



# **RUHSAL ARAŞTIRMALAR BÜLTENİ**

Aylık e-bülten  
Mayıs 2019- Yıl: 28- Sayı: 12  
İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği



## Değerli Okuyucularımız,

"1988 yılı, Ruh ve Madde'nin 28.yayın yılıdır. Bir avuç insanın göz nuru ve alın teriyle hazırlayıp sunduğu Dergi, ülke düzeyinde -profesyonellere rağmen- vazifesini yapmaktan bir an olsun ayrılmadın, geleceğin insanını hazırlama savaşını sürdürmektedir.

Geleceğin insanı, tek yönlü olmayan insandır. Düaliteden kurtulmuş, küresel hayat anlayışına göre idrakinin boyutlarını arttırma yolunda çaba harcayan, hayatın "bencil mücadele" evrelerini tamamlamış, vicdanının sesini dinlemeye alışkın ama vazifesi için olağanüstü gayret sarfedebilen insandır. Duygusal otomatizmanın kurbanı olmayan ve putperestlik'den elini eteğini çekmiş, simgelerin özünü yakalamış geleceğin insanı madde'nin kullanılmasını sadece vazifesinin yerine getirilmesi olarak gören insan olacaktır. İktidar veya maddi kudret sahibi olma arzu ve hırsları içinden geçip gelen insanlığın "sonu ne olacaktır?" sorusuna verilecek cevap basittir.

Rabb'ini bileceksin!

Kendini bileceksin!

Tekamül edeceksin!

İnsanlığın içinde bulunduğu şuursuz, otomatik, uykuda vazife aşamasının sonunda güneş gibi ortaya çıkacak olan uyanma "kıyam etme", Şuurlu Vazife Hayatı Dünya Realitesi'nin en yüce mertebesidir. Bu Şuurlu Vazife Hayatı'nı yaşamak Dünya Okulu'nda yapılacak en son eğitim ve uygulamadır, ki bunun sonu mezuniyettir.

Hiç bir duygusal Realite "Dünya'yı yenmeye" yeterli değildir. Bu vicdanın da, sevginin de, imanın da işi değildir. Bunların hepsi duygusal varlığın adım adım ilerlediği bir yoldur kendini bilmeyen Rabbi kendisidir; kendine tapar, kendi realitesine tapar. Uyanmadan kendine tapıcılığı insanın terk etmesi mümkün gözüküyor. Kendini aldatmanın son kertesine gelen insanlığın acı uyanışı yakındır.

Selam ve Sevgiler

Ergün ARIKDAL"

Vazifeli insan Ergün Arıkdal'ın sözleri üzerine ne denebilir ki?

Üzerimizde çaba sarf etmeli, vicdan sesini dinlemeli ve otomatizmadan kurtulmak için kendini bilme için çalışmalıyız.

Derneğimizde bu amaç doğrultusunda Mart ayında başlayan 4. Yol Gurdjiyef öğretisi Kendini Bilmek çalışmaları Mayıs ayında da devam ediyor.

Maurice Nicoll'un "Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne Psikolojik Yorumlar" isimli 5 ciltlik eserinden, ayrıca felsefi ve ezoterik kaynaklardan yararlanarak hazırlanan Perşembe Kendini Bilmek çalışmamıza ve onbeş günde bir düzenlediğimiz Salı halka açık konferanslarımıza sevgiyle bekliyoruz.

Sevgi ve selamlarımızı sunuyoruz...

# E-Bülten



Mayıs 2019

Sayı: 12

**İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği tarafından  
Bilgilendirme Amaçlı Yayınlanmaktadır.**

Yazı İşleri ve Teknik Sorumlu:  
Işın Gültutan

Not: Bilgi için lütfen 0232 464 00 17 no'lu telefonumuzu arayınız.

Yer: 1456 Sk. No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

[www.irad.org](http://www.irad.org)

[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)

[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)

adreslerini takip ediniz.

## **İÇİNDEKİLER**

Istırap	İlahi Nizam ve Kainat.....	4
Kendini Bilmek Üzerine	Ergün Arıkdal.....	7
Kaza mı? Kader mi?	Rahmi Çevik .....	8
Varlık Beyaz Kartal	Akış.....	11

## **SÜREKLİ BÖLÜMLER**

Semboller“HIZIR”	Ayşın Gültutan.....	12
Emeği Geçenler "Milton H.Ericson"	Işın Gültutan.....	14
Haberler	.....	16
İRAD Mayıs Ayı Etkinlikleri	.....	17

# İlahi Nizam ve Kâinat

## Istırap



Istırap, insan varlıkları için; gerek dünya hayatında, gerekse "spatyom" hayatında, "kıyas bilgisi"ne girilip ders alınmasını sağlayan; böylece "öz bilgiler"in kazanılmasında önemli bir rolü bulunan; "sevgi plânı"na geçildiği anda yok olacak; kıyas bilgisinin en etkili yardımcısı olan bir bilgi edinme ve "inkışaf" vasıtasıdır.

Istırap "kıyas bilgisine girme"yi sağlayıcı bir vasıta. Kıyas bilgisi, öz bilgiyi ve "idrak'i genellikle ıstırap yoluyla besler. Ateşi eliyle tutarsa elinin yanıp yanmayacağını henüz idrak edemeyen bir çocuk bunu iki yolla idrak edebilir: Ya kendi eliyle ateşi birkaç kez tutma deneyiminde bulunup, bunun sonucunda duyacağı ıstıraplarla "kıyas bilgisine girme" yoluyla (Gövde bilgiler) ya da bir arkadaşının elinin yanmasından doğacak ıstırap ve reaksiyonları gözleme yoluyla (Dal bilgiler).

### **Biri ıstıraplı, diğeri ıstırapsız iki yol**

Öz bilgiler; "vicdan" düalitesinin üst unsurlarının tercih edilmesiyle, olumlu yollarda meydana gelmelerine neden olunan olaylarla –direkt olarak, yani şuurlu bir idrakle– artırıldıkları gibi, tersine, vicdan düalitesinin alt unsurları tercih edildiği takdirde, bu kez ıstıraplı ve azaplı sonuçlardan doğan kıyas bilgisi yoluyla –endirekt ve otomatik olarak– artırılırlar.

### **Dünya hayatındaki vicdan azabı, ıstıraplı olayların nedenleri ve vicdan dengesinin aşağılara kaymasının ıstıraplı sonuçları**

Vicdan mücadelelerinin en şiddetlileri özellikle "orta insanlık kademeleri"nde (insanlık safhasının orta kademelerinde) yaşanır; bu kademelerdeki insanlar sürekli olarak, bir huzur bir huzursuzluk arasında gidip gelerek yaşarlar. Bu hâller, "vicdan" düalitesinin iki unsuru arasındaki, açıkça ortaya çıkan denge ve dengesizlik durumlarına tekabül ederler. Dengenin kurulması ile gelen huzur, insanı, "idrak'i oranında tatminkâr bir duruma sokar; bu sayede o, kendisini problemlerini halletmiş olarak görür. Fakat icaplara ve öz varlığın beliren ihtiyaçlarına göre "vicdan"ın denge hattı daha yukarıya veya aşağıya doğru bozulmaya başladığı anda keyfi yine kaçır. Yeni bir realite karşısında, eski realitesinin yıkılmak üzere olduğu hissi ona azap verir. Bu ıstırap, dengenin bozulma derecesiyle oranlı olarak artar. Bu hâl, her devreye, her kademeye göre farklı mahiyet ve şekiller alır. Bazen –özellikle az ilerlemiş kademelerde– hakiki vicdan azabı hâlinde tecelli eder. Bu azap şekilleri, vicdan dengelerinin aşağı doğru kayışlarında daha çok görülür. Varlığın ileri inkışaf derecelerinde bu tür azaplar olmaz ama, çeşitli teşevvüş hâl ve şekilleri meydana gelir ki, bunlar da az önemli huzursuzluklar sayılmazlar. Vicdanın bencillik denilen reziletlere ait alt kademelerindeki bütün yürüyüşler, belki cehennem kavramıyla dahi ifadesi güç olan, her çeşit azap ve ıstırapı beraberinde taşır. Bütün bu huzursuzluk veya ıstırap hâlleri; vicdan realitelerinin (vicdan mekanizmasının alt ve üst realitelerinin) daha üst seviyelerde denklemleriyle, bu sayede öz bilgilerin artmasıyla ve insanların, mukadder olan vazife plânlarına (Vazife plânı) yaklaşmalarıyla sonuçlanır.

İnsan, "vazife bilgisi sezgisi"ne (Vazife) ulaşmak, yani ilâhî icaba idrakini intibak ettirebilecek, ahenge girebilecek durumlara gelebilmek üzere ne kadar "cehit" ve gayret gösterir ve başarılı olursa, "vazife plânı"na da o oranda hızlı ve emin olarak yaklaşmış bulunur; böylece dünya hayatının ıstıraplı, ağır kademelerini de o kadar çabuk atlatmış olur. Bir insan, bunu yapmayıp, sürekli olarak "nefsaniyet"ine yenilir, ondan kurtulmak cehdini göstermez, geri hislerle, basit düşüncelerle bağdaşır kalırsa ve dünyayı, Ferdî plânın tatbikatına bir vasıta değil de, nefsanîyetlerinin tatminine bir vasıta sayarak, plânının icaplarını çiğner geçerse, o zaman, onun esasen otomatik (Otomatizma) yürüyen 'mâşerî plân'ları, hazırlıkları ve hayat şartları; vazifeli yardımcılarıca bu hareketlerinin ıslah edilmesi yoluna yöneltir. O insan, hayat şartlarının birdenbire çatılan kaşları, ekşiyen yüzleri karşısında nedenini idrak etmeden, çok güç durumlara düşmeye başladığını görür; işleri tersine yürümeye başlar, maddi, manevi üzüntüler, acılar birbirini izler.

Genel tekâmül prensipleri, hiçbir varlığın sürekli olarak aşağılara doğru yuvarlanıp gitmesine rıza göstermez. Eğer bir insan, vicdan düalitesinde sürekli olarak menfî zıdda (alt unsura, alt realiteye)

değerler göndermek suretiyle dengeyi (iki zıt arasındaki denge seviyesini) hep aşağılara doğru kaydırarak, idrak ve irade özgürlüğünü kötüye kullanmaktan kendisini kurtaramayacak bir duruma girerse, ona yardımcı yükümlü (Yükümlülük) olan vazifeli varlıklar, onu yuvarlanmaktan kurtarmak için, gönderdikleri güçlü tesirlerle, derhal onu mecburi bir "otomatizma"ya sevk ederler: Yani – insanlığın ilk kademelerinde olduğu gibi– (insanlık safhası) önüne birtakım çekici veya itici, ağır olaylar sürerek idrak ve iradesinin otomatik olarak istenilen üst zıdda yönelmesini sağlamaya çalışırlar. Doğal olarak, az çok zorlayıcı bir karakter taşıyan bu hâl, önceki (üst kademelerdeki) "serbest iradeli hal"de olduğu gibi öyle pek kolaylık içinde cereyan etmez. Aksine, bu otomatik hâlde, otomatizmanın gereği olarak ortaya (o insanın karşısına, önüne) sürülecek sayısız olayın genellikle ıstıraplı ve sıkıcı mahiyetleri, iradesini yola sokuncaya kadar o insana, birçok zahmet, azap ve hatta icap ediyorsa, işkence ve ölümler hazırlar. Tâ ki onun, kendi "serbest hâliyle kullanamadığı iradesi", istenilen zıt tarafa (vicdan düalitesinin üst zıttına) yönelebilecek kudreti kazanmış olsun.

İşte vicdan düalitelерinin üst unsurlarına yönelmeye yeterli gelececek derecede güçlenmemiş, daha doğrusu alt kademe bilgilerinin tesirlerinden kendilerini kurtaramamış ve vicdanlarının denge seviyelerini yükseltmekten âciz kalmış insanların karşısına, onların tekâmülleriyle vazifeli olan yardımcı varlıklar, böyle bir sürü olay çıkartırlar; o insanlar da bu olaylardan doğan azap ve ıstırapların etkisi altında, girdikleri kıyas bilgisinden önemli dersler alırlar ki, bu derslerin her biri onların öz bilgilerinin tohumlarını atar.

#### **Yapılması gerekenler ve yöntemler**

İşte bir insan herhangi bir huzursuzluk ya da "karışıklık" ve ıstırap ile karşılaştığı zaman, vicdanı herhangi bir azabın kılıcıklarıyla yanmaya başladığı zaman, derhal kendisini toplayarak, idrakini vicdanının unsurları arasında dolaştırması, o zamana kadar yönelmediği vicdanının üst unsuruna yönelmesi, istekleriyle ona değerler göndermeye başlaması; buna karşılık, alt realiteye ait isteklerini, alışkanlıklarını, arzularını geri plânlara atarak, onları yeni değerlerle beslememesi ve her şeyden önce bunun için lüzumlu 'cehit' ve gayretleri göstermesi gerekir. Bunu yaptıkça vicdan dengesi yavaş yavaş üst seviyelerde kurulmaya başlar. Bu gerçekleşince de yeni doğacak daha büyük bir huzur ve mutluluğun neşesi bütün geçmiş mihnet ve meşakkatlerin hepsini siler süpürür. O mihnet ve meşakkatlerden geriye kalan, onların öz varlığa geçmiş bilgileridir ki, bu bilgiler zengin bir inkişaf hamulesi hâlinde, o insanı yüksek tekâmül plânlarına daha ziyade yaklaştırmış bulunur ve aslında insanda huzurun artması da bu hâlin sonucudur.

Bir insanın "dünya kıymetleri idraki" muvacehesinde (yani bir insanın dünyasal kıymetlere bağlı dünya idrâkiyle) yapacağı iş, vicdan düalitesinin "vazifeye yönelik unsuru"nu beslemek, "nefsaniyet unsuru"nu geriye atmak olmalıdır. Çünkü vazife unsuruna değerler eklendikçe vicdan dengesinin 'öz varlık'taki kazançları hızla yükselecek; fakat nefsanîyet unsurlarına bağlanılıp üst unsurlar ihmal edildiği takdirde, öz bilgilerin artması bu kez başka kanallardan, uzun uzadıya geçirilecek ıstıraplı, zahmetli işlemlerle olacak ve kuşkusuz, otomatik yürüyüşe tâbi olarak yavaşlayacaktır. Şu hâlde inkişaf yolunu kısaltmak ve vicdan mekanizmalarının zahmetli müdahale zaruretlerini mümkün mertebe azaltmak için, bu mekanizmanın üst ve alt unsurlarını birbirinden ayırt edebilecek idrak seviyesine bir an önce ulaşmak lâzımdır, tâ ki üstlere yönelmenin idraki ve cehti mümkün olabilsin.

#### **İlahi Nizam ve Kâinat-Dr.BedriRuhseiman**

(Sf. 105-108-115-121, 122, 123-124-125-127-129-130-182-183-199- 200-207-316)

#### **Spatyom hayatındaki ıstıraplar**

Ölüm-ötesinde, yani "spatyom" hayatında kıyas bilgilerinin (Kıyas bilgisi) en mükemmel tatbikatı yapılır. Çünkü varlık bu sırada çevreden gelen realitelerle rahatsız edilmez ve serbestçe çalışan vicdan mekanizması, birikmiş olan bütün bilgilerin acı veya tatlı kıyaslarını yapmak ve onların sonuçlarını öz varlığa mal etmek fırsat ve imkânı bulur. Bu sırada "beyin hücreleri varlıkları"yla devamlı olarak ilişkide bulunduğundan, o varlıklarda da mevcut olan dünya izlenimlerini toplayarak, onlardan kompozisyonlar yapabilir. Bu faaliyet, genellikle çok ıstıraplı olmakla birlikte, kendisine lüzumlu olan murakabeyi yapma imkânı sağlar.

Bu muhasebe (hesaplaşma) sırasında varlığa çok şaşırtıcı gelebilecek durumlar oluşabilir ki, bu durumlarda varlığın içine düştüğü hale 'teşevvüş' denir. Bu murakabe ve muhasebe, her zaman, hatta çoğu zaman rahat ve sakin bir şekilde geçmez. Buna bilhassa ilk intikal devrelerinde, genellikle huzursuzluk, şiddetli ıstırap, azap ve ağır teşevvüş halleri eşlik eder. Muhasebe ve murakabenin zaruret ve icaplarına göre; bu haller bazen 'cehennem' azabı denilebilecek derecelere de çıkabilir, az çok rahat haller de görülebilir.

Spatyom hayatı başlayan varlık, dünyadan ve etraftan 'tesirler' almayınca, zorunlu olarak kendisinde mevcut imajların izlenimleriyle başbaşa bırakılmış olur ve onların içinde yaşamaya başlar. (204) Bu hal, çok derin ve güçlü bir rüya gibidir. Bu sırada zevk ve ıstıraplar mevcut olsa da, asıl gaye zevk alınması veya ıstırap çekilmesi değil, dünyada elde edilmiş olan kazançların –kıyas bilgileriyle– varlığa maledilmesidir. Bu sırada inkişaf mekanizmasının (vicdanın) 'vazife plânı'nın kontrolü altında tam bir serbestlikle işleyişi, varlığı, çoğu zaman ıstıraplı olan kıyas bilgileriyle sentez ve analizler yapmaya, zorla sürükler. Ölüm-ötesi hayatta çekilen bu ıstıraplar, "şuurdışı" bilgilerinin muhasebeleri sırasında varlıkların girecekleri kıyas bilgilerinin kıymetli yardımcılarıdır.

Bu sırada kıyasın etkilerini dünyadaki gibi hafifletici çevre tesirleri de artık mevcut olmadığından, kıyastan doğan acı duygular dünyadakinden binlerce defa artmış olarak varlığa azap verirler. İşte şuurdışı bilgileri, ancak bu derece şiddetli bir hesaplaşmadan sonra, hazmedilip öz bilgileri oluştururlar.

Dünya hayatları birbirini izlerken öz bilgilerin ve idrakin artmasıyla varlık gitgide inkişaf edip vicdan dengeleri üst kademelerde kurulmaya başladıkça, hesaplaşmaların (muhasebelerin) acı tarafları da gitgide ortadan kalkar.

#### **İstırapların bittiği, bulunmadığı kademe**

'Sevgi plânı'ndan itibaren ıstırap yoktur. İnsanların Dünya Okulu'nu bitirmelerinden sonra geçecekleri sevgi plânında hastalık, yorgunluk, takatsizlik gibi haller, ağrılar, sancılar, sıkıntılar, ıstıraplar, didinme ve mücadeleler yoktur. Sevgi plânında dünyadakine benzer yoğun maddeler olmadığı için, burada dünyada olduğu gibi yorucu, bezdirici, zahmet ve meşakkat verici, ağır yürüyen faaliyetler yoktur. Dünyadaki cehit ve gayretler esnasında insanların karşılıklarına daima dikilmekte olan zahmetlerin, sıkıntılarının, ıstıraplarının, elemelerin, azapların, işkencelerin, hastalıklarının, ölümlerin hiçbiri, sevgi plânında yoktur. Sevgi plânına geçmiş olan bir insan varlığı, vazifeye hazırlanma safhalarının haşin, ilkel, zor ve ıstıraplı kademelerini zaten dünya hayatına ait uzun devrelerde geçirmiş bulunmaktadır.

#### **İlahi Nizam ve Kâinat-Dr.BedriRuhselman**

(Sf. 89-125-203-204-205-309-310-312-315-316)

**Kaynaklar: İlahi Nizam ve Kâinat Terimler Sözlüğü-Alpaslan Salt  
Ruh ve Madde Yayınları –İstanbul**

# KENDİNİ BİLMEK ÜZERİNE

## Ergün Arıkdal



Değişmek, uyanmak, şuurlanmak için fazlalıkları terk etmek, içsel bir mücadeleye ve çalışmaya girişmek, özdeşleşmeyi kolaylaştıran bağımlılıklardan uzaklaşmak gereklidir. İnsanlığın içinde bulunduğu şuursuz, otomatik uykuda vazife yapma aşamasının sonunda ortaya çıkacak olan şuurlu vazife hayatı, yani uyanmak, başka bir ifadeyle kendini bilmek, Dünya Okulu'nda yapılacak olan en son eğitim ve uygulamadır.

Kendini tanımada, kendini bilmede, hayatın anlam ve amacını, eşyanın kökenini bilmede ve anlamada gereken bilgileri elde edebilmek ve uygulamaları yapabilmek için bir yol ve öğrenim yöntemi gereklidir. Eskiden, bu çalışmalar özel yollar, dar gruplar aracılığı ile yapılırdı. Bugün, dar kapsamlı eski tür metotların devri geçmiştir.

Artık insanlar, inisiyasyonlarını, hayatın içinde, fevkalade geniş bir hürriyet ile ve kendi şuur ve vicdanlarında, kendi kendilerine geçirmek durumundadırlar. Bilgi, açık ve seçik olarak ortaya konur. Bunun aksiyonu ve sorumluluğu bu bilgi ile karşı karşıya olan insandadır.

**Yazan: Ergün Arıkdal**

# KADER Mİ, KAZA MI?

## Rahmi Çevik



Bu dünya yaşamında, özellikle bizi üzen ve negatif duygular içinde olmamıza neden olan olaylardan sonra kendimize, **“Bunları yaşamış olmam kaza mıydı, yoksa kaderim miydi?”** sorusunu sorar ve çoğunlukla da bu sorunun yanıtını tam olarak veremediğimiz için, o an ki ruh halimize uygun olabilecek bir cevabı da bulur ve kendimizi de buna inandırırız.

Gurdjieff, “İnsan ÖZ’ü ile doğar, doğumuna’da ÖZ’ü sebep olur ve ÖZ kader kanununa tabidir.” der.Zaman ve Mekan’ın birleştiği bu dünya yaşamı içindeki kader çizgisi üzerinde yolculuğuna başlayan insan, uyuyan mekanik insanlar dünyasına doğar ve çok küçük yaşlardan itibaren çevresindeki insanlar gibi mekanik bir yaşam sürmeye başlar.

Yaşamının ilk yıllarında öncelikle anne ve babası ile birlikte çevresinde bulunan diğer insanları(uyuyan ve hayat tesirleri etkisiyle mekanik davranışlarda bulunan) örnek alarak büyüyen ve sürdüreceği çocukluk ve eğitim hayatı süresince, çevresinde olanlarında etkisiyle (ebebeyn, arkadaş, okul vb.) hayat benlerinden oluşan KİŞİLİĞİ, adeta bir kabuk gibi, ÖZ’ünü kuşatmaya başlar. İnsanın önceden edinilmiş bir kişiliği olmamasına rağmen, SAHTE KİŞİLİK kendini oluşturmaya başlayınca da, KAZA kanununa tabi olarak yaşantısını sürdürmeye devam eder.

KİŞİLİK, adeta ÖZ’ün etrafını bir kabuk gibi sararken, hayat tesirleri içinde büyüyen insanın varlık seviyesi de, etkisi altında kaldığı çevre şartlarına ve hayat tesirlerine göre farklılıklar gösterir. Gurdjieff; bunu “Hayat, insan mekanizmasını döndüren bir kayış gibidir” diyerek adeta yaşam şeklimizi bir cümleyle ne de güzel özetlemiştir.



Yaşadığımız Dünya’nın içinde bulunduğu Evrenden bir kesit

Matematik Nicel’likle ilgilenir, bizler ise Nitel farklılıklar dünyasında yaşarız. Evren de bir çeşit nitellikler skalasıdır. Yaşamımız da sonsuz nitel farklılıkların bir dönüşümüdür. Çünkü burada ifade edilen dönüşüm, düşük bir şeyin daha yüksek bir şey haline gelmesidir. Buna örnek olarak, insan belli bir skalada bulunan besinleri alır, bedeninin ihtiyacı olan enerjiye dönüştürür, varlığına hizmet eden bedeni için suyu tüketir ve yaşamını devam ettirecek havayı solur ve bunları daha yüksek (süptil) durumlara dönüştürür.

Bununla birlikte insanın bu dünya yaşamındaki asli görevi, kendi varlık seviyesini bir üst çizgiye taşıyabilmesi için besin, su ve hava kadar gerekli olan ve dış çevreden aldığı izlenimlerdir. Bunun adına da yaşam deriz, Görüldüğü üzere yaşam sadece bir dönüşümdür. Çünkü insan, bedenine aldığı daha düşük enerji seviyelerine sahip maddeleri daha yüksek enerji maddelerine dönüştürebilecek bir organizmaya sahiptir. İnsan kendini geliştirebilen bir varlık olarak yaratıldı. Onun zaman ve mekanın birleştiği anda çalışmaya başlayan kaderi, onun hayat çizgisinde, yaşamını sürdüreceği zaman diliminde gerçekleşecek değişikliklerin birer göstergesidir. Buna bir bütün olarak baktığımızda görünen kısım onun hayatının bir kesitidir.



KİŞİLİK, bir başka ifadeyle “dışsal insan”, kaza kanununa tabidir. Kaza kanununa tabi olanlar rekabet ve hırs gibi dış hayattan türetilen anlamlarla güdülürler ve adeta bu hayat tesirlerinin içinde döner dururlar. İnsan, hayatın bizlere sunduğu(daha iyi iş bulmak, daha çok para kazanmak, çalıştığımız işte terfi etmek vb.)anamlardan başka anlamlara sahip olmadıkça, hayat tesirlerinin etkisi ile yaşamının kalan bölümünü tamamlayacaktır. İşte böyle bir insan, kaza kanununa tabidir. Kendimize dair hislerimizin kuvvetini bu ve benzeri dış anlamlardan ve hayat tesirlerinden alan imajinatif benlerden türettiğimiz sürece kaza kanunlarına tabi olarak yaşarız, böyle bir yaşamda da başımıza her türlü şey gelebilir ve biz **“Bu olayları yaşamış olmam kaza mıydı, yoksa kader miydi?”** Sorusunu sürekli olarak kendimize sorar dururuz.

Bizler, çoğunlukla dışsal hayatın tesirlerine göre davranışlar gösterdiğimiz için, yaşamımızda daha çok sonradan edinilmiş kişiliğimizin etkisinde olan davranışlarda bulunuruz. Burada her nedense insan hep şuurlu olduğunu düşünür ve mekanik olmadığını zanneder, işte insanın hayatta en büyük yanlıgısı da buradadır.

Burada kendi kendimize şunu sorarız, **“Yaşamımızda kaza kanunlarının dışına nasıl çıkabiliriz?”** veya bir başka deyişle “Yaşamımızı kaderimizin kanunlarına tabi olarak sürdürebilmek için ne yapmalıyız? “



Soru zor gibi görünse de, cevabı herkesin kendi yaşamı içinde saklıdır.

Yunanistan’da Parnassos dağının dik ve karlı güney batısında Delphi Apollontapınağı, MÖ 5. yüzyıla kadar kahinleriyle ünlü bir merkezdi. Antik Yunan’da dünyanın merkezi olarak kabul edilen bu Tapınağın girişinde Ateş, Toprak, Hava ve Su’yu temsil eden 4 büyük sütun vardı ve bu tapınak girişindeki şu sözle bilinirdi;

DelphiApollontapınağı – Parnassos / Yunanistan (MÖ 5. yy)

### "NOSCE TE İPSVM - Kendini Bil"

“Kendini Bilmek”, sözlük anlamı olarak, “İnsanın daha şuurlu hale gelebilmesi” olarak ifade edilse de, Tasavvuf penceresinden bakıldığında, tekamül yolculuğunda “Ruh varlıklarının ana gayelerinden biridir”. Konuya hayatın içinden ve farklı bir açıdan bakarsak,

İnsan Biyolojik, Psikolojik ve Toplumsal bir varlık olarak ve bunların da ötesinde bir bütün olarak yaratıldı. Kendimizi bileceksek önce bedenimizden başlamalı ve onu tanımalıyız. Bedenimizi oluşturan tüm organların, bizim doğrudan veya dolaylı bir müdahalemiz olmaksızın birbirinden bağımsız ve kusursuz bir eşgüdüm içinde, bir bütün olarak çalışması ile dünya yaşamı süresince varlığımıza hizmet etmek için var olan bedenimizden ibaret değiliz, elbette ki onun aracılığıyla dış dünyaya baktığımızı ve dış dünyadaki insanları ve nesnelere onun aracılığıyla gördüğümüzü ve bizi biz yapan bir de iç dünyamızın var olduğunu hissetmek ve davranışlarımızı da ona göre düzenleyebilmemiz gerekir.

Zihninizi tanımak istersek, benlerimizi görebilmek, onların oluşturduğu kişiliğimizin varlığını hissedebilmek, iç gözlem, yapabilmek, kendimizi gözlemlemek, duygularımızı hissetmek ve en önemlisi “neden böyle bir hayatta varız?” sorusunu kendimize sorup cevabını da verebilmemiz gerekiyor. Bunları yapabiliyor olduğumuzda artık kendimizi hatırlama hareketi başlamıştır. Bu süreçte yol alırken her edinilmiş yeni bilgi bizdeki öğrenilmiş bilgilerin anlamlarını daha farklı bir hale getirmeye başlayacaktır. Bu ise bizim artık hayata dışarıdan bakmaya başladığımızın bir göstergesidir.

Toplumsal tarafımızı ve diğer insanları tanımak, hayatın anlamına bir bütün olarak yaklaşabilmek, kısaca, kendimizi de birlikte var olduğumuz insanları da, hayatı da tanımak ve bu üçünün birbiriyle olan ilişkilerini de görebilmeye başlarız.

İşte tüm bunları hissetmeye başladığımızda kader kanununa tabi olan ÖZ'ümüze uygun hareket etmeye, başka bir deyişle içsel ve gizli olan başka bir anlam düzeninden anlam türetmeye başlarız. İşte o zaman da kaderimizin kanununa tabi olmaya başlarız.

Ayrımı zor da olsa, kişi kaderinin kanununa tabiyse, yaşadığı olaylarda kaderinden kaynaklanacaktır. Eğer kişi Kaza kanunlarına tabiyse yaşadığı olaylar da kaza eseri olacaktır. Burada esas olan, yaşadığımız herhangi bir olay esnasında, kendimizi ne kadar hayat tesirleri dışında hisseder ve bizi etkileyen olaylar ve duygularımızla ne kadar az özdeşleşirsek, kaza kanunlarından o kadar uzaklaşır ve kader kanunu içindeki yaşam yolculuğumuzu devam edebiliriz.

Kader konusu ile ilgili olarak küçük bir ekleme yaparak kapatalım konuyu. Kader planımız içinde yaşadıklarımızı iki bölümde, Mutlak ve Geçici kader olarak ifade etmek daha doğru olacaktır. Mutlak kader, Levh-i Mahfuz'da<sup>1</sup> yazılı olan kaderdir ki, biz insanoğlu onu değiştiremeyiz. Tasavvuf'ta, Allah'ın "OL" demesi ile oluşan veya sadece Allah'ın değiştirebileceği kaderdir. Geçici kader ise, insanoğlunun niyetine göre gelişebilen kaderdir.

Bu bilgilerin ışığında, hayatınızın küçük bir dilimine bakıp tamamı hakkında karar vermenin bizi genellikle yanıltabileceği açıktır. Bir şeye karar vermek durumu, aklın durması halidir. Karar verdiğimizde, akıl düşünmeyi, dolayısı ile gelişmeyi durdurur. Buna rağmen akıl, insanı daima karar almaya zorlar. Oysa, bu bir son değildir. Hayatımızda, her zaman bir yol biterken yenisi başlayacaktır. Bir başka deyişle, bir kapı kapanırken, başkası açılacaktır. Bir hedefe ulaştığımızda daha yüksek bir hedefin hemen oracıkta olduğunu görürüz. Bu da insanoğlunun yaşamı içindeki gelişiminin (tekamülünün) sadece küçük bir kısmını oluşturur. Yani her şey bizde başlar ve bizde biter.

Ouspensky'nin ifadeleriyle bitirelim; Dünya yaşamımızda, ya uyku durumunda olan mekanik insan veya uyanıklılık durumuna geçiş içinde olan yarı şuurluluk durumu ya da kendimizin şuurunda olabileceğimiz bir yaşam veya objektif şuur durumunda olabilmek için çaba içinde olan bir insan. İşte geçici kader planımızda bize ait olan seçimlerimiz; kısa, yalın ve bir o kadar da açık.

Varlığımızın ihtiyaçlarını karşılayabilmek için bize verilen bir yaşam(ömür), Varlığımıza hizmet için yaratılmış tüm organlarıyla bizim müdahalemiz olmadan çalışan sağlıklı bir beden, Öz'ümüzün bildiği geçmiş deneyimlerimizin de içinde bulunduğu bize hizmette olan Bilinç Altımız ve bu dünya yaşamında edineceğimiz yeni deneyimlerimiz için yapacağımız seçimlerimizin depolandığı Bilinç Dışı alanımız ve en önemlisi de 1/8'i serbest, 7/8'i Bilinç üstümüze bağlı Bilincimiz ve zihnimiz.

Bu açıdan bakınca, iyi programlanmış ve en ince detaylarına kadar düşünülmüş, eksiksiz donanımlı bir organizasyonun içinde olduğumuzu ve düşüncelerimizin bile nasıl oluştuğunu bilemediğimiz bir dünyada, hiçbir şeyi kontrol edemediğimizi de dikkate aldığımızda<sup>2</sup>, galiba bu yaşamda birçok şeyi biz karmaşık hale getiriyoruz duygusu çıkıyor ortaya. Bu bakışla görebileceğimiz ve varlığımızın tekamülü için görevlerimizi yerine getirebileceğimiz bir hayatı yaşayabilmek dileğiyle.

**Yazan: Rahmi Çevik-Temmuz-2018**

<sup>1</sup>*Levh-i Mahfuz: İslam dininde, insanoğlunun kaderi olarak isimlendirilen, geçmiş ve gelecek tüm olayların ve varlıkların üzerinde yazılı olduğu korunmuş levha.*

<sup>2</sup>*Ben, hayatta her şeyi kontrol ediyorum diyenler, sadece onları kontrol ettiklerini zannedenlerdir - Gurdjieff*

## Varlık Beyaz Kartal'dan



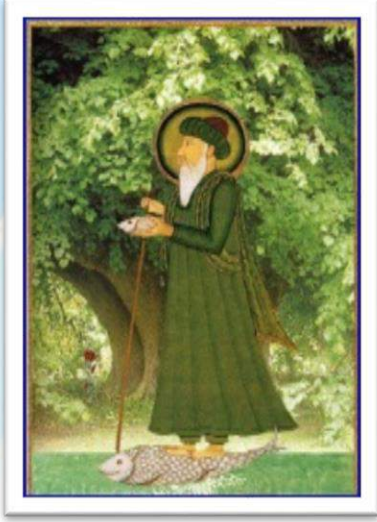
Nasıl gecenin ardından gündüz,  
baharın ardından yaz, tohumun ardından  
meyve geliyor,sa,  
ruhsal güç kendini açığa çıkaracak;  
Merdivendeki her basamak  
sizi kendinize daha fazla yaklaştıracaktır.  
Güçlüklerden kaçmayın...  
Yaşamınızda beğenmediğiniz,  
zorlandığınız, istemediğiniz,  
ben buna layık mıyım dediğiniz  
her olay sadece ve sadece  
sizi güçlendirmek için vardır,  
görevini ifa edince değişecektir.  
Umudu yitirmeden önünüzdeki işi hızla yapın ki,  
gereken yükselmeyi sağlayasınız...  
Őikayet ve tembellik sadece sizi geciktirir,  
başka da hiçbir işe yaramaz...

Beyaz Kartal

Kaynaklar: Güzel Hayatı Yaratmak-Ruh ve Madde Yayınları.

# SEMBOLLER

## Tüm zamanların Hızır mucizesi



Dünyanın bütün kültürlerinde; tüm zamanların ve hatta zamansızlıkların en ilginç hikayelerinin birinci kahramanıdır Hızır.

Bazen ak sakallı bir dede, bazen genç bir delikanlı olarak görüldüğü anlatılır. Kır atının üzerinde yeşiller içinde, vakur, iyimser, az ve öz konuşan, insanlara en çok darda kaldıkları zamanlarda görünüp yardım eden bir zat.

Peki kimdir bu Hızır?

Gelecekte bir zaman yolcusu mu?

Aradan geçen yüzyıllara rağmen her dönemde yaşaması mucizeleştirilmiş özel bir kişi mi?

Dünyanın hemen hemen tüm kültürlerinde izlerini bulabildiğimiz Hızır, Kuran-ı Kerim’de Musa Peygamber’e ilim öğreten bir kul olarak ifade ediliyor. İslam kültüründe kökenini Hızır’a dayandırmayan bir öğretisi, bir topluluk neredeyse yok gibi. Batı kültüründe ise, “Green Man”, “Yeşil Adam” olarak bilinen Hızır’ın oturduğu yerde sararmış otlar yeşermiş. Aynı özelliklerle

anıldığı belirtilen Hızır’ın, Arapça’da “Yeşil” anlamına gelmesi de ayrıca ilginç.

İnsanlığın başından beri ölümsüz biri olarak biliniyor. Zaman ve mekan onun bağlayıcı unsuru olmaktan çıkmıştır. İlk tarihi kayıtlar Sümerler’de, oradan Mısır ve Yunanistan’da bereket ve bolluk tanrısı Adonis olarak takdis edilmiş. Bizans yoluyla Anadolu’ya geçmiş, Müslümanlık gelince de ortak bir Hızır kültürü oluşmuş. Kuran-ı Kerim’de geleceği bilen ve kaderi değiştirebilen bir zaman yolcusu olarak anlatılıyor. Ettiği dualarla kıtlık içinde bulunanlara, darlık içinde bulunanlara gönlünün güzelliğince yardımcı oluyor, bolluk ve bereket katıyor. Ama asli olan görevi tüm zamanlarda geçmiş ve gelecek arasındaki dengeyi hak ilkesine göre düzenliyor.

Hızır Sembolizminde, doğum yoluyla veya dünya dışı yollarla yeryüzüne gelmiş, Yüksek Ruhsal Planlar’la sürekli irtibat haline girebilmiş ve o planlarla yada o planlardan kaynaklanan tesirlerle özdeş hale gelmiş vazifeli varlıklar simgelenir

Hızır Batınilik te zamanın yasa koyucusu ve kutbu olarak kabul edilir ki, hiyerarşik ve ilmi açıdan Musa Peygamber’den daha yüksek konumda gösterilir. Çünkü Musa Peygamber ondan sahip olduğu ilahi ilmin bir parçasını kendisine öğretmesini istemiştir. Tasavvufta sezgisel açıklık ve kalbi dua haline Hızır hali, zamanın kutbuna ise zamanın Hızır’ı (Hızır-ı vakit) denir.

### Halkın Hızır’ı nasıl?

Halk, oluşturduğu kültürde Hızır’ı insan üstü bir varlık gibi algılamıştır; denizin üstünde yürüyebilen, havada uçabilen, elini oynattığında orduları bozguna uğratabilen çok güçlü ve olağanüstü bir varlıktır Hızır. İstedığı kişiye bereket bolluk getirir, istediği bölgeye de kıtlık getirirdi. Bu sebeple Ortadoğu coğrafyasının Hindistan’a kadar birçok yerinde adına makamlar tesis edilmiş ve buralarda Hıdrellez kutlamaları düzenlenmiştir. Eski Pagan kültürdeki bereket ve bolluk tanrısı Hıristiyanlıkta Saint Jorj ile, daha sonra da Müslümanlıkta Hızır ile özdeşleşmiştir. Her sene 6 Mayıs Hıdrellez günü olarak kutlanır. 6 Mayıs’tan 8 Kasım’a kadar Hızır günleri olarak kabul edilir. Senenin iki mevsime bölünüp, Ruz-u Hızır ve Ruz-u Kasım günleri olarak anılması yerleşmiş bir kabuldü. 6 Mayıs’ta Ülker takım yıldızı ile dünya arasına güneş girdiği için, akşamları güneş battıktan sonra Ülker burcu gökyüzünde görünmezdi. Bu astronomik olay Hızır günlerinin başlangıcı kabul edilmiştir. Osmanlı ordusu bile sefere çıkarken bu günü esas alırdı.

### Hızır hakkında diğer kutsal kitaplarda yazılanlar da var mı?

Tevrat'ta Hızır, yeşilliklerle bağlantılı olarak filiz ve dal olarak anılmaktadır. Hızır aslında İsrail'in kutsal topraklarda modern zamanda hâkimiyetini kuracak olmasını bekledikleri mesihtir. Gelecekte gelerek İsrailoğullarını bütün dünyaya hâkim kılacaktır. Kuran-ı Kerim'de ise İsrailoğullarını yanlış yoldan doğru yola çekmek için onlardaki olumsuzlukları kaderi değiştirerek ortadan kaldıran yeni ve olumlu bir kadere yönlendirmek için devletlerini tekrardan inşa eden gelecekte gelen birisi olarak anlatılmaktadır.

### Hızır'ın Su unsuruyla ilişkilendirilmesi nasıldır?

Bazı kaynaklarda bir görev bölüşümü ile Hızır'a denizler, İlyas'a karalar görev alanı olarak yakıştırılmıştır. Dolayısıyla Hızır su unsuru ile ilişkilendirilmiştir. Hızır ebedilik veren hayat suyunu bulup içmiş ve ölümsüz olmuştur. Hızır'ın su kaynaklarıyla ilişkisi diğer kültürlerde de vardır. İran Kirmanşah yakınlarındaki bir dağda biri sıcak biri soğuk su kaynağı Hızır'ın kıyamete kadar ikameti olarak kabul edilir. Hindistan'da Hızır hep denizlerdeki fırtınadan gemi kurtarıcıdır. Hızır Hindistan'da Hoca Hızır olarak tanınmış ve denizlerdeki dalgalara Hızır Dalgaları denilmiştir. Hızır Hindistan'da hep bir balığa binmiş olarak tasvir edilmiştir. Yani Balık çağıyla gelen Denizin içinde bulunan Balık sembolü Balıktan Kovaya geçişi anlatmıyor mu?

Hızır Suriye sahillerinde gemicilerin koruyucusudur. Bir gemi suya indirildiği zaman Hızır'a kurban kesilir.

İran'da çocuklar yüzme öğrenecekleri zaman, Hızır çocukların ruhlarını alıkoymasın diye annelerinin tahta parçaları üzerine çakılmış mumları ırmağa saldıklarını Massignon kayıt altına almıştır. Hastaları iyi etmek için Bağdat'ta nehir kıyısına götürüp Hızır'a dua etmek adettendir.

Lübnan ve Suriye'de 1 Temmuz günü Hıristiyanlar hayvan sürülerini kıyıya çekerler ve bütün gün boyu onları deniz suyuyla vaftiz ederler, Hızır'a dua ederler. Daha sonra kendileri de yıkanır.

Anadolu'da Hızır'ı kötü karşılayanlar ve yiyecek vermeyen köylülerin sular altında kalacağına ait birçok olay anlatılır.

Hızır'ın su ile bağlantısı özellikle yağmur dualarında görülür. Şehirlerin yanı başında Hıdırlık olarak anılan yerler yağmur duası mekanlarıdır.

### Hıdrellez ve Hızır ilişkisi nedir?

Hıdrellez, baharın gelişinin kutlandığı şenliklerdir. Tabiat canlanır, çiçekler açar. Eski Pagan geleneklerinde bunu tabiat tanrısı yapıyordu. Hıristiyanlık ve İslamiyet döneminde bunu Hızır'ın gelişi ile ortaya çıkan güzellikler olarak kabul etmişlerdir. Osmanlı İmparatorluğu döneminde bu kutlamaların eğer sadece Hızır'a has bir takdis hareketi değil de, normal olarak gezip eğlenmek üzere yapılması halinde, İslam'a uygun olabileceğinin, Ebu Suud Efendi'nin fetvasıyla kayıt altına alındığını biliyoruz. Hıdrellez'de insanlar su kenarlarına ve yeşillik bölgelere giderler, piknik yaparlardı. Çeşitli eğlencelerin olduğu bu dönemde dilekler tutulur, dualar okunur, yeni doğan çocuklara isimler konurdu. Osmanlı İmparatorluğu döneminin hemen hemen her döneminde ve kapsadığı çeşitli coğrafyalarda Hıdrellez döneminde yapılan çok değişik kutlama örneklerine rastlanmaktadır. Bunların tamamı anlamlandırmak, inanmak üzerine kuruludur. Kim ki bir şeyi gönülden ister ve Allah'tan dilerse onun ve bütünün hayrına o dileğin gerçekleşmesi için vesileler yaratılacaktır. Bu Hızır, başkası ya da bizzat kendi çabası ve kaderini oluşturması ile gerçek olur.



### Derleyen: Ayşın Gültutan (Mayıs-2019)

Kaynaklar: -Pozitif Dergisi 2013/03- Yazı Melda Tuncer  
-Semboller Ansiklopedisi –Alpaslan Salt  
-Hızır-Serhat Ahmet Tan

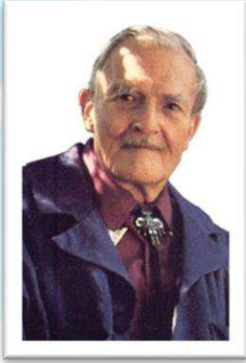
# EMEĞİ GEÇENLER



## Milton H. Erickson

(5 Aralık 1901– 25 Mart 1980)

### Psikiyatr-NLP Yönteminin Kurucusu



*Milton Hyland Erickson, tıbbi hipnoz ve aile terapisi konusunda uzmanlaşmış bir Amerikan psikiyatru ve psikologdu.*

*Amerikan Klinik Hipnoz Derneği Başkanı ve Amerikan Psikiyatri Birliği, Amerikan Psikoloji Derneği ve Amerikan Psikopatoloji Derneği üyesiydi.*

*“Dr.Erickson medikal hipnozun dünyadaki liderliğini yapmış kişi olarak bilinir. Daha az bilinen bir gerçek ise Dr.Erickson’ un terapötik teknikte büyük bir yeniliği sunan psikoterapiye eşsiz bir yaklaşımu olmasdır.” – Jay HALEY*

Milton Hyland Erickson,1902 de çok çocuklu göçmen bir ailenin oğlu olarak Nevada’da doğdu. 1919 da ilk polio atağını geçirdiğinde hayatından ümit kesilmişti ama 1 yıl içinde önce koltuk değneği ile de olsa ayağa kalktı sonra da Wisconsin Üniversitesinde tıp okudu. Daha okurken 3. sınıfta hipnoza olan ilgisi başlamıştı ve Clark Hull’un verdiği derslerde bu ilgisini uygulamalara dönüştürdü. Mezuniyeti sonrası psikiyatri alanında çalışmaya başladı ve bu arada psikolojide de master yaptı. Kısa sürede Worcester Eyalet Hastanesinde şef psikiyatrist oldu. (1930) 4 yıl sonra Michigan’da araştırma merkezi direktörü ve Wayne State Tıp Fakültesi’nde doçent oldu. Aynı yerde daha sonra profesör olan Erickson klinik psikolojide de konsültan profesörlük yapmaya başladı.

1952 de ikinci polio atağını geçirdi ve bunun sonucunda sağ kol, bacak, sırt ve boyun kasları tutuldu, konuşması etkilendi. Sonra ölümüne kadar yaşayacağı Arizona Phoenix’e yerleşti. Burada hem terapi hem de eğitim çalışmalarına devam etti. Dünyanın pek çok ülkesinde çok sayıda kongre ve konferanslara katıldı. “American Society of Clinical Hypnosis” bakanlığı, “American Psychiatric Association” ve “American Psycopathological Association” onur üyeliği, “American Journal of Clinical Hypnosis” dergisi kurucusu ve editörü idi. 1980’de ölene kadar çalışmaya devam etti. Hatta öyleki öldüğü tarihte 1 yıllık randevuları doluydu ve arkasında 150’den fazla araştırma, makale, yayın, 2 kitap ve pek çok kitaba konu olacak çalışma bıraktı.

Erickson ilk olarak “terapist” olarak tanımlanabilir. Her yaştan insana çok çeşitli terapötik yaklaşımları olabilen gerçekten usta bir “terapist”. Yaklaşımlarında yalnız hipnozu değil diğer pek çok terapi biçimini uygulayabilen Erickson, terapilerinde önceliği o insanları nasıl değiştireceğine ve onların problemlerini kendilerinin nasıl çözebileceğine verirdi. Hastalarına yaklaşımu, onlarla olan iletişimi ve etkileme gücü gerçekten bir efsane haline gelmiştir. Felç, renk körlüğü, işitme kusuru, konuşma bozukluğu gibi fiziksel engellerine rağmen mükemmel iletişim kurması değildir onu efsane yapan, bugün pek çok değişik terapiye esas oluşturan fikir yada uygulamanın öncülüğünü yapmış olması veya hayatındaki birçok ayrıntı tek başına bile örnek alınabilecek değerdedir.Sadeliği, aile yaşantısına verdiği önem, bitmek bilmez merakı, iletişim konusunda dünyanın en iyisi olarak tanınması, hedef odaklı olarak özgün teknikleri, hastalar üzerindeki etkililiği ve bunun gibi pek çok özelliği onu terapi dünyasında öncü isimlerden biri yapıyor.

**Kaynak:** <http://www.ericksonistanbul.com/>

# HABERLER

## NİSAN AYI ETKİNLİKLERİMİZDEN



**İstanbul Bilyay Vakfı Başkanı  
Sayın Tülin Etyemez Schimberg  
Nisan ayında Derneğimize konuk olarak  
Salı Konferansımızı gerçekleştirdi.  
Değerli paylaşımlarıyla  
İzleyicilere farkındalıklı anlar yaşatan  
Sayın Tülin Etyemez Schimberg'e  
Teşekkürlerimizi sunuyoruz.**



# George Ivanoviç Gurdjieff tarafından ortaya konulan DÖRDÜNCÜ YOL KENDİNİ BİLME ÇALIŞMASI MAYIS AYI PROGRAMI



**İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği**

**4.YOL GURDJIEFF  
KENDİNİ BİLME ÇALIŞMASI  
MAYIS AYI PROGRAMI**

TARİH	KONU	KONUŞMACI
02.Malis.2019	Negatif Duygu ve Düşünceler	Bülent Kantar
09.Mayıs.2019	Özdeşleşmeler ve Karanlık Yanımız	Sonay Sunucu
16.Mayıs.2019	Kendini Hatırlama	Nusret Sefa Yılmaz
23.Mayıs.2019	Tutumlarımız	M.Tevfik Arpacı
30.Mayıs.2019	Vicdan ve Vazife	Engin Emir

Kayıt ve Bilgi İçin : 0536 320 49 62 - 0505 440 39 49 – bilgi@irad.org

Yer: 1456 Sk No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

www.irad.org  
www.facebook.com/irad1990/  
www.instagram.com/iraddernek/



Maurice Nicoll'un "Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne Psikolojik Yorumlar" isimli 5 ciltlik eserinden, ayrıca felsefi ve ezoterik kaynaklardan yararlanarak yapılacak çalışmalar; 04.Nisan.2019 Perşembe başlamış, 2 ay boyunca anlatım ve uygulamalı olarak devam etmektedir. Program 19.00-21.30 saatleri arasındadır.

Kendine karşı sorumluluktur yaşamak...

Yaşamla yeni bir ilişki yaratmanın sorumluluğunu almaya hazır mısınız?

Veya yaşamla ne kadar bir olabiliyoruz?

Bir Öz'le doğup, yaşam içinde özümüzün çevresini kimliklerle kuşatımının ne kadar farkındayız?

Tam fark ettiğin anda artık Öz'e tekrar ulaşma çabası ile yaşamı sevgiyle kucaklayabilmek istemez miyiz?

Tam da bu anda, Kendini Bilme Çalışması tam da bizler için...

Farkındalık

Kendi Kendini Gözlem

Tutumlar

Tamponlarımız

Gölge yanlarımız

Özdeşleşmelerimiz

Ve insanın kendini tanıma, anlama yolculuğuna ait birçok konu tek tek ele alınacak bu özel bir çalışma ile hep birlikte olmak üzere.



# ETKİNLİKLER

İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği  
Yer: 1456 Sk No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir

Etkinliklerimizden haberdar olmak istiyorsanız:

[www.irad.org](http://www.irad.org)  
[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)  
[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)  
adreslerini takip ediniz.



**Mayıs Ayı Salı Konferansları**

**14 Mayıs 2019 Salı - 19.00-20.30**  
**RÜYALARIN DİLİ**  
Oya Emir

**28 Mayıs 2019 Salı - 19.00-20.30**  
**BENİM RENGİM HANGİSİ?**  
Naciye Aksakarya Çevik

Salı Konferanslarımız Halka Açık ve Ücretsizdir.

1456 Sok. No:92 Yaşar Apt. Kat:4 D:7 Alsancak-İzmir  
<http://www.irad.org>  
[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)  
[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)



**GURDJIEFF**  
**4.YOL ÖĞRETİSİ**  
**KENDİNİ BİLME ÇALIŞMASI**

Yaşamla Yeni Bir İlişki Yaratıp,  
Farkındalıkla Deneyimlemek İster misin?

**YENİ DÖNEM BAŞLIYOR**

Bilgi için : 0536 520 49 82 - 0505 440 39 49 - bilgi@irad.org  
Yer: 1456 Sk No:92 Yaşar Apt.Kat:4 Dai:7 Alsancak/İzmir  
[www.irad.org](http://www.irad.org)  
[www.facebook.com/irad1990/](https://www.facebook.com/irad1990/)  
[www.instagram.com/iraddernek/](https://www.instagram.com/iraddernek/)

**Tarih:**14 Mayıs 2019-19.00-20.30

**Konu:** Rüyanın Dili

**Konuşmacı:** Oya Emir

**Tarih:**28 Mayıs 2019-19.00-20.30

**Konu:** Benim Rengim Hangisi?

**Konuşmacı:**Naciye Aksakarya Çevik

Maurice Nicoll'un "Gurdjieff ve Ouspensky Öğretisi Üstüne Psikolojik Yorumlar" isimli 5 ciltlik eserinden, ayrıca felsefi ve ezoterik kaynaklardan yararlanarak yapılacak çalışmadır.

Salı Konferanslarımız halka açık ve katılım ücretsizdir.

Perşembe İleri Seviye Çalışma için katılım sınırlıdır.  
Kayıt yaptırılması gereklidir.

Salı ve Perşembe etkinlikler Saat 19:00'da başlamaktadır. Geç kalınmaması rica olunur.

Bir sonraki sayıda buluşmak üzere... Eslenlikler dileriz.