemiz gerekmektedir. Ancak hastalandığımızda bunu fark edemeyebiliriz. İşte o zaman bize yardım edecek olan şifacılarımıza ihtiyaç duyarız. Onlar bedenimizin sağlıklı, dengeli, aktif olabilmesi için yardım edecek olan kişilerdir.

Şifacılar bize farkındalık yaratırlar. Çünkü hastalıklar bizim yaşamımızda değişim, dönüşüm ihtiyacı içinde olduğumuzu bize anlatmak için gerçekleşen mizansenlerdir. Kendimizin ne olduğunun keşfi için, kendimizi koruma ve sevmenin gerçekleşmesi için bize sunulmuş bir fırsattır. Yeni öğrenmeler gerçekleşecektir. Daha da uyum içinde yaşamamızın mesajlarıdır.

1926'da Elida Evans, Kanserin Patolojik İncelemesi adlı kitabında şöyle demiştir;

“Her hastalıkta olduğu gibi, kanser de hastanın hayatında yanlış giden bir şeyin sembolüdür, hastaya başka bir yolu seçmesi için bir ihtardır.” Bu yeni yolu seçenler yeni bir yaşam bulurlar, beklentileri aşarlar, iyileşmeyi gerçekleştirirler.

Hasta olan kişinin içinde bulunduğu durum iyileşmeye giden kapıyı açacaktır. Kişi ne kadar iyileşmeyi isterse o kadar iyileşme gerçekleşecektir. Bedenin sesini, söylemek istediklerini, yapması gerekenleri ne kadar yaparsa bedende iyileşme meydana gelecektir.

Şifacı bunun için bir araçtır. Hastanın yaşamındaki değişimi, dönüşümü, nelerin yapılması gerektiğini ifade eden bir vasıta. Şifacı gerekenleri yapar, hasta yine eski yaşamına dönecek olursa iyileşmenin beklenmesi olanaksızdır. Ancak hasta kişi bunu bir fırsat olarak algılayabilirse o zaman bu deneyimin eşsiz sonuçları gerçekleşecektir.

Georgina Regan'ın bu konudaki ifadeleri şudur:

“Gerçekte tedaviyi meydana getiren kişi şifacı değil, hastadır. İyileştirici güç bize dışarıdan empoze edilen bir şey değil, içimizde var olan kudrettir. Bir başka deyişle hasta, kendi kendisini

iyileştirebilecek tek kişidir. Bir başkası (şifacı) iyileşmenin meydana gelebilmesi için yalnızca bir 'aracı' rolü oynar. Böylece aslında hiç kimseyi 'şifacı' olarak nitelendirmememiz, daha ziyade iyileşmenin gerçekleşmesi için enerjiyi bir başkasına aktararak onun enerjisini güçlendiren bir ARACI ve DÖNÜŞTÜRÜCÜ olarak görmemiz gerekmektedir."

Sağlıklı olduğumuzda içimizde akan enerjinin serbestçe hareket edebilmesi gerçekleşmektedir. Hastalık durumunda ise şifacı enerjinin akışının gerçekleşmediğini, olması gereken şekilde olmadığını, durağanlaşma, hareketsizlik olduğunu gözlemler. Ve yapacağı uygulamalarla dengeyi, düzeni, uyumu sağlayacaktır.

Hastalıkların bize sunduğu eşsiz mesajlardan biri de insanlara koşulsuz sevgiyi öğrenme şansını sunmasıdır. Bizler sevgiyi karşılıklı bir alışveriş olarak görmekteyiz. Bizi hastalığa götüren en önemli hususlardan biri de çoğumuzun büyürken öğrendiği koşullu sevgidir. Sevmek için koşullarımız söz konusu olmaktadır. Aslında sevgi sana ne olursa olsun gerçekleşebilecek derin, geniş, aşkın bir yapıdır. Vereceğimiz şey koşulsuz sevgi olduğunda, verecek bir şeyimizin olması, bizi iyileştirir ve yaşamak için bir neden yaratır. O halde hastalık için koşulsuz sevgiye açılan kapıdır diyebiliriz.

Şifacı için ise şifacılık zaten koşulsuz sevgi durumudur. Şifacı koşulsuz sevginin, evrensel enerjinin aracı konumundadır. Şifacı sevgi enerjisinin aktarımını, kendisinden akışını gerçekleştirir. Bu akışı gerçekleştirebilmek için de kendi üzerinde çalışmayı sürdürmeli ve koşulsuz sevgiyi deneyimleyebilmelidir.

Sevgi şifadır...

Şifa sevgiye açılan yoldur...

Bu nedenle çevremizde ne varsa sevgi ile bakmayı deneyimleyelim. Öncelikle kendi bedenimizi sevgi ile sarıp sarmalayalım. Kendimize aynada bakalım. Bedenimizde eleştirdiğimiz bir yanımız var mı? Bu eşsiz yapının hangi özelliklerini kabullenemiyoruz? Kabullenemediğimiz bu yönlerimiz bize kimin tarafından aktarılmış? Ki bizde böyle bir kanaat gerçekleşmiş. Tüm bunların tespiti sonucu bedenimizde bir farklılık, rahatlama, hafiflik yaratacaktır.

Çevremizdeki ağaçlara, çiçeklere, böceklerle, hayvanlara sevgi ile bakmayı deneyimleyelim. Sevgi ile baktıkça bizden de tıpkı şifacılar gibi sevgi akacaktır. Bizler de sevgi kanalımızı genişletme olanağına sahip olacağız.

Ve yaşamımızdaki insanlara sevgi ile bakıp bakmadığımızı gözlemleyelim. Hangi yönlerini eleştiriyoruz, hangi kişileri kabul edip hangi kişileri hayatımızda istemiyoruz? Şimdi eleştirdiğimiz ya da kabul ettiğimiz tüm insanları da sevgi ile sarıp sarmaladığımızı düşünelim. İşte bunu gerçekleştirebilmek bizde şifalanma sanatını uygulayabildiğimiz göstergesi olacaktır.

Kendimizin hayatının daha da rahat, huzurlu, sağlıklı, dingin olmasını istiyorsak sevginin gücünü artırmak üzerine çalışmalıyız. Bırakın sevgi aksın, bedenimizden, zihnimizden, duygularımızdan, ruhumuzdan...

Sevgi yön göstericimiz,

Sevgi kılavuzumuz,

Sevgi şifalandırıcı gücümüz olsun...

**Oya (Emir) Timurdoğan Ekim-2018**

**Kaynaklar: -Ruhsal Şifa -Dora Kunz**

**-Ruhsal Şifa El Kitabı-Georgina Regan- Debbie Shapiro**



# TÂLİ (İKİNCİL) TESİRLER HASTALIKLAR İlahi Nizam ve Kâinat



Tâli tesirler; kâinata (Madde kâinatı) giren iki ana tesirin (tekâmül değerleri ve esasî değerler ya da esasî tesirler denilen iki tesir grubunun), yani aslî tesirlerin varlıklarda ve maddelerde bazı işlemlerden geçtikten sonra değişmeleriyle ortaya çıkan, varlıklardan ve maddelerden bu mahiyeti değişmiş halleriyle dışarı aktarılan tesirlerdir. (63, 64, 65, 80, 44)

## **Organizmalara yukarıdan, yanlardan, aşağılardan gelen tesirler ve bazı hastalıklar**

Bedendeki tesirler, bedeni idare eden varlığın kontrolü altında ve yüksek tekâmül icaplarına göre bedenin bütün fiziksel, fizyolojik, biyolojik ve ruhî fonksiyonlarını yerine getirirler; burada hiçbir şey zerre kadar aksamaz. Bu tesirlerin fonksiyonları, kâinatın genel fonksiyonundan ayrı değildir; onun büyük uyumu (Kâinat ahengi) içinde gerçekleşir ve o ahengın dışına çıkamazlar. (91)

Bir insanı oluşturan ve idare eden varlığın da o insan bedeniyle, karşılıklı bir organizatör-organizma durumu vardır. Her organizmaya yukarıdan, yanlardan, aşağılardan bir sürü tâli ve yan tesirler de gelir ki bu tesirler içinde, hem o organizasyonun vazifesini kolaylaştırıcı olumlu tesirler vardır, hem de onun güçlenmesi, görgü ve tecrübelerinin artması, gelişip tekâmül etmesi için, aksine sarsıcı, bozucu ve hatta yıkıcı olumsuz tesirler vardır ve bunlar o organizmanın sınav, deneyim ve gözlem uygulamalarının meydana gelmelerine neden olurlar. Bütün bu tâli tesirler o organizmanın yetişmesi için idrakli veya otomatik olarak çalışan bir sürü vazifeli varlıktan gelir. Yüksek kâinat mekanizmasına bağlı bu vazifeliler, varlıkların, beden hayatlarındaki vazifelerinde başarı kazanmalarını sağlayacak çabaları göstermelerine zemin hazırlamak için, –tekâmül malzemeleri olarak– gerektiğinde şartlarını ağırlaştırıcı, güçleştirici ve bazen de imkânsızlaştırıcı bir sürü olayı onların önlerine sürerler. Bu malzemeler, varlıkların gittikçe liyakatlerini arttırmaları, kuvvetlenmeleri ve daha üst durumlara kayarak yükselbilmeleri için ilahi düzenin yasalarına göre düzenlenmiş ve sıralanmışlardır. Fakat insanlar, bilgisizlikleri yüzünden bunları daima başlarına gelmiş birer felaket olarak tanırlar. (78)

Yukarılardan alınan tesirlerin her biri, yükseltici değeri içerir. Ve maddeler, bu yüksek değerleri ala ala üst plânın daha zengin değerli maddeleriyle ve tesirleriyle sempatize olabilecek durumlara gelirler ki, günün birinde de, bir üst kademedeki bileşimlere kayarak, onlarla aynı plânda, yani üst plânda tesirleşmelere başlarlar. Böylece, o madde bir üst kademedeki madde bileşimlerine geçerek, bir kademe daha yükselmiş olur ve gelişim de böylece devam eder gider. (83)

Bir madde bileşiminin, daha doğrusu bir organizmanın yükselmesi veya alçalması, ona gelecek üst veya alt tesirlerin nicelik ve niteliklerine bağlıdır ki, bu da; onu idare eden varlığın, ona gelecek tesirleri iyi ayarlayabilmesine, lüzumlu olanları organizmasına davet edip, lüzumsuzları bertaraf edebilmesi (lüzumsuzları kendinden uzak tutabilmesi) hususundaki kudretine bağlıdır. Yani bu işler onun sorumluluğu altındadır. (83)

Mesela bir organizmanın her parçasına gelen milyarlarca tesiri eğer onun organizatörü, yani o bedeni idare eden varlık, iyi ayarlayamazsa ve bu yüzden bazı parçaların organizatörleri de, tesirler akmaya başlar ve bunun sonucu olarak da, o grupta, diğer gruptaki parçalara göre aşırı bir faaliyet görülmeye başlar. Bu aşırı faaliyetler, gittikçe, o organın genel organizma düzenine karşı, aykırı hareketlerde bulunmasını gerektirir. Ve bu durum, sonunda o organın, organizmada hiçbir düzen tanımayan, âsi bir duruma gelmesine neden olur ki, buna da kanserleşmiş organ denir. Öyleyse kanserleşme vakası, organizma içindeki organın, olduğundan daha ileri bir atılım yapması, gelişmesi ihtiyacını gösterir. İşte, bazı organların çeşitli durumlardan böyle dengeyi bozucu fazla ya da eksik faaliyetlerde bulunması, o organların tabi olduğu organizmanın bir gün çökmeye ve dağılmaya başlamasıyla sonuçlanır. Bu durum insanların kaba iç organlarında olursa insanlar organik

hastalıklardan, ölümlerden söz ederler. Sinir sistemine ait parçacıklar arasında görülürse, ruhî hastalıklardan veya şuur bozukluklarından söz ederler. Bütün bunlar varlığın, bedenine gelecek tesirleri, çeşitli nedenlerle veya yüksek icapların tesiri altında, iyi ayarlayamamasının sonucudur ki, bu nedenlerin başında da, yine, o varlığın yazgısıyla ilgili olan, yani kendi liyakat ve ihtiyaçlarını sonuçlandıran durumları gelir. (83, 84)

Âlemde hiçbir şey nedensiz değildir, her şey bir sonuca bağlıdır ve her hareket, her olay, direkt ve indirekt olarak, sayısız bağlarla birbirine bağlıdır. Bu prensibi esas tutup dünya hayatını inceleyenler orada, biri diğerini sonuçlandıran ve o diğeri de bir diğerinin nedeni olan, birbirine bağlanmış birçok olayı ve “oluş” hâlini zincirleme ve ahenkli bir akış içinde görebilirler. Bu akıştaki tertipler, nizamlar ve büyük maksatlara doğru ilerleyen hareketler, âlemdeki büyük ahengin mevcudiyetini insanlara bütün kudretiyle hissettirirler. (264)

**İlahi Nizam ve Kâinat-Dr.Bedri Ruhselman (Sf.63, 64, 65, 80, 44, 91, 78, 83, 84, 264)**  
**Ruh ve Madde Yayınları –İstanbul**



MADDE İLE SEN,  
HER ŞEYLE HİÇ OLAN  
VE BU HER ŞEYİN  
AHENGİNE UYABİLEN SEN,  
O AHENKTEN OLACAĞIN  
ÂNİ ÖZLE.

İLÂHÎ NİZAM ve KÂİNAT

İLMİ KİTAPLARI YAYINLARI  
İstanbul 1990

# ŞIFACILIK "IŞIĞIN ELLERİ"



## **Hastalıkların şifa süreci sırasında hasta kendi kendine nasıl yardımcı olabilir?**

İşlem, tekrar bir düzen sağlama üzerine kurulu, bu da yaşam tarzını değiştirmeyi ve travmanın başlangıcını ele almayı içermektedir.

Şurası önemli, hastalığın daha derindeki anlamı üzerinde düşünmek gerek. Hastalık bizim için ne ifade ediyor? Bundan ne öğrenebilirim? Hastalık, basitçe söylersek, vücudunuzun size gösterdiği bir mesaj; "Bir dakika, yolunda gitmeyen bir şey var. Kendini bütün olarak dinlemiyorsun, çok önemli bir şeyleri ihmal ediyorsun. Nedir bu?" Hastalığın kaynağı, bu şekilde irdelemeyi gerektiriyor, psikolojik ya da hisler düzeyinde, anlayış düzeyinde ya da şuurlu olması gerekmeseydi yaşam tarzındaki bir değişiklik. Hastalığı yenmek, ilaç içmekten çok kişisel çaba gerektiriyor. Kişisel değişim ve çaba olmazsa, sadece hastalığın başladığı kaynağın olduğu yere dönmemize neden olarak farklı problemler yaratırız. Kaynak, her şeyin anahtarıdır. Kaynak ile uğraşmak, genelde kişinin benliğiyle ilintili olan yaşamın değişmesini gerektirir. Bu da bizi benliğimizin daha derinlerine, bazen yüce benlik veya içimizdeki ilahi kıvılcım denen yere yönlendirir.

## **Hastalığın Nedeni**

Şifacının bakış açısından görüldüğünde, hastalık; dengesizliğin sonucudur. Dengesizlik, kim olduğunuzu unutmanın sonucudur. Kim olduğunuzu unutmak, sağlıklı bir yaşam biçimine ve hastalığa yol açacak düşünceler ve davranışlar edinmeye neden olur. Hastalık, kim olduğunuzu unuttuğunuz için dengesizleştiğinizin belirtisidir. Dosdoğru bir mesajdır; size nasıl dengesizleştiğinizi anlatmakla kalmaz, bunun yanında gerçek kendinize ve sağlığa nasıl geri döneceğinizi de gösterir. Nasıl erişeceğinizi bilerseniz, bu bilgiler oldukça faydalı olur.

Demek ki hastalık, kim olduğunuzu hatırlamanıza yardım etmek üzere kendi kendinize verdiğiniz bir ders olarak da anlaşılabilir. Şimdi, bu cümleye istisna oluşturacak her şey derhal aklınıza gelmiştir. Ancak bunların pek çoğu, sadece şu belirli yaşam süresi ve sadece fiziksel beden içindeki bir gerçeklik anlayışını içermekte ve sizi sınırlamaktadır. Hâlbuki benim bakış açım, daha aşkın bir bakış. Yukarıdaki sözler, ancak fiziksel gerçekliğin zaman ve mekân sınırlarının çok ötesinde var olduğunuzu kabul ettiyseniz, bütün ve sağlıklı bir düşünüşle anlaşılabilirler. Bu sözler ancak sevgi dolu diye anlaşılabilirler, tabi eğer kendinizi bütünün bir parçası, yani bütünün kendisi olarak kabul ettiyseniz. Bu sözler, bireysellik ile bütünün aslında aynı şey olduğu kabulüne dayanmaktadır. Yani bütün, bireyselleşmiş parçalardan oluşmaktadır ama bireyselleş parçalar sadece bütünün bir parçası demek değildir; aynı zamanda bir hologram gibi bütünün ta kendisidirler.

**Işığın Elleri-Barbara Ann Brennan**  
**Işığın Doğuşu-Barbara Ann Brennan**  
**Meta Yayınları-İstanbul**



# ŞIFACILIK YÖNTEMLERİ

## Derleme



Hayatın kendisi değişimden ibaret... İnsan olarak, dünyadaki yaşam yolculuğumuzun, öncelikli amaçlarından biri de değişmek ve dönüşmektir. Gözlerimizi bu bedenle ve bu zamanda açtığımız bu dünyaya, yine değişe dönüşe gözlerimizi kapar ve bu yolculuğu bedende sonlandırırız. Yani, amaç “geldiğimiz gibi gitmemek” bir anlamda... Hepimiz daha olgun, daha deneyimli, daha farkındalıklı ve daha gelişmiş olarak tamamlamayı amaçlarız bu yolculuğu, özümüzde. Böylece aldığımız bilgiler özümüze yansır ve varlığı bir katman daha dönüştürmüş oluruz.

Biyolojik, psikolojik veya ruhsal problemlerin kökeni; atalar, geçmiş yaşamlar, anne karnı, doğum anı, çocukluk anıları, sürekli maruz kalınan duygular olabildiği gibi, ortak bilinç alanından çektiğimiz karmalarımızdan kaynaklanabilir. Tüm bu sayılan unsurlar varlıkların tekamül ihtiyaçları gereğiyle ortaya çıkar.

İnsanlık var olduğundan beri kullanılan pek çok şifalandırma yöntemi kullanıldığı gibi, hepsinin ayrı ayrı çözümü ve şifası mevcuttur aslında. Zamanı geldiğinde, yani varlık yeteri kadar deneyimlediğinde, dönüşmek isteyen duygu ve istek kendiliğinden önümüze çıkarır bir anda. Yeter ki farkedelim ve dönüştürmeye niyet edelim.

Gelişim ve dönüşüm; bir niyet, bir çaba ve bir süreç gerektirir. Bu süreçte insanı en çok düşündüreren sorular da; bu dönüşümü, tek başıma yapabilir miyim ve nasıl yapabilirim sorularıdır.

Aşağıda saymaya çalışacağımız teknikler ayrı ayrı dönüşümü getirmekte ancak alınan yardımlarda alanında uzman kişiler olduğuna emin olarak adım atılması gerekmektedir.

Ayrıca Tüm bu şifa yöntemleri ruhsal, zihinsel ve duygusal uyanma yöntemleridir. Tıbbi tedavilerin yerine geçmez.

## NLP:BEYİN DİLİ PROGRAMLAMA (Neuro-Linguistic Programming)

NLP üç temel kavrama dayanır:

- 1. Neuro (Beyin):**Bütün davranışlar nörolojik bir sürecin sonucudur.
- 2. Linguistik (Dil):**Sinirsel dilin nasıl çalıştığını ifade eder. Sinirsel süreçler dil ve iletişim sistemleri yoluyla modeller ve stratejiler halinde temsil edilir, düzenlenir ve sıralanır.
- 3. Programming (Programlama):**Bir sistemin unsurları belirli sonuçlara ulaşmak için düzenlenir veya programlanır.

NLP'yi öğrenmek kendi aklınızın dilini öğrenmek gibidir,

NLP beynin bir kullanım kılavuzu gibidir ve

NLP eğitimi almak, zihninizin dilinde nasıl akıcı olacağınızı öğrenmek gibidir.

NLP 1973 yıllarında henüz bir öğrenci olan Dr. Richard Bandler ile linguistik (Dilbilim) profesörü olan John Grinder'in Milton Erickson, Virginia Satir, Fritz Perls, Gregory Bateson gibi zamanın en büyük terapist ve dilbilimcilerinin zihin süreçlerinin modellenmesi yoluyla ortaya çıkmıştır. “Neuro-Linguistic Programming” ibaresi zihin ile insan vücudundaki sinir ağı (neurology) dil modelleri (linguistik) ve insan algısının organizasyonu ve düşüncenin sistematik modeller (programlama) ile insan davranışları ve öznel gerçekliğin yaratımı ilişkisini keşfetmeye yönelik model ve ilkeler bütünüdür göstermektedir.

Beyin Dili Programlama yöntemi (İngilizce NLP, Neuro Linguistic Programming ), yaşamımızda üzerinde düşünmeden, otomatik olarak gerçekleştirmiş olduğumuz algılama, düşünme ve davranış süreçlerini, bilinçli hale getirme ve geliştirmede etkin olarak kullanılan bir yöntemdir.

NLP'nin altyapısını, insanların çevrelerini nasıl algılayıp ne şekilde tepki gösterdikleri, nasıl iletişim kurdukları ve davranış kalıpları üzerinde yapılan araştırmalar oluşturur.

NLP’de bu tür araştırmalar özellikle kendi alanlarında çok başarılı olan insanların stratejileri üzerinde yoğunlaştırılmıştır. Buna NLP de “Modelleme” (Modelling) denir ve günümüzde hızlı öğrenmenin önemli bir parçasıdır.

NLP araştırmaları sonucunda geliştirilen bilgi, teknik ve yöntemler, insanlar arasındaki iletişimi pekiştirmede kullanıldığı gibi, hedef ve çözüm bulma süreçlerinde de yıllardır başarılı bir şekilde kullanılmaktadır.

**Nöro**, insanların görme, işitme, hissetme, koklama ve tatma duyuları ve bu duyuların yönetildiği beyin ve sinir sistemini,

**Linguistik**, yaşam deneyimlerinin dil ile kodlanmasını, dilin deneyim edinme ve değişim süreçlerindeki etkisini,

**Programlama**, istemli ya da istem dışı gerçekleşen, öğrenilmiş davranış kalıplarını ve tutumlarını vurgular.

NLP, insan yapısını anlamamanın en güçlü yollarından birisidir. NLP dünyası o kadar kapsamlı bir klavuz hazırlamıştır ki, sizi, parçadan bütüne doğru keyifle alıp götürürken, inanılmaz bilgilerle de donanmış olduğunuzu fark edersiniz. Hem kendinize ait, üzeri örtülmüş olan yeteneklerinizi ortaya çıkartmışsınızdır hem de sepetinizi, başkalarıyla paylaşılacak tekniklerle doldurmuşsunuzdur. NLP dünyası oldukça dinamik, sürekli kendisini geliştiren ve oldukça büyük ve geniş bir kitleye sahip olan bir alandır.

Pek çok ülkede tanınan, yaygın olarak kullanılan, bireylerin sınırlarını aşip, yapabilirliklerini oldukça yüksek bir seviyeye taşıyan bir mükemmellik yoludur. Kendini, hayatı, ilişkileri, profesyonelliği, spiritüelliği anlamaya dair oldukça sağlam bir zemin oluşturur.

NLP davranış değişiminde başarı ile kullanılan bir terapi yöntemidir.

NLP alanın öncüleri ve geliştiricilerinden olan Practitioner ve Master Practitioner Robert Dilts ve Judit DeLozier’ in ifadelerine göre; “**NLP, insanların ait olmayı istedikleri bir dünya yaratır.**”

## DMP: DERİN ANI SÜRECİ (Deep Memory Process)

DMP tekniği, bir geçmiş yaşam terapisi tekniğidir. Regresyon Terapisi alanının öncülerinden olan psikolog doktor Roger Woolger’ın geliştirdiği oldukça etkili bir terapi yöntemidir. Aktif imgeleme, hipnotik regresyon, psikodramatik rol oynama, çeşitli beden terapileri ve transpersonel psikolojiden oluşmuş, yaratıcı bir sentezdir. Roger Woolger tarafından, Jung, Reich yöntemlerinin ve çeşitli şamanik ve spiritüel geleneklerin uzun yıllar boyunca, yoğun olarak uygulanması deneyimleri sonucunda geliştirilmiştir. İlişki sorunlarında, parçalanmış ailelerde, özgüven ve kişisel güçlenme ile ilgili sorunlarda, travmalarda, başarılı bir tedavi yöntemi olarak kullanılır. Derin duygusal engeller, anksiyete durumları, fobiler, çoğu kronik ağrı ve travma sonrası stres bozukluğunun inatçı belirtilerini hızla ve etkin bir biçimde tedavi edebilmektedir.

Duyguların ve son derece yüklü hikâyelerin, bedende nasıl derinde tutulabildiklerine dair pek çok örneği, uygulanan seanslarda ve kişilerin yaşadığı seanslarda birebir gören uzmanlar mevcuttur. Bedende, hissedilen ağrı, hislerde yaşanan farklılık veya azalan fonksiyon görmeye odaklanılarak gerçekleştirilen seanslar, kişileri bir geçmiş yaşama götürür ve o geçmiş yaşamdaki karakterin hikayesinin altında yatan dinamiklerin anlaşılmasıyla, bedensel, entellektüel ve duygusal olarak büyük bir rahatlama ile birlikte oldukça net bir çözüme ulaşılır ve kişinin, hayattaki deneyimleri de farklılaşmaya başlar. Oldukça kişiye has bir yöntem olan DMP, sorunları derin bir seviyede çözer ve bunun hayata yansımaları da oldukça kalıcı olur.

Kalıcı dönüşümler ile hayatınızda yeni ve farklı bir sayfa açmak adına yalnızca alanlarında uzmanlar tarafından uygulanabilir.

## ŞAMANİK ŞIFACILIK

Şamanizm’de, şamanlar önce kendileri, daha sonra da diğerleri için bilgi alma ve şifa çalışmaları yapabilirler. Şamanın sağaltıcı özelliğini anlayabilmek için öncelikle onun hastalığa bakış açısını anlamak gerekir. Şamanizm ve şifacılık için önemli olan, hastalanmadan önce bir tedavi bulmaktır. Örneğin, eskiden Çin’de insanlar sağlıkları iyiyken doktora para öderlermiş. Eğer hastalanırlarsa, kişiler iyileşip ayağa kalkana dek doktorlar gerekli tedaviyi uygularlarmış. Şamanik kültürler her türlü rahatsızlığı rahat bozukluğu olarak kabul ederler ve rahat bozukluğu hali ise güç kaybının belirtisidir. (örneğin: ruh yitimi-ruhsallığı veya şevkini kaybetme) ya da sağlığın bir güç tarafından kuşatılmasıdır. Kendimizi kötü hissettiğimizde veya yaşama sevincini yitirdiğimizde, bir şamana gidip enerji bedenimizi incelemesini istemek ve enerji bedenimize bir saldırı varsa bunu yok etmesini istemek gerekir.

Şamanizm duygusal ya da fiziksel hastalık ayrımı yapmaz ve şamanlar hastalığın spiritüel boyutu ile ilgilenirler. Bir hastalık duygusal veya fiziksel boyutta tezahür ediyor olabilir ama şamanı asıl ilgilendiren spiritüel dengesizlik ve uyumsuzluktur.

Şaman ya da şamanik uygulamacı görünen ve görünmeyen dünyalar arasında yalnızca bir kanaldır. Bir şifa seremonisinden sonra sağlıklı bir yaşam biçimi yaratmak ve bütünlük ve şifa dolu bir yaşamı destekleyecek sağlıklı ilişkileri kendine çekmek danışanın elindedir. Bir şamana ya da şamanik uygulamacıya başvurmak bile şifayı yaratmanız için olumlu bir yola adım atmanız anlamına gelir.

Bir şamana göre hastalık ruhta başlar; ruhtan uzak hale geliriz. Eğer tedavi edilmezse, hastalık zihin ve duygulara sızar ve bizler geleceğe dair umudumuzu yitirir, mutsuz ve negatif hissederiz. Bu hal tedavi edilmezse işte o zaman hastalık bedene girer ve bizler fiziksel olarak hasta oluruz.

Gerçeklik tamamen neyin gerçek olduğuna inanmanızla sınırlıdır. Yaşam, düşüncelerinizden ve içsel programlarınızdan etkilenen bir içsel deneyimdir. Enerji akışını görebilmeniz için otomatik bağlanmış olan kişilik özelliklerinizden kurtulmanız gerekmektedir. İşte bu yüzden kendinizi eski, artık işe yaramayan, size hizmet etmeyen öğrenmişliklerden, eğitimden gelen inanışlardan sıyrmanız ve kendinizi, yaşamak istediğiniz yaşam doğrultusunda yeniden programlamanız çok önemlidir.

Şaman bakış açısına göre travma geçiren biri ruhunun bir kısmını kaybetmiş sayılmaktadır. Ruh olarak kastettiğimiz, bizim kültürümüzde yaşam olarak tanımlanan doğum anından ölüme kadar olan süredeki, bulunması zorunlu olan spiritüel öz’dür. Kaybedilen ruhun tedavi edilmesi için kullanılan teknikler ruhsal tekrar ele geçirme teknikleridir ve klasik şaman metodu kayıp olan ruhun o kısmını bulup onu tedavi etmektir.

Dr. Stanley Krippner’a göre; Şamanlar kendi kabilelerin psikanalistleridir. Pek çok Şaman "Ben iyileştirmedim, sadece aradaki engelleri kaldırdım ve onun kendi kendisini iyileştirmesini sağladım" der. Yani iyileştirme gücü aslında hepimizin içinde saklı. Şamanın rolü ise, bu gücümüzü harekete geçirmemizi sağlamaktır. Bunun örneklerini modern tıpta da görebilirsiniz. Zira sadece doktora görünmek ve onunla konuşmakla bile iyileşme başlar!

Şamanizm’deki farklı bilinç durumu dünyanın % 90’lık kısmında vurmali çalgıların monoton sesi kullanılan bilinç değiştirme teknikleri ile sağlanmaktadır, bu vurmali çalgı genellikle davuldur, ancak çubuklar, çingirak veya başka enstrümanlar da kullanılabilir.

Bu farklı bilinç durumu ile zihinden geçen düşünceleri, duyguları geri plana atabilmek, o anda orada kalabilmek gerçekleşecektir. Ayrıca içsel ilahi ışığımızı kullandığımızda, ruhsal dünyaya yolculuk yapılarak, niyetimiz ve sorularımız ile ilgili rehberlik alma, ilham ve bilgi getirme mümkün olmaktadır. Şamanların hastalık ve şifaya temel bakış açılarını ve binlerce yıldır uyguladıkları etkili şamanik şifa seremonilerinden biri olan kendimiz ve bir başkası için şifa seremonilerinin uygulanması da olasıdır.

Şamanik yolculuklarda; kayıp ruh parçalarının geri getirilmesi, şamanik ekstraksiyon, ruh kılavuzluğu, ruhsal ışıkla şifa, yeryüzü için şifa, ölüleri ve ataları şifalandırma gibi ileri düzey şifa çalışmaları arasındadır.

## REİKİ

### Şifa Yeteneği

Şifacılık yeteneği herkesin içindedir. Bu, sadece birkaç kişiye verilmiş bir armağan değildir. Herkesin olduğu kadar sizin de doğuştan hakkınızdır. Herkes şifa alabilir ve herkes nasıl şifa vereceğini öğrenebilir. Herkes kendilerine ve başkalarına şifa verebilir.

Siz hatırlamasanız da zaten kendinize şifa vermişsinizdir. Bir yerinizi acıttığınızda ilk yaptığınız şey nedir? Genellikle bedeninizin acıyan yerine dokunursunuz. Hatta acıyı durdurmak için elinizle kavrarsınız. Bu fiziksel içgüdü de acıyan kısma şifa verici enerji yollar. Eğer gevşer ve ellerinizi ağrıyan yerin üstünde normalden daha uzun süre tutarsanız, daha derin bir iyileşmenin oluştuğunu göreceksiniz. Her anne, canları yandığında çocuklarını okşar, kucaklar ve öper. Aynısını sevdiği diğer kişilere de yapar. Eğer bu basit tepkileri alır da incelemeye başlarsanız, çok sevdiğiniz birine dokunduğunuzda çok güçlü bir etki olacağını göreceksiniz. Muhtemelen dokunuşunuza özel bir öz katmışsınızdır. O kişiye duyduğunuz sevginin özünü. Gördüğünüz gibi, aslında şifayı hep biliyordunuz da bunun farkında değildiniz.

Ruh hallerinizi düzenlemeyi ve dolayısıyla da enerjinizin doğasını ve enerji akışınızı düzenlemeyi öğrendiğinizde, kısa bir süre sonra enerjinizi şifa için kullanmaya başlayacaksınız. Şifacıların yaptığı budur. Şifa için kullanmak üzere enerjilerini algılamayı ve düzenlemeyi öğrenmişlerdir.

Eski çağlarda yaşayan kadim halklar, ellerinden çıkan şifalı gücün farkındaydılar. Her kültür, kendi bilgisi ve gelenekleri çerçevesinde bu gücü araştırdı ve kullandı.

Her şeyi çevreleyen ve her şeye nüfus eden yaşam enerjisine "evrensel enerji alanı", insan varlıkları ile ilişkili yaşam enerjisine "insan enerji alanı" denmektedir. Bu, daha çok "insan aurası" diye bilinmektedir.

### Aura, Süptil Titreşim Alanları

Fizik bir forma sahip olan her şeyin çevresindeki enerjetik yapının oluşturduğu süptil titreşim alanlarına aura denir. Canlı ve cansız olarak tanımladığımız tüm varlıkların bir aurası vardır. Ancak canlı dediğimiz varlıkların aurası cansız dediğimiz nesnelere aurasından daha güçlü bir titreşim alanına sahiptir.

Aslında fizik beden, aura olarak tanımlanan enerji alanının oluşturduğu negatifin fotoğrafı gibidir. Başka bir deyişle fizik beden, auranın enerjetik yapısına ve titreşim gücüne göre biçimlenmekte ve bütünlüğünü korumaktadır. Bu nedenle aura düzeyindeki her değişim fiziğe yansımakta, fiziğe yansımaları ise bizler tarafından sağlıklılık veya hastalık olarak algılanmaktadır.

Bir varlık hayatiyetini koruduğu sürece kozmozdan gelen çeşitli frekanslardaki enerjiyi aurasındaki şakralar aracılığıyla özümseyip fizik bedene iletir. Fizik beden de alınan besin maddelerini hücrelerinde özümseyip auraya enerji transferi sağlar. Bu durumda yaşayan sistemler hem dıştan içe doğru hem de içten dışa doğru sürekli bir enerjetik değiş tokuş durumundadır. Enerjetik alan, fiziği desteklerken, fizik beden de enerji alanını desteklemekte böylece birleşik bir alan oluşmaktadır. Bu birleşik alan normal otonomisini koruduğu sürece sağlıklılık söz konusu olmaktadır.

O halde "hareket ve değişim" olgusu auramız için de geçerlidir. Bir duru görür aurayı dans eden bir enerji seli gibi algılar. Auranın enerjetik karakteri her an çok çeşitli etkenlere bağlı olarak değişir. Uzun vadede ise yaşam deneyimlerimize ve şuurlu farkındalımıza bağlı olarak değişim gösterir. İşte bu nedenle her insanın aurası kendine özgüdür. Birbiriyle aynı özellikte iki aura yoktur.

### Brennan, "Işığın Elleri" (Meta Yayınları) adlı eserinde şöyle der:

"Yüksek Duygusal Algılama" ile psikosomatik hastalıkların mekanizması, hemen gözlerinizin tam önüne serilir. YDA, hastalığın nasıl başladığını açığa çıkardığı için, tersine nasıl çevrileceğini de anlamamızı sağlar. Alanı görmeyi öğrenirken, onunla şuurlu bir şekilde ilişki kurmayı da öğrendim. Kendi enerji alanımı bir başkasının alanıyla etkileşime geçmesi için yönlendirebiliyordum. Kısa zamanda, sağlıksız bir alanı tekrar dengeye oturarak sağlığına kavuşturmayı başardım. Dahası, danışanlarımın hastalığının sebeplerini görebilecek bilgimi de alıyordum....."



YDA'yı geliştirmek için, geniş bir şuur alanına girmek gerekir. Meditasyon ve çeşitli uygulamalar ile bu mümkün olabilir. Bu tip uygulamalar insanın günlük şuurdan daha geniş bir şuur haline geçmesini sağlar. Genişleyen şuur halinde birey, başka bireylerin şuur titreşimleriyle rezonansa girip o bireyin neler yaşadığını, nasıl bir hal içinde bulunduğunu birebir deneyimler. Genişleyen şuur halindeyken kozmozdan alıp aktardığı enerjilerle psişik şifacı veya ruhsal şifacı olabilir.

### **Şifa Halinde Neler Olur?**

Şifa halindeyken, şifacının enerji alanı ile hastanın enerji alanı rezonansa girip şifacıdan hastaya enerji transferi sağlandığı için hastayı şifacı iyileştirmiş gibi algılanır. Aslında iyileştirici güç hastanın bizzat kendi iç dinamiklerinde yatar. Her şeyden önce şifacılar, derin şuurunda gerçekten de iyileşmeyi isteyenlere yardım edebilir. Eğer bir varlık günlük şuurda iyileşmeyi istediği halde derin şuurunda iyileşmeyi istemiyorsa veya ölme vakti geldiyse şifa eylemi başarısızlıkla sonuçlanır.

Birey derin şuurunda iyileşmeyi istiyorsa şifacının aktardığı enerjiler hastanın fizik ve enerji bedeni arasındaki bütünlüğü yeniden kurar. Enerji alanındaki düşük titreşimli bloklar çözülür. Süptil enerji kanalları veya meridyenlerdeki enerji akışı tekrar doğal ritmine döner. Enerji alanından fizik bedene gelen uyarılar güçlenir. Gerisi o bedeni yöneten ruh varlığının ve bedenin otonomisine kalır.

Hastanın yaşadığı ıstıraplar, iç gözlemlerinin kazandırdıkları ve şifacının transfer ettiği enerjiler hastanın şuur titreşimlerinin artmasına, enerji alanı frekansının yükselmesine, önceki halden yeni bir hale değişmesine neden olur. Bu değişim sonucu organ ve sistemlere gelen impulslar gerek genetik malzemenin, gerek hormonal sistemin, gerekse sinir sisteminin birbiriyle eşgüdümü ve yeni bir tempoda çalışmasını başlattığı anda iyileşme gerçekleşir.

Bu nedenle kişisel bir çaba sarfetmeden yalnızca şifacıardan yardım beklemek insanı iyileştirmez. Değişim için, iyileşmek için şuurdu bir çaba sarfedilmeden, eski inanç ve değerler yeni ve kaliteli inanç ve değerlerle değiştirilmeden, içinde bulunulan statiklikten, ataletten kurtulmadan, kendi bireysel varoluş sorumluluğunu üstlenmeden iyileşmek mümkün olmaz. Hal böyle olunca şifacıardan yardım alınsa bile alınan yardımlar geçici olarak rahatlatan, gevşeten hoş anlar olmaktan öteye gitmez. Ruhsal değişimde ve gerçekten de şifa bulmada dışarıdan transfer edilen enerjiler değil iç varlığımızdan gelen enerjiler rol alır. Dışarıdan transfer edilen enerjiler ancak iç varlığımızdaki devinimi tetikleyip hızlandırabilir.

### **Ne Yapmalı?**

Evren'in temel dinamiklerini oluşturan yasalara tabi olduğumuzun farkındalığına ama bu hayatımızda ama sonraki enkarnasyonlarımızda yani eninde sonunda ulaşacağız. Bu farkındalığa ulaşırken mutlu anlarımız da olabilir mutsuz anlarımız da. Sağlıklı günlerimiz de olabilir hasta günlerimiz de.

Bu doğal akışı kabullenmek ve kendimize dışarıdan bakabilme becerimizi geliştirmek durumundayız.

Ancak o zaman hayatlarımızda ve iç varlığımızda yeni organizasyonlar oluşturabiliriz. "Hareket ve değişim" olmadan, değişimi sağlayıcı bilgi ve uygulamaları olmadan reorganizasyon olmaz. Reorganizasyon olmazsa bilinçli farkındalığı düşük, toplumsal karmaşa içinde oradan oraya sürüklenen, mutsuz, hasta, tatminsiz, şikâyet edip bir şey yapmayan bireyler olarak yaşarız. Üstelik çocuklarımıza kötü modeller olup çevremizdeki insanlara pozitif katkılar sunamamış, bireylerin ve bütünüün hayrına davranmamış oluruz.

Bireysel gelişimimizi bizzat kendi çabalarımızla sağlamak kaderine sahip olduğumuzun bilincine erişip şikâyet etmekten, koşullarımızı, hastalıklarımızı iyileştirecek etkenleri dışarıdan beklemekten vazgeçmeliyiz. İçimizdeki muazzam potansiyele güvenip, onun etkinliğini artırıcı eylemleri hayatımıza sokmalıyız. Onun, Evren'in temel stratejilerini bilen Yüce Ruh'un bir uzantısı olduğunu bilirsek ne denli bir güçle donanmış olduğumuzun da farkına varırız. Bu nedenle bütünden kopmadan ama bütünüle uyum içinde yaşamak için, bireysel gelişimimizle birlikte bütünüün gelişimine hizmet etmek için kendi şifa paradoksumuzu yaratmak zorundayız.



## REGRESYON

Regresyon kelime anlamıyla bir şeyin kaynağına inmek, kaynağına doğru geri gitmek anlamındadır.

Regresyon Terapisi, bir kişiye, zihnindeki anılarda geriye doğru gitmesi için yol gösterme görselidir. Bu süreçte zihin, gençlik anılarına, çocukluk ya da bebeklik dönemine, anne karnına veya onların da ötesine “transpersonel anılara” veya bir başka dille “geçmiş hayat” anılarına dönebilir.

Regresyon çalışmasıyla ilgili duygularımızı, bilinçaltımızda saklı kalan parçalarımızı, blokajlarımızı, çözülmemiş travmalarımızı açığa çıkartarak yeniden yapılandırır ve şifalandırırız.

Bizi tekrar tekrar yaşamaya mahkûm olduğumuz kısır döngüden çıkartır. Bizlere uzun zamandır uzak kaldığımız gerçek benliğimizi deneyimletir ve bizleri gerçek yapabilir.

Regresyon çalışması, Moreno'dan Psikodrama'yı, Perl'den Gestalt'ı, Reich'dan Beden Farkındalığı ve Transpersonal Terapisini, Bessel Van der Kolk ve Harvard Psikiyatrisi ile ilgili soruların yanıtlarını araştırmak için Travma Terapisi gibi yeterli terapi metodunu harmanlayarak danışanlara sunulan ve kökünden bir terapi metodudur. Avrupa'nın değişik ülkelerinde alternatif tıp kategorisindedir.

Regresyon Terapisi kişiye belki de yüzlerce hayat sonra ilk kez kendisiyle yüzleşmesi için bir alan açar. Kişi, hayatlar boyu taşıdığı bir meseleyi regresyon terapisi olarak çözülebilir.

Regresyon Terapisi evrensel boyutta şifa sistemi bir terapi sistemidir.

Regresyon uygulamasında geçmişte yaşanan olaylardan uygun olmadığını değiştirilir. Ayrıca kazanılan anlayış ve farkındalık, ruhsal, zihinsel ve bedensel iyileşmeyi de beraberinde getirilmiştir.

Bir regresyon çalışması, bilinçaltınızdaki anılara geri gitmeniz, o anıyı keşfetmeniz ve o anda yeni bir çerçeveye oturmanız gerekir.

Reenkarnasyon inancına sahip olmak şart değildir. Bilinçaltınızdaki yaşam öyküsüne benzeyen hikayeler, her danışan için benzersiz ve kendine özeldir.

Regresyon çalışması insanların kendisiyle ve gerçeklerle yüzleşmiş bir çalışmadır. Gerçekle yüzleşmek, gölge yanımızla, sırlarımızla yüzleşmektir.

Regresyon kendinizi, kendi varlığınızı, öz benliğinizi bütünsel ayarla tanımanıza aracı olur. Zihin, beden ve ruh bütünlüğünü temel alırsanız, bir şifayı hedefleyen, iç dengemizi sağlamak için çok uygun bir çalışmadır.

## YOGA

Yoga'nın en önemli amacı, zihni sadelik ve huzura ulaştırmak için yenilemektir. Bu huzur hissi Asana (duruşlar) ve Pranayama (nefes) uygulamalarından gelir. Yani Yoga, zihin ve bedeninizle, nefesiniz aracılığıyla çıkacağınız bir yolculuktur. Bu yolculuk fiziksel, zihinsel ve ruhsal bir uygulamadır. Kökeni Hindistan'dır. Yoga kelimesi Sankritçede “birleşmek” ya da “bir araya getirmek” anlamına gelmektedir.

Yoga'nın en önemli amacı rahatlatmak, bedeni ve akli güçlendirmektir. Yoga uygulamalarında kullanılan diyafram nefesi ile düşünsel, duygusal ve fiziksel stresin azaldığı bilinir. Yoga duruşlarında yavaş ve çaba gerektirmeyen nefes, vücut hücrelerine huzur getirir, yüz kaslarını rahatlatır ve göz, kulak, burun, dil ve deri gibi algılama organlarındaki gerilimi uzaklaştırdığı için tüm düşünceler durgunlaşır. Zihniniz stresten kurtulur, esenlik, huzur ve sükûnetle dolar. Böylece esenlik, duygusallık ve ideal sağlık açısından kendini iyi hissettiğinden dolayı genel yaşantısına olumlu etkileri vardır.

Nefes tekniklerini yeniden öğrendiğimizde; aslında nefes almayı unutmuş olduğumuzu ve bilmediğimizi fark ediyoruz.

Nefes teknikleri beynimizi nasıl kullanacağımızı öğretir. Nefes çalışmaları ile kalp atış ritmimizi düzenleyebilir, bedensel farkındalığımızı artırabiliriz. Bütün düşünce ve duygu hallerimizi nefes teknikleri ile istediğimiz gibi yönetebiliriz. Böylece sağlık kalitemizi ve esenlik algımızı yükselterek daha sağlıklı bireyler olabiliriz.

Yoga, Kaslara ve kemiklere baskı yapan diğer egzersiz türlerinin tersine, vücudu yavaşça canlandırır. Ayrıca, vücudu yenileyerek zihni modern hayatın hızlı temposundan kaynaklanan olumsuz düşüncelerden uzaklaştırdığı gibi içinizi umut ve iyimserlikle doldurur.

Yoga, kusursuz sağlık ve manevi mutluluk yolundaki tüm zorlukların üstesinden gelmenizi sağlayabilir. Yoga, araştırmalara göre bazı rahatsızlıklarda yoga rahatlatıcı ve iyileşme sürecinde destekleyicidir.

Başlıca görünen şifa etkileri;

Enerjinin, gücün, dayanma sınırının ve tahammülün artması.

Vücuttaki kıvraklığın ve esnekliğin artması.

Hafızayı, zihinsel güçleri, kendine güveni, kararlılığı yükselten esneklik, uyanıklık ve uyum sağlama yeteneğinin artması.

Nefes almanın, metabolizmanın, dolaşımın, sindirimin ve iç salgı bezlerinin faaliyetlerinin artması.

Ağrıları, sızıları ve çeşitli hastalıkları da içeren fiziksel bazı engelleri kaldırmaya yardımcı olacak kasların, iç organların, bağların ve tendonların uyarılması gibi gözlemlenen yararları da mevcuttur.

## EFT: DUYGUSAL ÖZGÜRLEŞME TEKNİĞİ (Emotional Freedom Techniques)

EFT, kendi kendinize uygulayabileceğiniz kolayca öğrenilen ve kısa sürede oldukça hızlı çözümler yapmanızı sağlayan çok etkili bir yöntemdir.

Klasik EFT tanıtımlarında pek değinilmese de EFT ile çalışma, farkındalığımızı bilinçaltımıza yönlendirmemize ve oradaki inançlara, duygulara, kararlara ulaşmamıza neden olan bir yöntemdir. Etkililiği hem bu yüzden hem de Enerji alanlarımızdaki enerjetik blokajları ortadan kaldırmasındandır.

“Emotional Freedom Techniques”, (EFT) dilimize “Duygusal Özgürleşme Teknikleri” olarak çevrilmiştir. EFT, gerek ruhsal sorunların; gerekse günlük streslerin, bağımlılıkların, öfke, endişe, acı, üzüntü, suçluluk gibi olumsuz duyguların, uyku düzensizlikleri, sınav heyecanı, güvensizlik, yersiz korku gibi problemlerin ortadan kaldırılmasında kullanılan ve kişinin kendi kendine uygulayabileceği bir yöntemdir. Soruna bağlı olarak başarı oranının %85–97 arasında olduğu kabul edilmektedir.

EFT, her tür duygusal ve zihinsel sorunun, tekniğin doğru uygulanmasıyla kısa sürede ortadan kaldırılmasını sağlayabilen bir enerji psikolojisi tekniğidir. Parmak uçlarıyla bedendeki bazı akupunktur noktalarına yapılan vuruşlarla ve uygun cümle kalıplarının tekrarlanmasıyla uygulanan bir enerji çalışmasıdır.

Temel prensibi, ifade edilmemiş her tür olumsuz duygunun kişinin enerji bedeninde tıkanıklıklara veya düzensizliklere neden olduğu için düzgünce akamayan enerjinin zihinsel, duygusal ya da bedensel rahatsızlıklara yol açmasıdır. EFT sürecinin gerekleri yerine getirilerek, enerji kanallarının uç noktalarına uygulanan hafif vuruşlar ile bu tıkanıklıklar açılır ve enerji dengelenir. Bilinçaltında pozitif değişim yaşanır. Böylece, olumsuz duygulara ve inançlara neden olan enerjetik tıkanıklık ortadan kalkar, yerine olumlu düşünce ve inançlar yerleşir. Alınan sonuçlar hızlı ve kalıcıdır.

## ATASAL DİNAMİKLERİN YAŞAYAN ETKİLERİ

Bugün, kıvranıp durduğumuz sorunlarımızın, hastalıklarımızın, nesiller boyunca tekrar eden iş kurup batırma, terk edilme, boşanma gibi negatif döngülerin kökenlerinin tanıdığımız veya tanımadığımız atalarımızın psişik seviyede hala taşıdıkları ruhsal yaralarının bize olan uzantıları olduğunun ne kadar farkındayız bilmiyorum.

Son yıllarda aile dizimi, şamanik yöntemlerle yapılan atalar çalışması gibi uygulamaların gösterdiği şey, kabile kültürlerinin aksine modern toplumlar olarak atalarımızı hatırlamayı, onurlandırmayı unutmuş, ihmal etmiş durumdayız. Bizler atalarımızı ne kadar ihmal edersek hem kendimiz için, hem de bizden sonra gelen nesiller için daha fazla problem yaratıyor oluyoruz. Onlardan korkmamız gerekmemekte, onları ve onlardan yaşayan kuşaklar olarak bizlere gelen dinamik etkileri daha iyi anlamamız ve istersek bu dinamikleri şifalandırılabilceğini, döngülerin kırılabilceğini görmeniz gerekmektedir.

Bazı şamanik ekoller fiziksel görünüşümüzün, sahip olduğumuz duyguların, korkuların, sınırlayıcı inançların yani bugün bize sorun yaratan dinamik etkilerin %75'inin atalarımızdan geldiğini, %25'inin ise bu hayattan ve kendi geçmiş hayatlarımızdan gelmekte olduğunu ifade eder. Bu oranların istatistiksel bir gerçeklik olduğunu iddia edemem. Ancak atalarımıza yönelik olarak yaptığım çalışmalardan ve araştırmalarımından da bildiğim üzere atalarımızdan bizlere etki eden psişik yaraların varlığını inkar edemediğim bir noktadayım.

Bu yaklaşıma göre, bir nesilde çözülmemiş olan bir şey bir sonraki nesilde tekrar ortaya çıkar. Vaka çalışmalarında genetik hastalıklardan muzdarip olan kişilerin atalarına bakıldığında orada mutsuz bir-birkaç ata olduğu görülmüştür. Homeopatlar, dikkat eksikliğiyle doğan çocuklar üzerinde araştırmalar yapmışlar. Vakaların %95'inde ailenin tarihini çıkardıkları zaman, geçmiş atalar arasında ya tüberkülozdan ölen, ya tüberküloz geçirmiş olan birinin olduğunu görmüşler. Tüberkülozun enerjetik kalıbının huzursuzluk olduğunu tespit ettikleri için dikkat bozukluğu olan çocukları, homeopatik olarak tüberküloza verilen homeopatik ilaçla tedavi ettikleri zaman çocukların sakinleştiklerini görmüşler.

Çünkü bu çocuklar aslında eski bir kalıbı tekrar ortaya koyuyor, ortaya çıkarıyor. Dolayısıyla bir nesilde çözümlenmemiş olan bir dinamik, bir diğer nesilde tekrar ortaya çıkarak aslında kendini ifade etmiş adeta 'ben buradayım' demiş oluyor. Diğer neslin çocukları atalarının bitiremediği döngüsel enerji kalıplarını üstlenerek, düşmana karşı korkusuzca koşan cesur savaşçılar gibi bu döngüyü şifalandırmak için kendilerini ortaya koyuyorlar. Sonuç ne kadar acı verici olursa olsun, kolektif aile karmalarını, atalardan yaşayanlara gelen etkileri dönüştürmek, atalarımızı, kendimizi ve gelecek nesillerimizi şifalandırmak mümkün. Bu süreçteki içsel tutumumuzu ise atalarımızı yok saymamak, ne yaşamış, ne yapmış olurlarsa olsunlar yargılamamak ve onları onurlandırmak üzerine oturtmamız gerekiyor.

Işın Gültutan tarafından derlenmiştir (Ekim 2018)

Kaynaklar: Sandra Ingerman, "Soul Retrieval Mending the Fragmented Self", Harper Collins, New York, 1991,

Psikişik Korunma-Fadime Çelik-Meta Yayınları-İstanbul

Işığın Elleri-Barbara Ann Brennan-Meta Yayınları-İstanbul

Işığın Doğuşu-Barbara Ann Brennan-Meta Yayınları-İstanbul

<https://www.psikoaktif.com/>

<http://www.holostiksifa.com/>

<http://www.nlp.com/>

<https://tahsilli.com/>

<http://isigadokunaneller/>

<http://www.ruhsalsifa.org/>

<https://www.pinargogulan.com/>

<https://www.unicorn-tr.com/>

<http://klasikyoga.com/>

**Tüm bu şifa yöntemleri ruhsal, zihinsel ve duygusal uyanma yöntemleridir.  
Tıbbi tedavilerin yerine geçmez.**

# MEDİTASYON “İÇE YOLCULUK”

## Ram Dass

Meditasyon halinde iken zihniniz gittikçe daha çok duruldukça, şuurunuz kökten biçimde değişebilir. Sakinlikle beraber mutluluk ve heyecan dalgaları yayılabilir. Böylece astral varlıkları hissedebilir, bedeninizden kopup fiziksel varlığınızın ötesindeki âlemlere yükseldiğinizi hissedebilir ve omuriliğinize yukarıdan boşalan gücü fark edebilirsiniz. Bedeninizi güçlendiren düşünceler, yakın duyumsamalar, keskin bir kalp ağrısı, derin bir sessizlikle dolup taşabilir ya da bedeninizin kaskatı kesildiğini hissedebilirsiniz. Krişna'nın çaldığı flüt gibi, şelale, gök gürültüsü veya zil gibi iç ve dış dünyaya ait sesler duyabilirsiniz. Tuhaf kokular alabilirsiniz ya da damağınızda farklı tatlar olabilir. Bedeninizde sızlama veya titreme hissedebilirsiniz. Daha da derine inerseniz, güneşli Budistlerin “jhanas” dediği coşku, heyecan, mutluluk ve algı açıklığı gibi niteliklere sahip transa geçebilirsiniz. Uzak diyarları gözünüzde canlandırabilir, birtakım şeyleri bildiğinizi ama bunu nasıl başardığınızı açıklayamadığınızı fark edebilirsiniz.

Bu gibi deneyimler sizi baştan çıkarabilir. Bunlara takılıp kalır ve aşırı sevgi ya da nefretten kaynaklanan bir büyüye kapılırsanız bu deneyimlere yersiz bir önem vermiş olursunuz. Bu türden baştan çıkarıcı bir deneyim yaşadığınızda, o anın hatırası, meditasyonun karşısına bir engel olarak çıkabilir, özellikle de aynı deneyimi yeniden yaşamaya çalışırsanız. Meditasyonu sürdürebilmek için bu gibi durumlara bağlanmaktan uzak durmalı ve bunun ötesine geçmeye çalışmalısınız. Deneyimler kendiliğinden gelirse sorun yok. Ancak sürekli onlara ulaşmaya çalışmayın.

On beş günlük bir meditasyon kursu aldığımı hatırlıyorum. On ikinci günde hayatımda hiç tatmadığım bir huzura kavuşmuştum. O kadar derin bir huzurdu ki bu, hemen hocama gittim ve şöyle dedim: “Hayatım boyunca aradığım böyle bir huzurdu. Her şeyi bu huzuru yakalamak için yaptım.” Ancak bir ay sonra diğer ruhsal çalışmalara geçmiştim bile. Huzur deneyimi yeterli değildi çünkü sınırlıydı. Herhangi bir deneyim, bir isim verebildiğimiz herhangi bir şey meditasyon anlamına gelmiyordu.

Meditasyon, okyanusun derinliklerine dalmak gibi bir şeydir. Derinlere inip ardından kolayca önceki halinize dönebilmeniz için, bedeninizin her aşamaya alışması gerekir. Kendinizi her yeni düzeye göre ayarladığınızda daha büyük güce sahip olursunuz. Kötü olan şudur ki, meditasyon sırasında daha büyük güce kavuştukça bu güç, meditasyon yapmadığınız durumlara, yani hala bağlı olduğunuz eski alışkanlıklarınızın etkili olduğu durumlara da taşınır. Bu yeni güçten, eski alışkanlıkları güçlendirmek ve düşünce gücünü ego doğrultusunda kullanmak için yararlanmak eğilimi insanlara pek çekici gelmektedir. Örneğin, bu yeni gücün cinsel arzularınızı, coşkunuzu, uzmanlığınızı ya da sosyal güç ve konumunuzu yükselttiğini fark edebilirsiniz. Kuşkusuz bu, meditasyonun cazibelerinden biridir.

Ancak kendi ruhunuzun derinliklerine dalmayı arzuluyorsanız, yani Buda'nın, İsa'nın, Ramakrişna'nın, İbrahim'in, Muhammed'in sahip olduğu şeye ulaşmak için yola çıkıyorsanız, o zaman bu gücü eski alışkanlıklarınız için harcamaktan kaçınmalısınız. Aksine, bu güçten daha derinlere inmek adına yararlanmalısınız. Yaratan'a yaklaşmanın verdiği güç, sizi Yaratan'a bin kat daha yaklaştırabilir.

Ego, bu gücün ortasında var olabilmenizi sağlayacak biçimde yapılanmıştır. Tıpkı uzay boşluğundaki inanılmaz enerjinin saldırısından korunmak için kalın demir duvarlarla örülmüş bir uzay gemisi gibidir. Meditasyon sanatı ise egoyu yok etmeden, var olan şuuru uyandırmak için bu yeni gücü adım adım gün ışığına çıkarmaya çalışır.

Zihniniz ve kalbiniz yeterince açık değilse, içinizde var olan güç olumsuz biçimler alıp şiddetli sarsıntı nöbetlerine neden olan ham bir güce dönüşebilir. Bu durumda alıngan, sinirli, uykusuz, aceleci, heyecanlı veya endişeli olmanız doğaldır. Etrafınızdakilerin anlayamadığı bakış açılara sahip olduğunuz için delirdiğinizi bile düşünebilirsiniz.

Bu gücü olumlu biçimde kullanmaya kendinizi hazırlamak için zihninizi arındırmalı ve bedeninizi güçlendirmelisiniz. İşte o zaman, yani daha büyük güç kaynaklarıyla aranızdaki engeller azaldığında, hazır hale gelmiş olacaksınız. Bu yoğun güç toplama çalışmaları varlığınıza etki ettikçe



sarsıntı veya sinirlilik hali gibi belirtiler sezmekle birlikte, o gücü elinizde tutuyor olacaksınız. Aynı şeyi ben yaşadığımda, kalbime odaklanıyor, nefes alıp veriyor ve her nefeste içimin sevgiyle dolduğunu hissediyorum. Bu büyük güce siz de sahip olabilirsiniz ama ancak sevgi dolu bir denge kurduğunuzda bu gücün altında ezilmezsiniz. Sevgi ile kendinizi bu güce daha çok açmış olursunuz. O zaman sevginin gücüyle gelişirsiniz. Yuvaya dönme yolundasınız demektir.

Yolculuğun ilk dönemlerinde, aşırı seçici olabilir ve pek çok yol deneyebilirsiniz. Bir yoldan diğerine doğru olan bu tür değişimleri zayıflık olarak görmemek gerekir. Doğru olduğunu düşünüyorsanız tek bir yolu izlemek da zayıflık değildir. Ancak doğruluğuna inanmadığınız bir yola bağlı kalmak veya birisinde diğerlerinden daha fazla ilerlemiş olmamak için yöntemler arasında gidip gelmek zayıflıktır. Ne zaman değişiklik yapıp ne zaman duracağınıza nasıl karar vereceksiniz? İçinizdeki sesi, kalbinizi dinleyin ve kendinize karşı dürüst olun. Kendine karşı güven ve dürüstlük sizi yalnızca bu ilk dönemlerde değil aydınlanmaya giden yol boyunca yönlendirmeye devam edecektir. Her birey dürüst olmak ve kendi ruhsal gelişim sürecinde geldiği aşamayı saygıyla karşılamak zorundadır. Kimse başka birinin yaşamını süremez. Siz kendi yaşamınızı yaşamalısınız.

**Uyanışa Yolculuk (Journey of Awakening) -Ram Dass'ın adlı kitabından  
Çeviren: Sema Özçallı**

*Herhangi bir hastalık;  
Olduğunuz kişiyi nasıl sevmemiş olduğunuzu  
Ve olduğunuz kişi olmak için kendinizi  
Nasıl bağrınıza basmamış olduğunuzu  
Size söyleyen doğrudan bir mesajdır.  
Bu, Tüm Şifanın Temelidir.*



# HASTALIK VE ŞİFA

## Emmanuel'in Kitabı



Sürekli olarak dışarıdan güdülenen siz sevgili ruhlar, kendini zorla kabul ettiren hastalığın o sessizlik ve içe bakış anlarından elde edilecek o kadar çok şey var ki. Böyle zamanlar, fizikselliğin çamurunu alıp içine ruh üfleyerek çamuru altına dönüştürecek olan simyada kullanılabilir.

Hastalık bir derstir, ruhtan gelen bir haber. Dersler öğrenildiğinde hastalık bir zamansızlık haline gelir.

Hastalık, şuurun görebilmesi için o belirli ruhun zihin karışıklığının fiziksel olarak tezahür edişidir.

Bir hastalığın her parçası sizsiniz. Bedeninize kulak verin. Ne söylemektedir? Vücudunuzun o bölgesi olun. Söz dinlemeyen o bölgelerin sesini duyduktan sonra olgun akıl, "Başka bir yol bulalım." diyebilir. O noktada ister zihinsel, ister fiziksel ya da duygusal olsun, içinizdeki o anormal enerjiyi olduğu gibi kucaklar ve yalın bir kabullenmeyle onu etkisizleştirmeye başlarsınız. Ve dönüşüm başlar.

Ondan bir şeyler öğrenmeye hazır olduğunuzda acı sizinle konuşur. Duygusal acı bir şey söyler, fiziksel acı başka bir şey. Onun bedendeki yeri bile sözsüz bir işarettir. Hayatta hiçbir şey geliş güzel olmaz. Birini acı çektiğini bilmenin ne kadar zor olduğunun farkındayım ama hakikat hakikattir. Akıllı ve düzenli bir evrende yaşıyorsunuz. İlkeniz yapın onu.

Hastalık ilk önce ruhsal ihtiyacın, duygusal karmaşanın ya da zihinsel sapmanın fiziksel olmayan âleminde vardır. Esas olarak asla fiziksel değildir. Vücut bir tepkime kabıdır. Gerilime cevaben titreşir ve bu, iç karışıklığın bir dış tezahürüdür.

Beden travmanın saldırısı altında sıkışırken vücudun o belirli bölgesindeki enerjinin bir inkârı söz konusudur. Böylece, gerçekliğiniz içinde, vücut işleyişindeki bir aksaklık olan fiziksel bir tezahür için sahne hazırlanmış olur.

Hastalıklar belirtisel tezahürlerine göre sınıflandırılırsalar da nedenleri tamamen farklı olabilir. Aynı hastalık iki farklı varlıkta iki farklı nedenle bulunuyor olabilir. Her bir bedenin kendi uyumsuzluğunu kendine göre dışarıya doğru ifade ediş tarzıdır bu.

### **Bazı Hastalıklar Karmik midir?**

Karmik ve gerilim aynı şeydir. O, ruhunuzun çatışma bölgeleri için belirlediği planı izlemek için bu hayatta kendinizi nasıl tasarladığınızla ilgilidir. Bunlara karmik denebilirse de bu, berraklıktan çok yanılısamayı akla getiren bir sözcüktür.

Hastalığa neden olan şeyin hakikati anlaşılırsa tedavi anında gerçekleşebilir. Öyleyse hastalık istisnasız, şuurun kabul etmek istemediği şeyin gövdeleşmesidir.

Yaşam gücü ve ruh şuuru fiziksel bedenden akarken, vücudun o yaşam gücüne karşı direnen bölgeleri, hayatın bir noktasında, ruhun ihtiyaçlarına bağlı olarak bir işlevsizlik geliştirebilir.

Herhangi bir inkâr önünde sonunda bedende dışa vurulur. İnsanların fizik beden kuşanmış olmalarının nedenlerinden biri de budur. Bu yolla, zihinsel ve duygusal düzeylerde yüzleşmek istemedikleri şeylerle karşılaşmak zorunda kalırlar.

Hasta bedeniniz sizin düşmanınız değil, sadık dostunuzdur. O, ruhunuz tarafından tam o zamanda, tam o şekilde tepki göstermek için programlanmıştır.

Onun rehberliğini dinleyin.

Sağlıklı bir beden için suçluluk duymamayı kabul etmelisiniz.

### **Akıl hastalıkları deliliklerinin şuurlu olarak kontrolüne sahip midirler?**

Onlar ruhsal olarak hastalıklarının denetimindedirler. Ama, deliliklerini kontrol ettiklerini söylemek acımasız bir yorumda bulunmaktır. İnsanın başa çıkmak için donanımlı olmadığı travma koşullarında akıl hastalığının akıllıca bir karar olduğuna dair inanç ekolleri de vardır. Aslında delilik bir şifa bulmadır.

Meselenin can alıcı noktası olan ruh, farkındadır ama kendini, o insan hayatında gelişmeye adanmıştır ve çoğu zaman da yalnızca kendi iyiliği için değil, başkalarının öğrenme deneyimine katkıda bulunmak için.

"Kanser" sözcüğünün aklayıp güneşte kurusun diye asabilseydik ve sonra da güzel ve bembeyaz bir şekilde sunabilseydik. Eminim çok daha az kanser vakası ve daha az kanserden ölüm olurdu. Ruhlar başka yollar seçerlerdi.

Kanser bir korku konusudur -dünyamızda çok geçerli olan bir korku mesajı taşır- Hastalık da açıkçası bir korku olarak ele alınmalıdır.

Kansere çare bulunduğunda başka bir şey çıkacaktır. İnsanların korkuyla başa çıkmaları gerekiyor çünkü o Yaratan'ın hakikatının en büyük inkârlarından biridir.

### **Bana iyileştirilemeyecek hastalık olmadığı öğretili. Buna güvenerek tekrar sağlığımı kavuşmak için ne yapabilirim?**

Burada bir irade sorunu vardır. Kişi, "tedavi edilemeyecek hiçbir şey yoktur" dediğinde, bir direnç "benim koşullarımda" der.

Gerçekten de bütün hastalıkların bir çaresi var mıdır? Ölümü bir çare olarak görece kadar bilgi olabiliyorsanız, "evet" derim.

Beden, sınırsız bilgeliği içinde, denge için gereken şeyi bilir. Ona kulak verirsiniz kendi tanı uzmanınız, kendi doktorunuz olursunuz.

Ruh bedenden ayrılmaya hazır olduğunda, güçlü ve sağlıklı bir atlet gibi etrafta yürüyor olabilirsiniz ama kalp durur. Ruh bedeni bırakmaya hazır değilse beden kendini iyileştirir.

İnsan varlığının kendi bedenini yeniden yapılandırma ve iyileştirme yeteneği olan özgür şuur "irade değil, özgür şuur" gücünü tanımanız gerekir.

Bazılarınız, yaşamlarınızda şifacı olmak için gelişeceğiniz için size kimi ruhların iyileşmek istemediklerini anımsatmama izin verin.

"İyileşmen gerek!"; şifa ile verilen mesaj genellikle budur. Hayır, iyileşmeleri gerekmez. Sadece isterlerse iyileşirler. Siz bu konuda yetkili değilsiniz. Kendi isteklerinizi yansıtmayın.

Yalnızca "Sevgi" verin. Ruh o sevgiyi alıp en iyi kullanacağı yere koyar.

### **İnsan elleriyle başkalarını iyileştirebilirler mi?**

Işık ve Hakikat bir araya gelerek iki veya daha fazla kişinin bağlantısı aracılığıyla hasta olana sevgi girer ve vücudunun kimyası ile enerji sistemini değiştirir.

Sevgi, açıklık ve güven ile olağanüstü koşullar yaratmak için sadece iki kişi yeterlidir. İki kişi ve ilahi ruh.

### **Ya uzaktan Şifa?**

Birilerine şifa yolluyorsanız, bu; onların hastalıklarını kabullenip hangi bilgiye niyet edilmişse ona dönüştürmelerine izin verecek bir dua olsun.

İnsan dünyanıza iki bin yıl kadar daha gelmeyebilecek olan gelişmiş nihai tedavi şekli, hasta bedenleri saf su ile iyileştirmeyi içerir. Bu tedavinin etkisi inanca bağlı olacaktır.

### **Emmanuel'in Kitabı-Pat Rodegast-Judith Stanton**

#### **Kitap Hakkında; Pat Rodegast aracılığıyla Emmanuel adlı varlığın seslenişidir.**

Emmanuel; Size vermeyi istediğim hediyeler;

En derin sevgim,

Hakikatin güvenliği,

Evrenin bilgeliği

Ve Yaratılışın gerçekliğidir.

# SEMBOLLER

## LOTUS

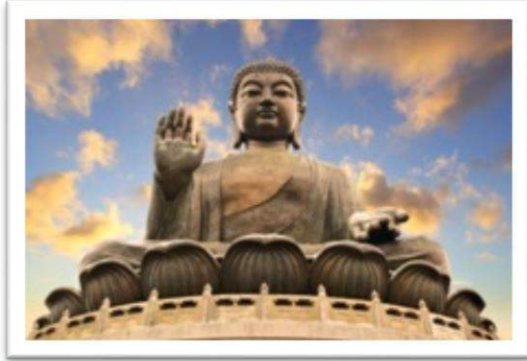


Günümüzden 2600 yıl önce Kuzey Hindistan'da prens Siddhartha isimli bir kralın oğlu dünyaya geldi. Ne var ki daha doğduğu gün bu çocuk ileride insanları manevi aydınlığa kavuşturacak Tanrı Vishnu'nun bir Avatari olduğunu belli etmiştir. Doğar doğmaz yürümeye başlamış ve her adımında ayaklarının bastığı topraktan Lotus çiçekleri fışkırmıştır.

Hindu geleneklerinde ve Budist felsefesinde kutsal kabul edilen lotus, başta Mısır, Hint, Çin ve Japon tradisyonları olmak üzere, birçok tradisyonda kullanılan bir semboldür. James Churchward'a göre lotus çiçeğinin sembol olarak kullanıldığı ilk uygarlık on binlerce yıl var olduğu sanılan yitik Mu uygarlığıdır.

Lotus, **yeniden doğuşun, ruhani gelişimin ve aydınlanmanın simgesidir**. Lotusun goncası insanın ruhani potansiyelini sembolize eder. Çiçeğin gonca hali henüz aydınlanmamış, tam açmış hali ise aydınlanmış, kendinin farkındalığında olan insanı simgeler.

### Kutsal bir selamlama



Bir gün Asya'nın doğusuna yolunuz düşer ise hazırlıklı olun Hindistan'dan itibaren Çin denizine kadar Asyalılar sizi iki ellerini birbirine kavuşturup lotus sembolü ile selamlayacaklar! Kutsal selam, Buda'nın selamı ile başlarını da biraz kapsülü kapalı, taç yaprakları henüz açmamış olarak kavuşturdıkları lotus şeklindeki ellerine eğilerek.

Ve yine bir başka seyahatte kendinizi Kamboçya topraklarında bulursanız dünyanın günümüzdeki yeni 7 harikasından bir tanesi olan Angkor Wat da lotus çiçeğinin açmış taç yaprakları mimarisinde

tasvir ve inşa edilmiştir. Zira Hindistan'dan yola çıkan Hindu ve Buda felsefeleri bu muhteşem tapınağın yapımında, süslemelerinde derin izler bırakmıştır. Çiçeğin ortasındaki dışı organ evrenin ortasında bulunduğu sanılan Hint tanrılarının ikametgahı Meru dağına simgeler.

Lotus çiçeği çamurlu suda yetişir ve bu özelliği ona en yalın anlamını verir: **O, karanlığın ve çamurlu suyun içinden geçerek yüzeye çıkan, ışığa ulaşan ve çiçek açandır. Karanlığa doğmuş olan ruhun saflaşmasını ifade eder**. Çamurlu suyun üzerine yükselme gayretinde olanın sabırla ve inançla ilerlemesini anlatır. İçinde bulunduğu tüm zor koşullara rağmen lotus çiçeği gücünü korur ve tüm engelleri aşarak suyun yüzeyine ulaşır. Yüzeye ulaşan gonca, her bir yaprağını yavaş yavaş açarak güneşle buluşur ve etrafındaki, kendisini saran güzelliğin tadına varır. Böylesine güzel bir yaşama dair umudun meçhul olduğu karanlık ve çamurlu sularda doğmuş olmasına rağmen, lotus çiçeği büyür, gelişir ve tüm zorlukların ve sıkıntıların üzerine yükselir. İlginçtir ki aynı çamurlu su, çiçek yüzeye çıkarken onu yıkar ve temizler. Lotusun her bir yaprağı açıldıkça dış yüzeyinde tek bir leke veya çamur izi kalmamıştır. İç kısmı ise hiçbir zaman bir damla kirli su veya çamur görmemiştir. Saf, parlak, canlı ve zarif bir güzelliğe sahiptir. **Ortam onu şekillendiremez, ruhu her zaman saf ve temizdir**.

Lotus çamurlu suyun içinden yükselmesine rağmen saf ve kirlenmemiş olarak çiçek açtığından, saflığın ve yeniden doğuşun sembolüdür. Lotus çiçeğinin, özündeki güzelliğine kavuşmak için büyüme sürecinde zor koşullardan geçmesi gibi, insanın bilinci ve farkındalığı da aydınlanma yolunda aynı süreçten geçerken saflıktan uzak, aydınlanmamış düşünceler yavaş yavaş silinir. **Lotus insanın ulaşması gereken saflığı, cahilliğe bürünmemiş ve aydınlık olan öz varlığını, hakiki doğasını simgeler.**

İnsan bedeninde bulunan ve “**çakra sistemi**” olarak adlandırılan enerji merkezlerinden omurga hattı boyunca dikey olarak sıralanan yedi ana çakra da, her bir çakrayı temsil eden değişik sayıda yaprağa sahip lotus çiçeği ile sembolize edilir. Başın üst kısmında bulunan tepe çakrası (taç çakra) bin yapraklı lotus ile gösterilir. Bin yapraklı lotus ruhani aydınlanmayı temsil eder. Her bir taç yaprağının açılması, aydınlanma yolunda bilincin açılmasının ifadesidir ve tam açılması aydınlanmanın göstergesidir.



Hinduizm ve Budizm’de de ibadet yöntemi yoga’dır. Meditasyon yapan insanlar sembolik lotus biçiminde duruş sergiler. Lotus duruşu ideal meditasyon duruşudur.

Bazı doğu öğretilerinde “**içsel bilinç**” (“içsel düşünce” olarak da adlandırılır) kalbin ortasında yer alan lotus çiçeği ile sembolize edilir. Bu aynı zamanda “içimizdeki lotus çiçeği” olarak da ifade edilir. “**Kalbin lotusu**” evrenin bilinci ile bağlantılı olan sınırsız, sonsuz ve her zaman her yerde var olan bilincin de merkezidir. **İnsan spiritüel yolculuğunda içindeki lotus çiçeği ile buluşur ve onun rehberliğinde kendi aydınlığına doğru yürür.**

### **Mısır Kültüründe LOTUS**

Mısır’da lotus bitkisinin, hayatın her alanında ön plana çıktığı ve önemli bir sembol olarak kullanıldığı dikkati çekmektedir. Mısır’da iki yerel lotus cinsi yetişmektedir. Beyaz lotus ve mavi lotus. Üçüncü tip ise, Persler’den daha sonraları alınan ve Hellenistik dönem sanatında sıklıkla rastlanan pembe lotus’tur. Bununla birlikte, sanatta ve hiyerogliflerde en yaygın kullanılan tür mavi lotus’tur. Lotus, geceleri kapanıp sualtına batan, gündüzleri ise su üstüne çıkıp yeniden çiçek açan bir bitkidir ve bu nedenle çiçeği, güneşin ve doğal yaratılışın simgesi haline gelmiştir. Hermepolis’te dev lotus çiçeğinin ilk olarak, dışa doğru çıkan güneş tanrısı Nun’un başlangıçta var olan sularından çıktığına inanılır.

Yeniden doğuşun sembolü olan lotus, cenaze kültü ve Osiris kültü ile yakından ilişkilidir. Horus’un dört oğlu, bir lotus üzerinde oturur şekilde gösterilir. Ölüler Kitabı’nda “kendisini lotusa dönüştürmek” ten söz edilir. Mavi lotus, tanrıça Hathor ile de ilişkilendirilir. Hathor, inek kulaklı güzel bir kadın biçiminde ya da lotus çiçekleri ile çevrelenmiş bir inek biçiminde gösterilir.

Lotus, aynı zamanda uluslararası ezoterik semboldür. Mısır’daki spiritüel geleneklerin yanı sıra, yeniden doğuş ve şifacılıkta çok kullanılır. Şifacıların yanı sıra, sanatçılar, müzisyenler, spiritüel öğreticiler, rahip ve rahibeler de kullanır.

Önemli bir sembol haline gelmiş ve sanatta çok sevilerek kullanılan lotus, Mısır’dan, Fenike’ye, Mezopotamya ve Persler’e, daha sonraları Grek ve Romalılar’a geçmiştir. Grek mitolojisinde, “lotus yiyenler” den söz edilmektedir. Homeros, OdysseialX’da lotus yiyenleri anlatır. Lotus bitkileriyle kaplanmış bir adada yaşayan insanlar yarışıdır. Lotus meyveleri, adada başlıca besindir ve narkotiktir (uyuşturucu). Sakin uyumalarını sağlar. Herodotos, M.Ö. 5. yüzyılda lotus yiyenleri günümüzdeki kıyı Libya olduğundan emindir.



Lotus Çiçeğinin Renkleri ve Anlamları: **Lotus sembolü, tasvirdeki rengine, bağlamına ve taç yapraklarının sayısına bağlı olarak değişik anlamlarda kullanılan bir semboldür.** Çoğunlukla on iki taç yapraktan oluşan lotus çiçeği kutsal sayılmıştır. On üç yapraklı olanları çok nadir olduğundan, şanssızlık getirdiği düşünölmüştür. Yine Buda öğretisindeki 4 asil gerçek 8 aşamalı yol öğretisi lotusun 8 yaprağı ile özdeşleştirilir.

**Beyaz Lotus:** Zihnin saflığını, dinginlik ve huzuru temsil eder.

**Pembe Lotus:** Aydınlanma ve maneviyatı temsil eder.

**Kırmızı Lotus:** Sevgi, tutku, merhamet ve şefkatin simgesidir.

**Mavi Lotus:** Bilgi ve bilgelik anlamına gelir.

**Mor Lotus:** Bazı kültürlerde maneviyat sembolü olarak kabul edilir.



Tartışılmaz arketipik (ilk örnek, özgün model) bir sembol olarak insanların bilinçaltındaki sembolik varlığını kadim geçmişiyile taşıyan Lotus formu, tarih boyunca farklı geleneklerde temel hatlarla belirlenmiş ve olgusal bir imge haline gelmiştir.

**Ayşın Gültutan tarafından derlenmiştir. (Ekim-2018)**

**Kaynaklar:** -Semboller Ansiklopedi-Alparslan Salt  
-Seyahat Notları-Nurdan Ocaklı- Aralık 2016 Hindistan  
-İnternet sitesi- Ayşe Baytok-Şubat 2016  
-İnternet sitesi-Apelasyon.com



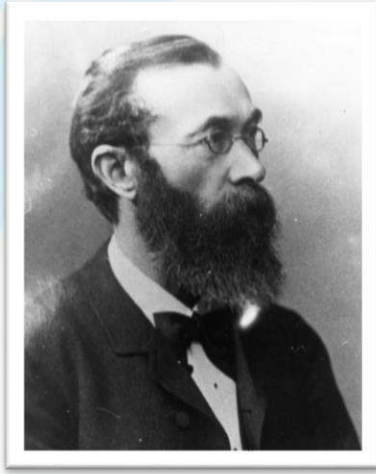
# EMEĞİ GEÇENLER

## WILHELM WUNDT

(16 Ağustos 1832 – 31 Ağustos 1920 )

### Yeni Bir Bilim “Deneysel Psikoloji”

Wilhelm Wundtformel ve akademik bir bilim olarak psikolojinin kurucusudur. İlk psikoloji laboratuvarını kurmuş, ilk psikoloji dergisini hazırlamış ve insan zihnini konu alan deneysel psikolojiyi bir bilim olarak bilim dünyasına kazandırmıştır.



1875 yılında Leipzig’de ilk psikoloji laboratuvarını açmak oldukça cesaret isteyen bir işti. Şartlar, kişinin çağdaş fizyolojide ve felsefede usta olmasını ve bu iki disiplini en etkin şekilde birleştirebilme yeteneğine sahip olmasını gerektiriyordu. Wundt psikolojinin ana temasının bilinç deneyimleri olduğunu ve psikolojinin deneye dayanan bir bilim olduğunu varsayarak, ölümsüz ruhun doğası ve onun ölümlü bedenle ilişkileri hakkındaki her türlü tartışmadan kaçınabilmişti. Psikolojinin bu konularla ilgilenmediğini belirtmişti. Bu iddia ileriye yönelik büyük bir adımdı.

#### “DENEYSEL PSİKOLOJİ” YENİ BİR BİLİM OLARAK DOĞUYOR

Heidelberg’te fizyoloji araştırmaları yaptığı sırada, bağımsız ve deneysel bir bilim olarak psikoloji fikri Wundt’un zihninde canlanmaya başlamıştı. Yeni bir bilim olarak psikolojiyle ilgili ilk düşünceleri **Duyusal Algılama Teorisine Katkıları** başlıklı kitabında yer aldı. Wundt bu kitabında evindeki donanımsız laboratuvarında yaptığı orijinal deneylerini anlatmanın yanı sıra, yeni psikolojinin metodlarına ilişkin görüşlerine de yer vermişti. Wundt ilk kez deneysel psikoloji’yi ele aldı. **Fechener’in Elementler** (1860) adlı kitabıyla Wundt’un bu çalışması çoğunlukla yeni bilimin literatür alanındaki doğuşu olarak düşünüldü.

Beitrag’e 1863 yılında ondan daha önemli başka bir kitap izledi: **İnsan ve Hayvan Zihinleri Üzerine Dersler**. Kitabın ilk baskısından yaklaşık 30 yıl sonra İngilizce tercümesiyle revizyondan geçirilmesi ve Wundt’un 1920’de ölümüne dek yeni baskılarının tekrar tekrar basılması bu kitabın öneminin bir işaretidir. Kitap birkaç yıl boyunca deneysel psikologların dikkatini çeken pek çok problemi tartıştıyordu.

Wundt 1867 yılında, Heidelberg’te fizyolojik psikoloji dersi vermeye başladı. Bu, Wundt’un böyle bir dersi ilk kez resmi bir şekilde sunuşuydu. Heidelberg’teki bu çalışmanın dışında sık sık psikoloji tarihinin en önemli kitabı şeklinde anılan **Fizyolojik Psikolojinin İlkeleri** iki bölüm halinde basıldı. Kuşkusuz, Wundt’un şaheseri olan bu kitap psikolojinin kendine özgü problemleri ve deneyleme metodlarıyla, bir laboratuvar bilimi olarak resmen kurulmasını sağlamıştır.

#### Leipzig Yılları

Wundt, 1875 yılında, Leipzig’de felsefe profesörü oluktan kısa bir süre sonra kendi laboratuvarını açtı ve 1881 yılında yeni bilimin ve yeni laboratuvarın resmi bir haber organı olan Felsefe Çalışmaları dergisini çıkmaya başladı. Wundt’un yayılan ünü sayesinde psikolojiye önemli katkılarda bulunacak olan çok sayıda kişiyi ve laboratuvarı seven öğrencileri onunla birlikte çalışmak üzere Leipzig’e çekiyordu. Bu laboratuvar 10. yüzyılın son dönemlerinde geliştirilen pek çok laboratuvara model teşkil etti.



### Kültürel Psikoloji

Bir laboratuvar ve derginin kurulmasıyla sayısız araştırma bir düzen altına alınmış oldu ve enerjisini felsefeye yöneltti. Etik, mantık ve sistematik felsefe üzerine yazılar yazdı. 1900-1920 yılları arasında basılan on ciltlik Halk Psikolojisi ile son şeklini verdi. Halk psikolojisi veya kültürel psikoloji dilde, sanatta, efsanelerde, gelenek ve göreneklerde, kanunlarda ve ahlâkta kendisini gösteren zihinsel gelişimin çeşitli aşamalarının araştırılmasını kendisine konu edinir. Çalışma yeni bir bilim olan psikolojinin ikiye bölünmesine yardım etmiştir:

Deneysel ve Sosyal Psikoloji. Wundt'un üretkenliği 1920 yılında ölümüne dek kesintisiz sürdü. Düzenli yaşam tarzına uygun bir şekilde, psikoloji hatıralarını bitirmesinden kısa bir süre sonra öldü. 1853'den 1920'ye dek 53.735 sayfa yazdığına (bir günde ortalama 2,2 sayfa) dikkat çekilmiştir. Böylece Wundt'un çocukluk hayali olan ünlü bir yazar olma gerçekleşmiş oldu.

#### Wundt'un Psikoloji Sistemi

Wundt'çu psikolojinin ana konusunu tek kelimeyle özetlemek gerekirse bilinç. Wundt'un sistemi, Wundt'un zihnin (veya bilincin) kendi kendisini düzenleyebilme yeteneği üzerinde yoğunlaşmasından ötürü iradecilik olarak anıldı. Wundt zihinsel elemanların yüksek düzeyli bilişsel süreçlere sentezlenmesinde zihnin gücünü vurgulamış olmasına rağmen bilinç elemanlarını esas olarak kabul etmiş, ve onlar olmadan zihnin organize edeceği hiç bir şeyin olmayacağını ifade etmiştir.

#### İçgözlem (İçebakış-introspection) Metodu

Psikolojinin uygulanan değil olup bitenleri betimleyip açıklamaya çalışan, içe bakış yönteminden yararlanan bir bilim dalı olması gerektiğini savundu.

Psikoloji bilinç deneyimlerinin (bilinçli yaşantılarının) bilimi olduğuna göre psikolojinin metodu bu deneyimlerin gözlenmesini içermek zorundadır. Bir deneyimi onu yaşayan kişiden başkasının gözlemesi mümkün değildir. Bu yüzden psikolojinin kullanacağı metod içebakış, Wundt'un deyimiyle içsel algı olmak zorundadır. İçe bakışın kullanımı Wundt'la birlikte ortaya çıkan yeni bir metod değildir; üstünkörü bir inceleme yapılırsa bu metodun kullanımının Sokrates'e dek uzandığı görülebilirdi. Asıl yenilik Wundt'un içebakış koşulları üzerinde deneysel kontrolü tam olarak sağlama uygulamalarıdır. Wundt içebakış metodunun laboratuvarında uygun şekilde kullanımı için kesin kurallar bildirmiştir.

Wundt'un 60 yılı aşkın bir süre gösterdiği olağanüstü enerji ve sabır gerçekten şaşılacak düzeydeydi. Bilimsel ve deneysel psikolojiyi ortaya koyması ona büyük saygı kazandı ve geniş nüfuzunun kaynağı oldu. Wundt yeni bir bilim alanına girişti (bunu yapma niyetini ortaya koyduğu gibi) ve laboratuvarında özel olarak bu amaç için tasarladığı araştırmalarına başladı. Elde ettiği sonuçlar dergisinde yayınladı ve insan zihnine ilişkin sistematik bir teori oluşturmayı denedi. Wundt'tan mükemmel bir eğitim almış öğrencileri ek laboratuvarlar kurdular ve Wundt'un tarafından gösterilen tekniklerle problemler hakkında deneyler yapmaya devam ettiler. Bu nedenle Wundt psikolojiye, modern bilimin tüm teçhizatlarını sağlamış olduğu söylenebilir.

Wundt'un psikolojisi saf bir akademik bilimdi ve zaten sadece böyle olmak niyetindeydi. Wundt oluşturduğu psikolojiyi hiçbir zaman pratik sorunlara uygulamakla ilgilenmemişti. Wundt'çu fikirler zamana karşı koyamamış, günümüz çağdaş psikolojisinde etkinliğini yitirmiştir.

Ancak Wilhelm Wundt modern deneysel psikolojiye zorlayıcı ve görkemli bir başlangıç sağlamıştır. Modern psikoloji görüşlerimiz-psikolojinin meseleleri, metodları, diğer bilimlerle olan ilişkisi ve sınırları- çoğunlukla Wundt'un iç görüşlerinden kaynaklanmaktadır.

I. Dünya Savaşında Almanya'nın uğradığı yenilginin ardından gelen ekonomik çöküş üniversitelerin finansal olarak iflasına sebep oldu. Leipzig Üniversitesi dahi Wundt'un son kitaplarını üniversite kütüphanesine satın almaya güç yetiremedi. İlk nesil psikologları yetiştiren Wundt'un laboratuvarı II. Dünya Savaşı sırasında Amerika ve İngiliz uçaklarının attığı bombalarla 4 Aralık 1943'te yıkıldı. Böylece Wundt'çu psikolojinin yapısı, içeriği, şekli ve hatta evi sonsuza dek kaybolmuş oldu.

**Ayşın Gültutan tarafından derlenmiştir (Ağustos-2018)**

# HABERLER

## VARLIKSAL GELİŞİM SEMİNERLERİMİZ YENİ DÖNEME BAŞLIYOR




**BİLGİ İÇİN**  
0536 320 49 62  
0505 440 39 49

★ <b>Görünmeyen Etkileşimler</b>	<b>Vazife</b>	<b>Sevgi</b>
<b>Madde – Varlık</b>	Değiştirilmiş Bilinç Halleri	İdrak, Realite
<b>Zaman</b>	<b>VARLIKSAL GELİŞİM SEMİNERLERİ</b>	<b>Bilinç</b>
	<b>EKİM 2018 / MAYIS 2019</b>	
DDA ve Parapsikoloji	Kendini Bilmek	Olaylar
Ölüm, Ötealem, Tekrardoğuş	Ruhsal Öğretilerde Hakikatin Birliği	Tesirler
<b>Vicdan-Nefsaniyet</b>		<b>Rüyalar</b>
<b>Karma ve Kader</b>	<b>İlahi Nizam ve Kainat</b>	<b>Tekamül</b>

**18 Ekim 2018'de başlayacak olan "İRAD Varlıksal Gelişim Seminer"lerimiz Perşembe günleri saat 19:00 – 21:30 arasında gerçekleşecektir.**

İşsellik konularında sorularınıza cevap alabileceğiniz ve derin farkındalıkla yüklü seminerlerimize sevgiyle bekliyoruz.

Gelin tanışalım, birlikte yürüyüp, yol alalım. Birlikte düşünüp, bilgilerimizi birlikte arttıralım.

Katılım şartları ve bilgi için 0536 320 49 62 veya 0505 440 39 49 nolu telefonlardan bilgi alabilirsiniz.

Derneğimiz Yönetim Kurulu Üyesi, 2. Başkanı Gülbin Kınacıgil; Yaratıcı Yazarlık Atölye Çalışması için Geçtiğimiz Eylül ayında Prag'a gitti. Rüya, Şamanizm ve imajinasyon üzerine yazdığı on iki kitabı ile ünlü Rüya uzmanı Robert MOSS ile Yaratıcı Yazarlık Gülbin Kınacıgil, Atölye Çalışmasında; farkındalığın Ve Rüya Gerçekliğinin yazılara aktarıldığı keyifli Paylaşımların yapıldığı, geleceğin yeni dünyasına yeni açılımlara hazırlanan katılımcılarıyla birlikte görüntüleniyor.





# ETKİNLİKLER

İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği  
Yer: 1456 Sk No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

Etkinliklerimizden haberdar olmak istiyorsanız:

[www.irad.org](http://www.irad.org)

[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)

[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)

adreslerini takip ediniz.



## Ekim Ayı Salı Konferansları

09 Ekim 2018 Salı 19.00  
**YOGA VE KADİM NEFESLER**  
Gülin Zeytunlu

23 Ekim 2018 Salı 19.00  
**YAŞAM GERÇEKLİĞİMİZE BAKIŞ**  
Rahmi Çevik

Salı Konferanslarımız Halka Açık ve Ücretsizdir.

1456 Sok. No:92 Yaşar Apt. Kat:4 D:7 Alsancak-İzmir  
<http://www.irad.org>  
[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)  
[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)

**Tarih:** 09 Ekim 2018-19.00-20.30

**Konu:** Yoga ve Kadim Nefesler

**Konuşmacı:** Gülin Zeytunlu

**Tarih:** 23 Ekim 2018-19.00-20.30

**Konu:** Yaşam Gerçekliğimize Bakış

**Konuşmacı:** Rahmi Çevik

Salı Konferanslarımız halka açık ve katılım ücretsizdir.



**18 Ekim 2018'den itibaren  
VARLIKSAL GELİŞİM SEMİNERLERİ  
Başlayacaktır.**

**Tarih:** 18 Ekim 2018-19.00-21.30

**Konu:** Ruhsal Öğretilerde Hakikatin Birliği

**Konuşmacı:** M.Reşat Güner

**Tarih:** 25 Ekim 2018-19.00-21.30

**Konu:** Görünmeyen Etkileşimler

**Konuşmacı:** Sonay Sunucu

Perşembe İleri Seviye Çalışma için katılım sınırlıdır.

Kayıt yaptırılması gereklidir.

Salı ve Perşembe etkinlikler Saat 19:00'da başlamaktadır. Geç kalınmaması rica olunur.

Bir sonraki sayıda buluşmak üzere... Esenlikler dileriz.